Randonnée – Les Trois Cols

Très belle randonnée, assez sportive avec de beaux points de vue. Admirez le château des seigneurs de Fos, découvrez les 7 oratoires de l'ancien chemin de croix, vue panoramique sur les îles d'Or. Passez par la Pierre d'Avenon : point culminant de la région des Maures. Au parking du barrage (au bord de la RN98), prendre la route du barrage qui longe le lac de retenue d'eau, bordée par les mimosas. Il faut compter entre 6h30 à 7 heures de marche. Balisage n°2.

Attention, cette randonnée peut-être interdite si le risque incendie est considéré comme élevé sur la Corniche des Maures. Pour en savoir plus : https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/ ou bien contacter l'Office de Tourisme au 0494013838.

RECOMMANDATIONS :

• Toujours vous informer de la météo.
• Pendant la saison de chasse, ne vous éloignez pas des chemins balisés.
• N'empruntez le sentier qu'en période autorisée ! Renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers, en particulier l'été. (Voir site internet de la préfecture du Var).
• Prévoir de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures fermées et une casquette.
• En cas d'urgence contactez les secours au 112.

Infos pratiques	
Départ	Bormes-les-Mimosas
Durée	07h00
Distance	17,0 km
Dénivelé	450 D+
Balisage	Oui