Randonnée – La Forêt du Dom

Vue sur la plaine de Bormes-les-Mimosas, itinéraire balisé au cœur de la forêt du DOM, suivre le GR 90. Passage au cœur d'une forêt de chêne liège.Piste de Bargean et de Barral.

Attention, cette randonnée peut-être interdite si le risque incendie est considéré comme élevé sur la Corniche des Maures. Pour en savoir plus : https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/ ou bien contacter l'Office de Tourisme au 0494013838.

RECOMMANDATIONS :

Toujours vous informer de la météo.
Pendant la saison de chasse, ne vous éloignez pas des chemins balisés.
N'empruntez le sentier qu'en période autorisée ! Renseignez-vous sur l'état d'ouverture des massifs forestiers, en particulier l'été. (Voir site internet de la préfecture du Var)
Prévoir de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures fermées et une casquette.
En cas d'urgence, contactez les secours au 112.

Infos pratiques	
Départ	Bormes-les-Mimosas
Typologie	Cailloux, Terre, Non adapté aux poussettes
Durée	05h30
Distance	16,7 km
Dénivelé	380 D+
Balisage	Oui