

## Randonnée sur le sentier du littoral – De la plage de la Favière à la Pointe de l'Esquilette

Cette randonnée assez escarpée séduira les amateurs de plages. Vous traverserez plusieurs longues plages de sables fin ainsi que des criques aux eaux turquoise. Départ de la plage de la Favière, belles perspectives sur l'île du Levant, de Port-Cros et la Corniche des Maures.

Cette randonnée peut-être poursuivie jusqu'au Cap Blanc, toutefois cette portion est considérée comme dangereuse. De plus, vous marcherez aux abords du Domaine de Bénat qui est un un domaine privé réservé aux résidents du domaine.

Attention : Pas de sentier entre le Cap blanc et la Plage de Cabasson.

Attention, cette randonnée peut-être interdite si le risque incendie est considéré comme élevé sur la Corniche des Maures. Pour en savoir plus : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> ou bien contacter l'Office de Tourisme au 0494013838.

### RECOMMANDATIONS :

Toujours vous informer de la météo.

Pendant la saison de chasse, ne vous éloignez pas des chemins balisés.

N'empruntez le sentier qu'en période autorisée ! Renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers, en particulier l'été. (Voir site internet de la préfecture du Var)

Prévoir de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures fermées et une casquette.

En cas d'urgence, contactez les secours au 112.

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Bormes-les-Mimosas
<b>Durée</b>	03h00
<b>Distance</b>	4,0 km
<b>Balisage</b>	Oui