

LE GUIDE

2025

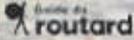
Vivez
Le Lavandou !



#MYLAVANDOU

LÉGENDE / KEY

Marques et labels

-  Guide Gault & Millau
-  Guide Michelin
-  Guide du Routard
-  Guide du Petit Futé
-  Tables et auberges de France
-  Vignobles & découvertes
-  Accueil vélo

Informations pratiques

-  Accès handicapé
Disabled access
-  Location matelas
Mattress rental
-  Location nautique
Nautical rental
-  Facebook
-  Instagram

Pour appeler votre correspondant en France depuis l'étranger, composez le numéro de téléphone selon le format suivant : +33 puis les 9 chiffres du numéro sans le zéro

Exemple :
un numéro français :
04 94 00 40 50
devient +33494004050
06 29 66 48 92
devient +33629664892

Les numéros abrégés (moins de 10 chiffres) ne peuvent pas être appelés depuis un autre pays que la France.

To call France from abroad, please dial the number as follows: +33 then the 9 numbers without 0

Eg : A french phone number become +33494004050 or +33629664892
The special phone numbers (less than 10 numbers) can't be called from abroad.

GUIDE DE L'OFFICE DE
TOURISME DU LAVANDOU
Guide of the tourist office

CRÉDIT PHOTOS

J.Habourdin, A.Danithony, C.Gandolphe, S.Pinto, L.Pradelli, G.Volurier, Hervé Colombini, Blue Bikes, Domaine du Rayot, OTI La Londe les Maures, OTI Tourisme Provence Méditerranée - S.Benazchi, OT Fréjus, Pexel, Shutterstock, Pixabay.

RÉGIE PUBLICITAIRE

Office de Tourisme - C. Castex

CONCEPTION ET RÉALISATION

Agence  Autrement Dii Communication
www.autrementdii.fr

IMPRESSION

Azur Communication - 10 000 exemplaires

Couverture : vue sur les Îles d'Or depuis la plage du Centre-Ville - S.Pinto.
Document non contractuel n'engageant en aucun cas la responsabilité de l'office de tourisme du Lavandou. Informations susceptibles d'être modifiées. Les tarifs indiqués dans ce guide ont été communiqués en octobre 2022 et ne sont qu'indicatifs. La reproduction, même partielle des textes, cartes, illustrations, photos est interdite. Ne pas jeter sur la voie publique.

SOMMAIRE

04

LE LAVANDOU

04 - Les 4 saisons

The four seasons

06 - Destination engagée

Committed destination

08 - Nos coups de cœur

Our favorites

10 - Nos temps forts

Highlights of the year

11 - Amusez-vous

Have fun

12 - Le coin des enfants

Children's corner

14 - Carte du territoire

Territory map

16

CÔTÉ MER

17 - Plages

Beaches

18 - Posidonie

Posidonia

19 - Plongée sous-marine

Scuba diving

20 - Les Îles d'Or

The Golden Islands

21 - Activités côté mer

Seaside activities

22

CÔTÉ TERRE

23 - Marchés

Markets

24 - Activités côté terre

Outdoor activities

26 - Culture et patrimoine

Culture and heritage

30 - Se balader dans le village

Walking through the village

32 - Terroir et commerces

Local products and shops

33 - Shopping

Shopping

35 - Beauté et bien-être

Well being

36

SAVOURER

37 - Restaurants

Restaurants

39 - Établissements de plage

Beach attendants

40 - Bar / Bistrot

Night bar

42

SE LOGER

43 - Hôtels / Chambres d'hôtes

Hotels / Guest rooms

44 - Villages vacances / Résidences de tourisme / Campings

Holiday villages / Tourism residences / Campsites

45 - Meublés / Agences

Furnished accommodation / Agencies

46

AUTOUR DU LAVANDOU

Around Le Lavandou

50

VENIR AU LAVANDOU

Coming to Le Lavandou

51 - Se déplacer au Lavandou

Transports

Stationner au Lavandou

Parking places

52

L'OFFICE DE TOURISME

Tourism office

54

NUMÉROS UTILES

Useful numbers

www.ot-lelavandou.fr

[#MYLAVANDOU](https://www.instagram.com/OTLeLavandou)

LES 4 SAISONS

FESTIVAL DE COULEUR...

The four seasons

PRINTEMPS



HIVER





ÉTÉ



AUTOMNE

DESTINATION ENGAGÉE



Le Lavandou est profondément ancré dans une démarche de développement durable et de préservation de son environnement exceptionnel.

Du respect de la biodiversité à la promotion d'un tourisme responsable, Le Lavandou met tout en œuvre pour offrir un cadre authentique et respectueux, où chacun peut profiter de la beauté naturelle tout en contribuant à sa préservation.

Le Lavandou is deeply committed to sustainable development and preserving its exceptional environment.

From respecting biodiversity to promoting responsible tourism, Le Lavandou does its utmost to offer an authentic and respectful setting, where everyone can enjoy the natural beauty while helping to preserve it.

Au Lavandou, respectez la nature : gardez vos déchets, restez sur les sentiers et admirez sans déranger. Préservons ensemble ce trésor !

LA CHARTE DE BONNE CONDUITE ENVIRONNEMENTALE :

- Je privilégie les déplacements doux en circulant plutôt à pied, en vélo ou en transports en commun
- J'utilise des protections solaires écologiques et respectueuses de la faune et de la flore marine
- Je participe au tri des déchets dans le village, et limite ma consommation de plastique à usage unique en privilégiant les contenants réutilisables. Pour les plages : je ramène mes déchets dans les containers d'arrière-plage ou chez moi
- J'utilise un cendrier de poche ou une poubelle pour jeter mon mégot
- Je respecte la faune et la flore
- Je favorise une consommation de produits locaux et de saison



Nos actions côté terre :

- Création d'un caniludique, espace réservé à nos amis à 4 pattes
- Aménagement de nichoirs pour les pipistrelles et les hirondelles
- Création de prairies urbaines
- Choix raisonnés des plantes lors de la création d'espaces verts
- Traitement des espaces verts de manière biologique

Nos actions côté mer :

- Création d'une ZMEL dans la baie de Cavalière
- Label « Port propre »
- Label « Plages de caractère »
- Label « Pavillon bleu »
- Label « démarche qualité des eaux de baignade »
- Sanctuaire Pelagos
- Campagne de sensibilisation contre les pollutions marines
- Distribution de cendriers de plage
- Plages sans poubelles

NOS LABELS



PLUS D'INFOS ?
FLASHEZ MOI



NOS COUPS DE CŒUR

Our favorites

METTRE TOUS VOS SENS EN ÉVEIL

Awaken all your senses



SE RESSOURCER

Recharge your batteries



S'AMUSER

Enjoy



SE DÉTENDRE

Relax



OUVRIE GRAND LES YEUX

Open your eyes wide



S'INSTRUIRE

Learn



DÉCOUVRIR

discover



PARTIR À L'AVEVENTURE

Go on an adventure



S'ÉMERVEILLER

Be amazed



PRENDRE LE LARGE

Taking to the open sea

UNE PALETTE D'INSTANTS MAGIQUES

The highlights of the year



RETROUVEZ
L'INTÉGRALITÉ
DE L'AGENDA
JUSTE ICI

JANVIER/ FÉVRIER

Festival du cinéma,
Challenge de la Baie

*JANUARY/FEBRUARY:
Film Festival, Challenge
de la Baie*



MARS/AVRIL

Corso fleuri, chasse aux œufs
de Pâques, jardin éphémère

*MARCH/APRIL: Flower parade,
Easter egg hunt, ephemeral garden*

MAI/JUIN

Trail des 3 dauphins,
Fête de la Saint-Jean,
Fête de la musique

*MAY/JUNE: 3 dolphins trail,
Fête de la Saint-Jean, World
Music Day*



JUILLET/ AOÛT

Concerts de l'été,
Le Lavandou
c'est fou !, feux
d'artifice, sports
gratuits sur la
plage

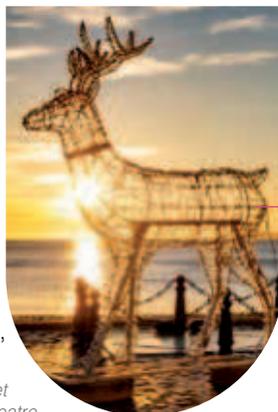
*JULY/AUGUST:
Summer concerts,
Le Lavandou c'est
fou!, fireworks, free
beach sports*



SEPTEMBRE/ OCTOBRE

Théâtre de rue, Fête du
Romérage, soirées théâtre,
vendredis culturels

*SEPTEMBER/OCTOBER: Street
theatre, Fête du Romérage, theatre
evenings, cultural Fridays*



NOVEMBRE/ DÉCEMBRE

Marché de Noël,
concerts, feux
d'artifice

*NOVEMBER/DECEMBER:
Christmas market,
concerts, fireworks*

*Informations susceptibles
d'être modifiées*

AMUSEZ-VOUS AU LAVANDOU : LOISIRS ET DÉCOUVERTES À PRIX RÉDUITS !



Découvrez Le Lavandou et ses alentours grâce à «**AMUSEZ-VOUS !**» : une sélection d'activités et de loisirs à tarifs réduits, à réserver directement à l'Office de Tourisme.

En mer comme sur terre, l'aventure s'offre à vous : explorez le littoral et embarquez pour des excursions maritimes vers les îles d'Or – Port-Cros, Porquerolles et Le Levant – ainsi que vers Saint-Tropez et les célèbres calanques de Cassis et Marseille. Profitez d'activités nautiques pour des sensations fortes ou de moments de détente à partager en famille ou entre amis.

Envie de calme et de nature préservée ? Laissez-vous guider lors de balades culturelles ou botaniques, idéales pour petits et grands. Partez aussi à la rencontre de notre terroir : nos domaines viticoles vous ouvrent leurs portes pour des visites qui allient découverte et convivialité.

Avec «**AMUSEZ-VOUS !**», vivez des expériences mémorables à prix réduits.

Rendez-vous à l'Office de Tourisme et créez des souvenirs uniques au Lavandou !

Retrouvez vos activités en vente exclusive à l'office de tourisme !

AMUSEZ-VOUS

The Amusez-vous leisure guidebook is:

- Leisure activities for everyone
- A selection of quality partners
- Personalized welcome and advice
- Easy booking at tourist office
- Preferential prices



LE COIN DES ENFANTS

Children's corner

Construire un château de sable, jouer dans les vagues et se régaler avec une bonne glace ; voilà la définition des vacances parfaites pour tous les enfants ! Le Lavandou c'est ça, mais aussi bien plus !

Building a sandcastle, playing in the waves and indulging in an ice-cream treat - that's the definition of a perfect holiday for all children! Le Lavandou is all this and much more!



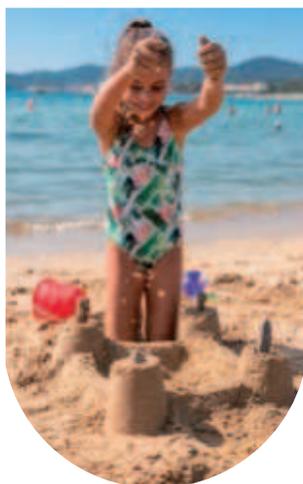
**RETROUVEZ
TOUTES LES
ACTIVITÉS ICI**



DES SOUVENIRS INOUBLIABLES POUR PETITS ET GRANDS !

Le Lavandou est une destination rêvée pour les familles en quête de moments privilégiés. Que ce soit en profitant des plages de sable fin, en explorant des jardins enchanteurs ou en s'essayant à des activités ludiques et sportives, chaque jour réserve son lot de découvertes et de rires. Les plus petits trouveront des espaces adaptés pour s'éveiller à la nature et à la mer en toute sécurité, tandis que les plus grands pourront vivre des expériences riches en sensations fortes.

Avec son ambiance conviviale et ses nombreuses infrastructures pensées pour les familles, le Lavandou promet des vacances aussi riches que variées, à la hauteur de toutes les envies. Découvrez notre sélection d'activités adaptées à chaque âge pour des vacances réussies en famille !



Unforgettable memories for young and old!

Le Lavandou is a dream destination for families in search of special moments. Whether you're enjoying the fine sandy beaches, exploring the enchanting gardens or trying your hand at fun and sporting activities, every day holds its share of discoveries and laughter. The little ones will find the perfect place to learn about nature and the sea in complete safety, while the older ones can enjoy thrilling experiences.

With its friendly atmosphere and numerous family-friendly facilities, Le Lavandou promises a rich and varied holiday to suit all tastes. Discover our selection of activities adapted to every age group for a successful family holiday.



POUR LES PETITS

For the little ones

Des moments tout doux pour les petits

Le Lavandou offre des activités adaptées aux tout-petits : balades tranquilles, parcs ombragés et découvertes ludiques pour des souvenirs tendres en famille.

Gentle moments for the little ones

Le Lavandou offers a wide range of activities for little ones, including quiet strolls, shady parks and playful discoveries for tender family memories.

- Promenade en bois



Walking path

- Parc du Grand Jardin



Park

- Jardin du Grand Bleu



Garden

- Jardin du Belvédère

Garden

- Zen'anima ferme pédagogique

Zen 'Anima educational farm



POUR LES PLUS GRANDS

For older children

De l'action et du fun pour les grands

Les plus grands trouveront au Lavandou une foule d'activités dynamiques et variées pour s'amuser, se dépenser et vivre des aventures mémorables.

Action and fun for older children

Older children will find a host of dynamic and varied activities in Le Lavandou to have fun and enjoy memorable adventures.

- École de voile

sailing school

- Cinéma

- Seascope

- Mini-golf exotique

- Piscine les petits dauphins

Swimming pool

- Location de vélos

Bicycle rental

- Parachute ascensionnel

Parasailing

- Wakeboard et ski nautique

Wakeboarding and water skiing

- Jet ski

- Petit train touristique



Touristic mini-train

- Tennis

- Plongée

Scuba diving

Pensez également à consulter notre calendrier des festivités pour ne rien manquer des animations spécialement concoctées pour faire rêver les enfants !

And don't forget to check out our festivities calendar to make sure you don't miss out on any of the events specially designed to keep the kids dreaming!



**RETROUVEZ
L'INTÉGRALITÉ
DE L'AGENDA
JUSTE ICI**

-  **Mairie**
Town hall
-  **Police municipale/ Gendarmerie**
Police/Gendarmerie
-  **Écoles**
Schools
-  **Poste**
Post office
-  **Bibliothèque**
Library
-  **Tri sélectif (point collecte)**
Selective sorting of waste
-  **Capitainerie**
Harbour master's office
-  **Mise à l'eau**
Wedge launch
-  **Station carburant bateau**
Boat gas station
-  **Pompiers**
Fire Brigade
-  **Borne de secours**
Emergency phone
-  **Poste de secours**
Life guard station
-  **Point de vue**
Point of view
-  **Caniludique**
-  **Borne recharge véhicules électriques**
Charging point for electric vehicles
-  **Parking**
-  **Accès handicapés sur les plages**
Access for disabled people
-  **Gare routière**
Bus station
-  **Aire camping-car**
Motorhome parking area
-  **Toilettes publiques**
Toilet
-  **Escalier**
Stairway
-  **Voie piétonne**
Pedestrian walkway
-  **Cheminement piéton**
Footpath
-  **Parcours de santé**
Fitness trail
-  **Plage**
Beach
-  **Centre de Plongée**
Diving school
-  **Spot de plongée**
Diving
-  **Ecole de Voile**
Sailing school
-  **Balade/ randonnée**
Walk/hike
-  **Piste cyclable**
Cycling itinerary
-  **Boulodrome**
Boule ground
-  **Golf**
-  **Jet-ski**
-  **Ski nautique**
Sailing school
-  **Parachute ascensionnel**
Parasailing school
-  **Jeux d'enfants**
Play ground
-  **Camping**
Play ground
-  **Hôtel**
Hotel
-  **Chambre d'hôte**
Bed and Breakfast
-  **Centre de vacances**
Holiday resort
-  **Domaine viticole**
Vineyard
-  **Jardin/parc**
Garden
-  **Villa Théo**
Art center
-  **Fontaine**
Fountain
-  **Fresque**
Fresco
-  **Sentier du littoral**
Coastline itinerary
-  **La Promenade en Bois**
Walk





CÔTÉ MER

The seaside



LE BLEU
EST TENDANCE
TOUS LES JOURS



LAISSEZ-VOUS EMBARQUER

Let us take you on board

Véritables invitations à la baignade et au farniente, les 12 plages du Lavandou ont toutes leur petit secret. Ce sont 12 plages uniques qui vous attendent, chacune avec son propre caractère et ses charmes distincts.

De vastes étendues de sable doré aux criques sauvages et préservées, ces plages offrent une diversité de paysages propices à la détente, aux activités nautiques et aux promenades en bord de mer.

Que vous soyez en quête de tranquillité ou d'animation, les plages du Lavandou sauront vous séduire par leur beauté et leur authenticité.

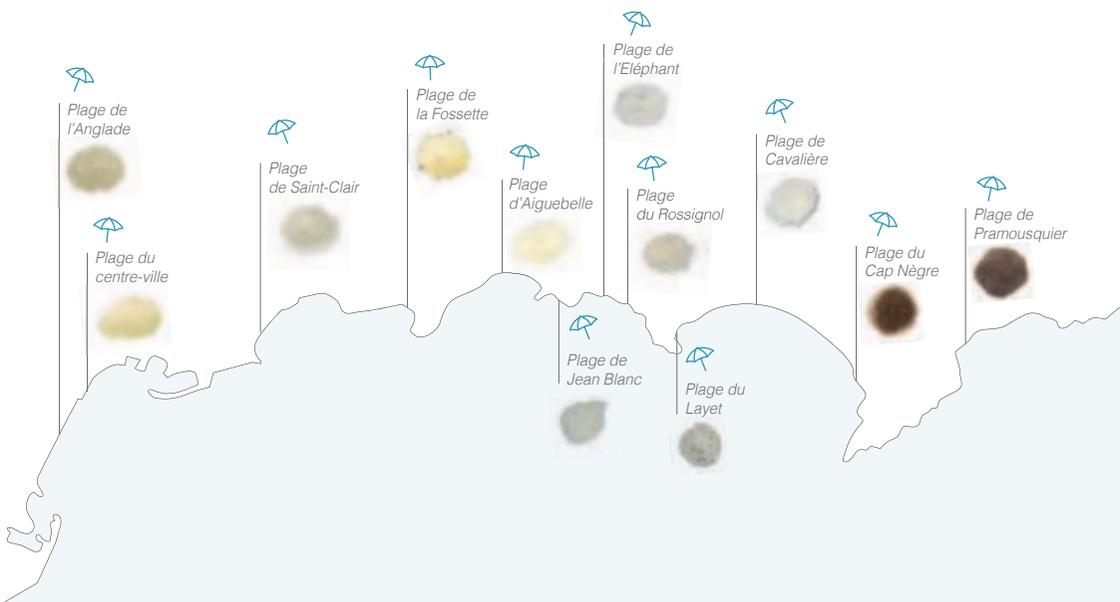
La seule difficulté, sera de choisir votre préférée...

The 12 beaches of Le Lavandou invite you to swim and relax, and each has its own little secret. 12 unique beaches await you, each with its own character and charm. From vast stretches of golden sand to wild, unspoilt coves, these beaches offer a diversity of landscapes, ideal for relaxation, water sports and seaside walks. Whether you're looking for tranquillity or excitement, the beaches of Le Lavandou will win you over with their beauty and authenticity. The only difficulty will be choosing your favourite...



PROFITER DE NOS 12 PLAGES

Enjoy our 12 beaches



POSIDONIE, LE POUMON DE LA MÉDITERRANÉE

Posidonia, the Mediterranean's lungs



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une plage avec des feuilles de posidonie n'est pas sale !

La posidonie est le poumon de la Méditerranée, elle oxygène la mer, sert de nurserie et permet de lutter contre l'érosion. La présence de posidonie sur une plage témoigne d'une bonne qualité de l'eau et contribue à la richesse de la biodiversité. Elle est indispensable pour la sauvegarde de nos plages mais très vulnérable aux ancrages de bateaux.

Pour prendre soin de nos plages, prenons soin de la posidonie !



DID YOU KNOW? A beach with posidonia leaves is not dirty! Posidonia is the lungs of the Mediterranean, oxygenating the sea, acting as a nursery and helping to combat erosion. The presence of Posidonia on a beach is a sign of good water quality and contributes to the richness of biodiversity. Posidonia is essential to the preservation of our beaches, but is highly vulnerable to boat anchors. To look after our beaches, let's look after Posidonia!



ACTIVITÉS CÔTÉ MER

Seaside activities

Le Lavandou offre des activités sportives pour tous les goûts et tous les âges : plongée sous-marine, parachute ascensionnel, pédalo, paddle, pêche en mer, kayak, ski nautique, wakeboard, jet ski ou encore une sortie en voilier ou en bateau à moteur.

Le Lavandou offers possibilities for sporting holidays for all tastes and age-groups: water-skiing, wakeboard, jetski, sailing, diving, parasailing, pedalo, paddle, sea fishing, kayaking and even outings on sailing boats or motorboats.



RETROUVEZ TOUTES LES ACTIVITÉS ICI

PLONGÉE SOUS- MARINE

Scuba diving

Face au Parc national de Port-Cros, à quelques encablures d'épaves mythiques, débutant ou confirmé, venez plonger toute l'année depuis Le Lavandou à la découverte de la faune et la flore méditerranéenne.

Whether you are a beginner or an experienced diver, Le Lavandou is within easy reach of the most beautiful diving sites in the Var area.



LE LAVANDOU, L'ENDROIT RÊVÉ POUR VOTRE BAPTÊME DE PLONGÉE !



ROCHES

1. Anse aux blés
2. Escampo barriou
3. Le sec du Gendarme
4. Les Mamèles
5. Le sec du Sarranier
6. Montrémian
7. La Galère
8. Le sec de la Gabinière
9. La pointe de la Croix
10. La pointe du Vaisseau
11. Maupertuis
12. Le sec de Maupertuis
13. L'Esquillade
14. Tartane
15. Christaou du Cap Bénat
16. Bronde sud de la Fourmigue
17. Ile de la Fourmigue
18. Bronde nord de la Fourmigue
19. Cap Nègre

ÉPAVES

-  Epave de bateau
-  Epave d'avion



Le Spahis, ce bateau à vapeur entre en collision le 9 octobre 1887 avec l'île de la Fourmigue (17).
Profondeur : 24 m.
Plongée : à partir du niveau 1. ↓



← Le Wildcat

Avion de chasse monoplace de la Royal Navy.
Profondeur : 53 m.
Plongée : à partir du niveau 3.



À LA DÉCOUVERTE DES ÎLES D'OR

Au cœur du Parc National de Port-Cros.

*In the heart of the Port-Cros
National Park.*



ÎLE DE PORQUEROLLES

7 km de long, 2.5 km de large

Cette île se parcourt à pied ou en vélo sur plus de 60 km de chemins, pistes et sentiers balisés. L'île a deux visages : au sud une côte escarpée dominée par des falaises où se cachent quelques calanques, au nord, des plages de sable fin et une eau turquoise, au centre, des plaines cultivées.

À découvrir : Fort de Ste Agathe du XVI^e siècle, Moulin du Bonheur, 3 domaines viticoles, Fondation Carmignac.

You can walk or cycle around the island on more than 60 kms of paths, tracks and marked trails. The island has two very different sides: the south has a steep coastline overlooked by cliffs with a few «calanques» (deep creeks) and the north has sandy beaches and turquoise water. In the middle there are cultivated fields.

ÎLE DE PORT-CROS

**Port-Cros est la plus petite :
4.5 km de long et 2 km de large**

Cœur du Parc National, elle est la plus sauvage et la plus préservée des Iles d'Or. Elle se parcourt uniquement à pied sur de petits sentiers balisés.

À découvrir : 3 sentiers, Fort de l'Estissac, plage de la Palud, sentier botanique sous-marin.

In the heart of the National Park, this is the wildest and most unspoiled of the Iles d'Or. You can walk along its little marked paths.

ÎLE DU LEVANT ET LE VILLAGE HÉLIOPOLIS

8 km de long et 2 km de large

Sur 80 hectares couverts d'une végétation abondante, c'est le paradis du naturaliste : vous êtes libre de vous y promener nu sauf dans quelques lieux publics. Seul un dixième de l'île est accessible au public, l'autre partie est sous contrôle militaire.

À ne pas manquer ! : la Réserve des Arbousiers et son point culminant de l'île, la Chapelle du Christ-Roi

80 hectares covered with lush vegetation, heaven for nudists: you can walk around naked except in some public places, only a tenth of the island is accessible to the public, the other part is under military control.

ÉCOLE DE VOILE

Sailing school

ÉCOLE DE VOILE MUNICIPALE

Plage du Lavandou centre

T. 06 26 58 39 55

www.le-lavandou.fr/ecole-de-voile

LA VOILE DE CAVALIÈRE

AMUSEZ-VOUS

Ecole de voile labellisée

Fédération Française de Voile.

512 Avenue du Cap Nègre

Plage de Cavalière

T. 04 94 05 86 78

06 09 58 40 90

www.lavoilecavalier.com

JET SKI

Jet ski

JET 007

AMUSEZ-VOUS

Avenue du Cap Nègre

Plage de Cavalière

T. 06 15 46 28 36

www.jet-lavandou.fr

SKI NAUTIQUE

PARACHUTE

Sailing school and parasailing

LAVANDOU

WATERSPORTS

Ponton de la plage de Cavalière

Avenue du Cap Nègre

T. 07 86 85 09 75

www.lavandou-watersports.fr

LOCATION DE BATEAU

Boat rental

AGP BOATS

323 Chemin du Repos

Zi La Vieille

T. 04 94 92 07 66

06 15 99 50 23

www.agpboats.fr

EUROYACHTING

Quai des Îles d'Or - La Rotonde

Port du Lavandou

T. 04 94 64 91 10

www.euroyachting.fr

MISTRAL PLAISANCE LOCATION

Quai des Îles d'Or

La Rotonde

Port du Lavandou

T. 06 25 30 85 28

www.mistralplaisancelocation.com

LOCATION DE BATEAU AVEC SKIPPER

Boat rental with skipper

JACK MARTINS AVENTURE

AMUSEZ-VOUS

Quai des Îles d'Or

Port du Lavandou

T. 06 74 38 23 95

www.jack-martins-aventure.fr

LOCATION DE KAYAKS/PADDLE

Kayak/paddle rental

CLEAR KAYAK

AMUSEZ-VOUS

731 Avenue du Cap Nègre

Cavalière

T. 06 15 54 05 26

www.clearkayak-cavaliere.fr

SORTIE EN CATAMARAN

Catamaran trip

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

AMUSEZ-VOUS

Plage de Saint-Clair

T. 06 20 58 65 29

www.caseneuvemaxicatamaran.com

MULTI-CROISIÈRES

Port du Lavandou

T. 06 59 18 44 39

www.multicroisieres.com

TRAVERSÉE ET PROMENADE EN MER

Sea excursion

VEDETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE

AMUSEZ-VOUS

Quai des Îles d'Or

Gare maritime
Port du Lavandou

T. 04 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

CAPITAINE DU PORT

Harbour master's office

CAPITAINE PORT DU LAVANDOU

Quai de l'Europe BP 100

T. 04 94 00 41 10

www.portdulavandou.com

ÉCOLE DE PLONGÉE

Diving schools

E.P.I. LE LAVANDOU

Quai des Îles d'Or

Port du Lavandou

T. 07 45 07 65 37

www.lavandou.epi-plongee.fr

LAVANDOU PLONGÉE

Quai du Labbé

Port du Lavandou

T. 04 94 71 83 65

www.lavandou-plongee.com



● Ouvert toute l'année / Open all year

CÔTÉ TERRE

On land

LÀ OÙ LE VERT
RENCONTRE
L'AZUR



Venez vivre l'essence de la Provence au marché du Lavandou, où les senteurs d'herbes aromatiques et les couleurs éclatantes des produits frais éveilleront vos sens. Une expérience authentique et gourmande vous attend, au cœur de la Méditerranée.

LES MARCHÉS

Entre couleurs et saveurs.

The markets, full of colours and tastes.



RETROUVEZ LA LISTE DES MARCHÉS ICI

PROGRAMME DES MARCHÉS

Marchés provençaux :

- **Lundi** : Place Bourdan, Cavalière

De juin à septembre (présence de l'Office de tourisme en juillet et août)

- **Jeudi** : Avenue Vincent Auriol

Toute l'année (présence de l'Office de tourisme en juillet et août)

Marché bio :

- **Dimanche** : devant l'hôtel de ville

Tous les dimanches matins de juin à septembre

Le 1^{er} dimanche matin de chaque mois d'octobre à mai



Come and experience the essence of Provence at Le Lavandou market, where the scent of aromatic herbs and the vibrant colours of fresh produce will awaken your senses. An authentic gourmet experience awaits you, in the heart of the Mediterranean.

MARKET PROGRAMME PROVENCAL MARKETS :

- Monday: Place Bourdan, Cavalière
June to September (Tourist Office presence in July and August)
- Thursday: Avenue Vincent Auriol
All year round (Tourist Office presence in July and August)

ORGANIC MARKET :

- Sunday: in front of the Town Hall
Every Sunday morning from June to September
1st Sunday morning of each month from October to May





ACTIVITÉS CÔTÉ TERRE

Le Lavandou,
un environnement
préservé...

Nombreuses sont
les balades qui vous
feront découvrir
des paysages
merveilleux :
à pied, à vélo, en
famille, en couple
ou en solitaire.
Amoureux de la
nature, côté mer
ou côté terre, vous
trouverez une balade
à votre goût et
approcherez au plus
près une faune et une
flore exceptionnelle.

*There are a large number of walks
where you can discover marvellous
landscapes and see exceptional
wildlife close to.*



RETROUVEZ
TOUTES LES
ACTIVITÉS ICI

BALADES

• Promenade du bord de plage

Le Lavandou vers la Pointe
du Gouron (2 km)

*Le Lavandou beachside boardwalk
towards Pointe du Gouron.*

• Parcours des fontaines (1,9 km)

Fountains circuit.

• Petit train touristique

De février à novembre

*The little tourist train from February to
November.*

• Parcours des jardins et espaces fleuris (1,9 km)

Flowers and gardens circuit.

• Parcours de santé du Grand Jardin (1,8 km)

Circuit ponctué d'équipements
de remise en forme.

*Le Grand Jardin fitness trail with
fitness facilities.*

• Le Chemin des Peintres (2,5 km)

www.chemindespeintres.fr

Ce parcours vous conduit
sur les traces de peintres
impressionnistes qui
séjournèrent à Saint-Clair.

*The painters' trail : Follow in the
footsteps of several painters who
belong to the history of
neo-impressionism who stayed in
Saint-Clair on this 2.5 km trail.*

• Le Chemin des Commandos (11 km en voiture - 13 km à pied)

Ce parcours vous conduit
sur les pas des Commandos
d'Afrique, soldats d'élite ayant
libéré Le Lavandou dans la
nuit du 14 au 15 août 1944.

*This trail follows in the footsteps of
the Commandos d'Afrique, the elite
soldiers who liberated Le Lavandou on
the night of 14-15 August 1944.*

ANIMATIONS SPORTIVES GRATUITES EN ÉTÉ

sur les plages du centre-ville
et de Cavalière :
yoga, pilates...

RANDONNÉES

Découvrez les paysages d'un
littoral méditerranéen aux
mille facettes surplombant de
superbes fonds marins.

*Discover the highly varied landscapes
of a Mediterranean coastline
overlooking a superb seabed.*

• Sentier du littoral

**Le Lavandou - Saint Clair -
La Fossette**

(3 km) pour marcheurs
aguerris

Coastline itinerary.

• Sentier du littoral vers la Baie du Gaou (6 km)

Coastline itinerary.

• Sentier Saint-François vers Bormes village (6 km)

*Saint-François itinerary towards the
village of Bormes.*

À VÉLO

Le parcours cyclable du littoral,
long de 79 km, traverse
20 communes de Toulon
à Saint-Raphaël, dont Le
Lavandou.

*The coastline cycling itinerary,
79 km long, goes through 20 villages
and towns from Toulon to Saint-
Raphaël, including Le Lavandou.*

• La Piste Cyclable (8 km)

Le Lavandou vers
Pramousquier (8km)

Cycle-path.

BLUE BIKES

AMUSEZ-
VOUS

1 Avenue Vincent Auriol
L'Albatros

T. 04 94 15 19 99  
04 94 79 75 12

<https://bluebikes.fr/>

CLEAR KAYAK ●

731 Avenue du Cap Nègre
Cavalière

T. 06 15 54 05 26  
www.clearkayak-cavaliere.fr

MISTRAL BIKE ●

24 Rue Auguste Renoir

T. 04 94 41 26 85  

www.mistralbike.com



NOVA LOC ●

Quai Baptistin Pins

Port du Lavandou

T. 06 42 77 44 95  

<http://www.nova-loc.com/>



EN PETIT TRAIN

LE PETIT TRAIN DU LAVANDOU

AMUSEZ-VOUS

Quai Gabriel Péri

En face de l'Office de tourisme

T. 06 42 65 72 28  

www.petit-train-lelavandou.fr



JARDINS

ESPACES FLEURIS

Promenez-vous au gré de vos envies dans les rues du Lavandou, labellisé Ville Fleurie 4 fleurs, ou allez à la découverte des différents jardins pour le plus grand plaisir de vos sens.

Walk to your heart's content in the streets of Le Lavandou, with its 4-flowers Ville Fleurie label or give your senses a treat in the various gardens of the town.

- Esplanade du Docteur Durbec
- Place Ernest Reyer
- Jardin du Grand Bleu
- Le Grand Jardin
- Jardin du Belvédère
- Les Bancaous de Ricou et Marguerite



LOISIRS / ACTIVITÉS

Tennis, golf, volley-ball, mini-golf, cinéma, randonnée, jardins d'enfants, terrains de pétanque... vous trouverez tout au Lavandou.

Tennis, golf, volley-ball, mini-golf, hiking, childrens' playgrounds, boules grounds... There's everything you need in Le Lavandou.

CINÉMA

LE GRAND BLEU ●

AMUSEZ-VOUS

Avenue Lou Mistraou 

T. 04 94 94 54 44  

www.cinemasdulavandou.fr

MINI GOLF

EXOTIQUE ●

AMUSEZ-VOUS

Miniature golf

Avenue du Grand Jardin

T. 06 43 66 13 06  

www.minigolfdulavandou.com

GOLF DU GRAND

JARDIN ●

Golf

206 Avenue de la grande bastide

T. 04 22 91 18 48

Parcours 3 trous - Putting green - Practice

Cours particuliers et de groupe

3-hole course - Putting green - Driving range. Private and group lessons

TENNIS

SMASH CLUB ●

471 Avenue du Golf - Cavalière

T. 04 94 05 84 31  

06 12 10 32 44

TENNIS CLUB

DU LAVANDOU ●

Avenue Vincent Auriol

Tennis et padel

T. 04 94 64 83 79 

VOLLEY-BALL DES

PAILLOTES DE ST-CLAIR ●

Saint-Clair

T. 06 70 35 05 23 

volleysaintclair83.pagesperso-orange.fr

SALLE DE SPORT

L'APPART FITNESS ●

100 Rue des Bugadières

T. 04 83 42 33 69  

● Ouvert toute l'année / Open all year

CULTURE ET PATRIMOINE

Cet ancien village de pêcheurs devenu source d'inspiration pour les artistes.

A former fishing village which has become a source of inspiration for artists.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Appelé le «Lavandour» en 1736, la commune ne comptait qu'une dizaine de maisons de pêcheurs seulement. Le ruisseau de la Vieille permettait à ses habitants de laver leur linge et leur vaisselle, d'où l'origine du mot «Lavadou» et par décomposition, «Lavandou» quelques années plus tard...

Called the 'Lavandour' in 1736, the commune consisted of just ten or so fishermen's cottages. The Vieille stream enabled its inhabitants to wash their clothes and dishes, hence the origin of the word 'Lavadou' and, a few years later, 'Lavandou'.

LE LAVANDOU EN QUELQUES DATES...

- **25 mai 1913** : Le Lavandou devient une commune indépendante de Bormes-les-Mimosas et également premier port du pêche du Var avec 150 pêcheurs d'origine génoise et catalane, appelés les pescadouus.
- **1905** : La ligne ferroviaire reliant Toulon à Hyères est prolongée, et Le Lavandou bénéficie de cette extension qui passe à proximité du village.
- **15 août 1944** : Les Commandos d'Afrique débarquent au Lavandou et libèrent les lavandourains de l'occupation allemande.

Le Lavandou in a few dates :

- **25 May 1913**: Le Lavandou becomes an independent commune of Bormes-les-Mimosas and also the leading fishing port in the Var with 150 fishermen of Genoese and Catalan origin, known as pescadouus.
- **1905**: The railway line linking Toulon to Hyères is extended, and Le Lavandou benefits from this extension, which passes close to the village.
- **15 August 1944**: The Commandos d'Afrique land in Le Lavandou and liberate the people of Le Lavandou from the German occupation.



LES INCONTOURNABLES CÔTÉ CULTURE :

- Pied de St-François
- Les Bancaou de Ricou et Marguerite
- Église St-Louis
- Chapelle de St-Clair
- Villa Louise ou Le Château
- Villa Théo / espace culturel
- Maison des associations patriotiques

The cultural highlights

LES CIRCUITS TOURISTIQUES :

- Chemin des peintres
(2.5km / 1h30 / très accessible)
- Circuit des fontaines
(1.9km / 30 minutes / très accessible)
- Circuit des espaces fleuris
(1.9 km / 1h / très accessible)
- Chemin des Commandos
(13km / 2h30 promenade à caractère sportif)



↪ **Demandez-nos brochures à l'accueil de l'office de tourisme**

Tourist circuits



VILLA THÉO :

Nichée à Saint-Clair, la Villa Théo, ancienne demeure du célèbre peintre néo-impressionniste Théo Van Rysselberghe, incarne un riche héritage artistique. Aujourd'hui transformée en centre d'art, elle accueille des expositions et événements culturels, offrant aux visiteurs un espace dédié à la découverte et à la célébration de la création artistique.

265 Avenue Van Rysselberghe 🌿
T. 04 22 18 01 71
 Du mardi au samedi - 10h/12h - 14h/17h
www.villa-theo.fr

Villa Théo, the former home of the painter Théo Van Rysselberghe in Saint-Clair, is now a vibrant art center dedicated to exhibitions and artistic creation.





SE BALADER DANS LE VILLAGE

Partez pour une promenade tranquille dans le village du Lavandou, où chaque ruelle raconte l'histoire de la Provence. Entre façades colorées, petites places ombragées et vues imprenables sur la mer, laissez-vous séduire par l'atmosphère apaisante et l'authenticité de notre charmant village côtier.

L'ESPLANADE DU
DOCTEUR DURBEC



LA CHAPELLE
DE SAINT-CLAIR



LE PORT



LE GRAND JARDIN



LE CENTRE-VILLE
ET SES RUES
PIÉTONNES

**LE SENTIER
DU LITTORAL**



LE CHÂTEAU



**LES BANCAOU DE
RICOU ET MARGUERITE**

Take a leisurely stroll through the village of Le Lavandou, where every narrow street tells the story of Provence. With its colourful facades, small shady squares and breathtaking sea views, you'll be seduced by the soothing atmosphere and authenticity of our charming coastal village.



**LA FONTAINE
DE KRONBERG**



**L'ÉGLISE
SAINT-LOUIS**

TERROIR ET COMMERCES

Vous découvrirez
le terroir sur les
marchés ou au gré
de vos promenades.
Les gourmets
apprécieront les
saveurs culinaires
enseillées de la
Provence.
Venez déguster !

*As you go round the markets
and on your walks you
will discover our regional
specialities. Gourmets will
love the sunny culinary
flavours of Provence. Come
and enjoy them!*



RETROUVEZ
TOUS LES
COMMERCES ICI

COOPÉRATIVE AGRICOLE

Cooperative

**COOPERATIVE AGRICOLE
LES ILAIRES** ● ●
189 Avenue des Ilaires
T. 04 94 71 00 79
www.lesilaires.com

VIGNOBLES

Vineyard

Le Lavadou compte
2 domaines viticoles, le Baou d'En-
fer et le Domaine de l'Anglade.

*Le Lavadou has two vineyards, Baou
d'Enfer and Domaine de l'Anglade.*

DOMAINE

DE L'ANGLADE ● ●

AMUSEZ-
VOUS

1060 Avenue Vincent Auriol

T. 04 94 71 10 89

www.domainedelanglade.fr



CAVE À VINS

Wine cellar

LA MAISON DES VINS ● ●

NICOLAS

7 Rue des Pierres Précieuses

T. 04 94 71 00 18

MIELLERIE

Apiculturist

MIELLERIE

DE SAINT-CLAIR ● ●

Chemin des Abeilles
Saint-Clair

T. 04 94 64 77 83

06 86 50 11 73

CHOCOLATS - THÉS

SALONS DE THÉ

Tea-room, chocolates

GUS GUS CAFÉ

4 Rue Charles Cazin

T. 04 94 41 62 87

CHOCOLATS PRALIBEL LE REPAIRE

DES GOURMANDS ● ●

175 Avenue Vincent Auriol

Le Grand Large Bt B1

T. 04 94 90 92 74

www.pralibel.be

ARTISAN GLACIER

Ice cream

LE PALAIS DES GLACES

51 Quai Gabriel Péri

T. 06 26 45 38 82

BOULANGERIE

PÂTISSERIE

Bakery/pastry shop

BOULANGERIE & PÂTISSERIE FLORIAN OLTRA

30 bis Avenue de Provence

192 Avenue du Président

Vincent Auriol

T. 04 83 99 01 95

04 89 66 92 01

ÉPICERIE

Grocery store

DÉLICIES DE PROVENCE

3 Rue de la Girelle

T. 06 71 58 74 28

LA CORBEILLE D'ORIENT

10 Rue de la Rigourette

T. 06 12 69 70 35

06 37 30 54 42

www.lacorbeilledorient.fr

PÔSE, L'ÉPICERIE GOURMANDE

171 Quai Gabriel Péri

T. 07 49 30 23 41

www.poselepicerie.fr

PROXI

60 Rue des Écoles

Cavalière

T. 06 47 87 64 52

www.proxicavaliere.fr

FROMAGERIE

Cheese factory

FROMAGERIE L'ÉTALE

69 Place des Joyeuses

Vacances

T. 06 40 67 62 50

● Ouvert toute l'année / Open all year

SHOPPING

Dans le centre-ville, ses rues piétonnes, sur le front de mer ou dans les quartiers, retrouvez des boutiques accueillantes. Laissez-vous tenter.

Pedestrian streets in the town center, on the sea front or in the quarters with welcoming shops. Come and be tempted.

PRÊT À PORTER

Ready to wear

TOUT EST UNE QUESTION D'ENVIE ●

Outlet - déstockage
35 rue des Pierres Précieuses

L'AUDACIEUSE BY SO CHIC ●

27 Avenue du Général de Gaulle
T. 04 22 80 35 04 [f](#) [@](#)
www.laudacieuselelavandou.com

CORNER HOMME BY LOOKY

3 Rue Charles Cazin
T. 06 60 63 43 90 [f](#) [@](#)

BLACK LEGEND ●

43 Avenue du Général de Gaulle
T. 04 94 46 58 92 [f](#)
www.blacks-legend.com

TATA SOLEIL ● [♿](#)

10 Avenue du Général de Gaulle
T. 04 98 07 51 51 [f](#) [@](#)

CHAUSSURES

Shoes

LA BOUTIQUE GEOX ●

13 Rue Charles Cazin
T. 04 94 05 99 47 [f](#) [@](#)

LA SCARPA ● [♿](#)

2 Av. des Martyrs de la Résistance
T. 04 94 23 69 05

ART & DÉCO

Decoration and art

IKONIK CONCEPT STORE ●

13 Rue Charles Cazin
T. 06 18 36 06 65 [f](#) [@](#)
www.linktr.ee/ikonikconceptstore

MAGASIN DE JOUETS

Toy store

LE COFFRE AUX JOUETS ●

18 Rue de la Rigourette
T. 07 57 43 60 08 [f](#) [@](#)

BIJOUX

ACCESSOIRES & MODE

jewellery, accessories and fashion

GLORIA BIJOUX ●

Le Nouveau Port - Local K31
18 & 35 Rue du Général de Gaulle
T. 04 98 07 80 69 [@](#)
T. 04 98 07 80 69
T. 09 63 67 23 55
www.gloria-bijoux.com

AGENCE

ÉVÈNEMENTIELLE

Event agency

AGENCE PROVENCE ROMANCE ●

19 Rue des Champs Fleuris
T. 06 37 35 95 10 [f](#) [@](#)
www.provenceromance.fr

PHOTOGRAPHIE

Photography

ART PHOTO ● [♿](#)

21 Avenue du Général de Gaulle
T. 04 94 64 85 90 [f](#) [@](#)





ASSURANCE

Insurance

GAN ASSURANCES

CABINET LEÏLA MALLA ● ♿

Le Santa Cruz

5 Avenue des Ilaires

T. 04 94 71 14 58

DÉCO ET DÉPOT

VENTE DE LUXE

Decoration and depot luxury sales

LA CLÉ D'LUXE ●

41 bis Avenue du Général de
Gaulle

T. 09 83 23 24 61  

TV, MULTIMEDIA

ÉLECTROMÉNAGER

TV - Multimedia - Home appliances

PULSAT - CAVATORE

TECHNOLOGIE ●

26 Av. des Martyrs

de la Résistance

T. 04 94 46 68 61  

www.cavatore.fr

CONCIERGERIES

Conciergerie service

CONCIERGERIE

INTERHOME ●

1 Avenue Vincent Auriol

T. 04 94 05 32 08  

www.interhome.group/fr-fr/myhome

CONCIERGERIE KALIOPE

533 Avenue du Président

Vincent Auriol

T. 04.94.01.81.81  

www.kaliopé.net

CONCIERGERIE SUZETTE ●

Port du Lavandou

T. 07 63 04 55 27  

www.conciergerie-suzette.fr

FLEURISTES

Florists

ABACA SHOP ● ♿

252 Av. des Commandos
d'Afrique

T. 04 94 41 74 34  

www.abacashop.fr

QUELQUES FLEURS

DE PLUS ●

13 Avenue du Général de
Gaulle

T. 04 94 71 06 45

● Ouvert toute l'année / Open all year

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE

Connectez-vous à
la nature, respirez
profondément et
appréciez ce qui
vous entoure.

*Connect with nature, take a
deep breath and be aware
of your surroundings.*

COIFFEUR-BARBIER

Hair dressing barbe

HAIR CUSTOM ● ♿

Coiffure mixte - Barbier
197 Avenue du Cap Nègre
L'Ermitage Cavalière
T 06 11 05 49 38  

SALON FRANCIS ● ♿

Coiffure homme - Barber shop
Avenue des Martyrs
de la Résistance
La Méridienne
T 04 94 71 10 54

SUBTIL COIFFURE ●

731 Avenue du Cap Nègre
Cavalière
T. 04 94 71 68 67
<https://www.planity.com/subtil-coiffure-83980-le-lavandou>

UN AUTRE REGARD ● ♿

Coiffure mixte - Barbier
4 Avenue des Martyrs
de la Résistance
T. 04 94 71 13 76
www.planity.com/lautre-regard-83980-le-lavandou



BIEN-ÊTRE

Wellness

BEAUTY SUCCESS PARFUMERIE

& INSTITUT ● ♿

21 Avenue du Général de
Gaulle
T. 04 94 71 00 23  
www.beautysuccess.fr



● Ouvert toute l'année / *Open all year*

SAVOURER

Restaurants

LES COULEURS
DU SOLEIL DANS
VOTRE ASSIETTE



RETROUVEZ TOUS LES ÉTABLISSEMENTS

ICI



MAÎTRES

RESTAURATEURS

Master restaurateurs

Démarche volontaire du professionnel qui garantit l'expérience du restaurateur et la qualité des produits (à partir de produits bruts, majoritairement frais, intégrant les circuits courts) ainsi qu'une cuisine « fait maison ». C'est un titre attribué par le préfet après un audit de contrôle.

A voluntary approach by professionals who guarantee the experience of the restaurateur and the quality of the products (from raw products, which are mostly fresh and from short circuits) as well as «home» cooking. This is a title awarded by the Préfet following an audit.

PLANCHES & GAMELLES ●

Restaurant vinothèque
46 Quai Baptistin Pins
T. 09 86 28 65 28

www.planchesetgamelles.fr



RESTAURANTS

Restaurants

BISTROT DE MARIUS ●

10 Quai Gabriel Péri
T. 04 22 14 63 36

POURQUOI PAS ? ●

5 Rue Patron Ravello
T. 06 76 68 48 40
www.pourquoipas-resto.com/



L'AUBERGE PROVENÇALE

11 rue Patron Ravello
T. 04 94 71 00 44
www.laubergeprovencale.fr



SURPLAGE

HÔTEL RESTAURANT
34 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière
T. 04 98 04 37 37
surplagehotel-cavaliere.com



L'EMBERLUQUE

15 Rue Patron Ravello
T. 09 51 55 76 66
www.lemberluque.fr



SUR LA CÔTE

29 Quai Gabriel Péri
T. 06 03 90 54 70



BLOU

Le Nouveau Port
Quai des Pêcheurs
T. 07 48 17 35 83



LA FAVOUILLE

9 Rue Abbé Hélin
T. 04 94 71 34 29
www.restaurantlafavoille.fr



LE BAYOU ●

123 Quai Gabriel Péri
T. 04 94 87 80 28
www.lebayou.fr



LA FARIGOULETTE

1 Avenue du Capitaine Thorel
T. 04 94 24 17 17
www.restaurantlafarigolette.fr



LA PALMERAIE

RÉSIDENCE KALIOPÉ
533 Avenue du Président
Vincent Auriol
T. 04 94 01 81 81
www.kaliopé.net



LE CAFÉ CÉZANNE ●

54 Av. du Général Bouvet
T. 04 83 16 08 27
www.lecafecezanne.fr



CHEZ LANA ●

Quai d'Honneur
Nouveau Port
T. 06 13 04 15 75



SOLA

Quai Baptistin Pins
T. 06 45 45 03 50



LE KRILL BY CÉCIL

22 Rue Patron Ravello
T. 07 68 17 82 47



● Ouvert toute l'année / Open all year



LE JARDIN AUX DÉLICES ●

8 Rue Charles Cazin
 T. 04 94 71 64 75
 06 03 08 87 43

LES TAMARIS

Chez Raymond
 Plage de Saint-Clair
 T. 04 94 71 02 70
 04 94 71 07 22
 06 74 39 47 14



MIYA BAY

3 Rue Charles Cazin
 T. 04 23 26 74 80



PARADISE

96 Bd de Lattre de Tassigny
 T. 04 94 89 28 10



PAZZI PLAGES

16 Av. des Trois Dauphins
 Aiguebelle
 T. 04 94 05 81 20
www.pazziplage.fr



LA PETITE BOHÈME ●

5 Avenue Franklin Roosevelt
 T. 07 50 14 64 58
www.hotel-la-petite-boheme.fr



SMASH CLUB ●

471 Av. du Golf
 Cavalière
 T. 04 94 05 84 31
 06 12 10 32 44
www.smashclubrestaurant.fr



TAM TAM ●

60 Av. du Général Bouvet
 T. 04 94 22 06 53
www.letamtam83.fr



SCUSI ●

Quai Baptistin Pins
 T. 09 81 17 35 71
www.scusifamiglia.fr



TRE OMBRE ●

4 Place Ernest Reyer
 T. 04 94 71 00 25
www.treombre.fr



FOOD COURT

Food court

FOIR'FOOD ●

Food court en ligne
 (Livraison et à emporter)
 7 Avenue des Martyrs
 de la Résistance
 T. 04 94 05 04 83
www.foirfood.com



ACOLYTE FOOD TRUCK ●

Cinéma Le Grand Bleu
 Avenue Lou Mistraou
 T. 07 61 23 35 19
www.acolytefoodtruck.fr



● Ouvert toute l'année / *Open all year*

RESTOS DE PLAGE

Déjeunez face
aux îles d'Or...
détente et évasion
assurées.

BEACH ATTENDANTS
*Relax and chill while having
a lunch in front of the
Golden Isles.*

ÉTABLISSEMENTS

DE PLAGE

Beach attendant

LA PINÈDE

Boulevard des Dryades
Plage de Saint-Clair
T. 04 94 64 81 53

www.plagelapinede.com



COCO BEACH

Chemin de la Mer
Plage de La Fossette
T. 04 94 64 84 98



www.lecocobeach.fr

SURPLAGE

HÔTEL RESTAURANT

34 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière

T. 04 98 04 37 37

surplagehotel-cavaliere.com



CHEZ JO

Plage du Layet
Cavalière

T. 04 94 05 85 06

Plage naturiste et textile



L'EFFET MER

Avenue Vincent Auriol
Plage de l'Anglade

T. 07 86 25 89 47



LA SIESTA

Avenue Vincent Auriol
Plage de l'Anglade

T. 04 94 71 46 26



LES CANETONS

16 Avenue du Cap Nègre

T. 04 94 05 87 33

www.lescanetonscavaliere.com



LA VOILE DE CAVALIÈRE

512 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière

T. 04 94 05 86 78

07 66 00 24 87

www.lavoilecavaliere.com



LE 5 BEACH

16 Boulevard de la Baleine
Plage de Saint-Clair

T. 04 94 06 22 06

www.le5beach.fr



● Ouvert toute l'année / Open all year

LE CAFÉ DE LA PLAGE

Plage de Pramouquier
T. 06 83 52 09 27



LES SABLES D'OR

576 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière
T. 04 94 05 86 80



SUNSEA PLAGE

26 Boulevard de la Baleine
Plage de Saint-Clair
T. 09 67 36 04 29
www.sunsea-plage.fr



WELCOME BEACH

881 Avenue Vincent Auriol
Plage de l'Anglade
T. 04 94 15 03 17
www.welcomebeach.fr



BARS, BAR DE NUIT

Différentes
ambiances pour
vivre Le Lavandou
après la plage.

*BARS, NIGHT BAR
Different atmospheres to
experience after the beach.*



BAR DE NUIT

Night bar

LE CUB

11 Quai des pêcheurs
Port du Lavandou
T. 06 87 71 24 02



BAR A COCKTAILS

Cocktail bar

LE LAVOIR

907 Av. André Gide
Saint-Clair
T. 06 63 06 07 00



BAR A TAPAS

Tapas bar

CIELO ●

11 Quai des Pêcheurs
Nouveau Port
T. 06 87 71 24 02



● Ouvert toute l'année / *Open all year*



SE LOGER

Accommodations

SOUS UN CIEL
TEINTÉ DE ROSE



SE LOGER AU LAVANDOU

Au Lavandou, trouvez l'hébergement parfait : hôtels, villages vacances, chambres d'hôtes, campings, résidences de tourisme ou meublés. Les agences locales sont aussi là pour vous accompagner dans votre recherche.

Scannez les QR codes pour accéder à des informations toujours à jour : description, photos et offres en temps réel pour un séjour en toute sérénité !

Accommodation in Le Lavandou

Find the perfect accommodation in Le Lavandou: hotels, holiday villages, bed and breakfasts, campsites, tourist residences or furnished accommodation. Local agencies are also on hand to help you in your search.

Scan the QR codes to access up-to-date information: availability, descriptions and offers in real time for a carefree stay!



CHAMBRES D'HÔTES
Guest rooms



HÔTELS
Hotels





VILLAGES VACANCES

Holiday villages



RÉSIDENCES DE TOURISME

Tourism residences



CAMPINGS

Campsites





MEUBLÉS

Furnished accommodation



AGENCES

Agencies



AUTOUR DU LAVANDOU

AROUND LE LAVANDOU

UNE PALETTE DE
COULEURS ET DE
DÉCOUVERTES



Autour du Lavandou, de petits bijoux se dévoilent. Bormes-les-Mimosas, perché entre ciel et mer, charme avec ses ruelles fleuries. Ramatuelle et ses plages dorées invitent à la douceur des vagues. Plus loin, Hyères veille sur les îles d'Or, trésors flottants sur l'horizon. Au Rayol-Canadel, la nature se fait jardin, un éden entre terre et mer. Saint-Tropez, avec son éclat, mêle simplicité et légende.

Chaque ville est une touche de lumière, un murmure de Méditerranée à découvrir sans plus tarder

**RETROUVEZ
TOUS LES
ALENTOURS ICI**

All around Le Lavandou, little gems are revealed. Bormes-les-Mimosas, perched between sky and sea, charms with its flower-filled lanes. Ramatuelle and its golden beaches invite you to enjoy the gentle waves. Further afield, Hyères watches over the Golden Isles, floating treasures on the horizon. At Rayol-Canadel, nature becomes a garden, an Eden between land and sea. Saint-Tropez, with its radiance, blends simplicity and legend. Each town is a touch of light, a whisper of the Mediterranean, waiting to be discovered.



VERD
(120k



Collobrières

MARSEILLE
(106 km)

Bormes
les-Mimos

La Londe
les Maures

Toulon

Hyères

Le



Giens

Porquerolles



ON
(m)



NICE
(160 km)



Fréjus



St-Tropez

Port Grimaud

Gassin

Ramatuelle



Le Rayol
Canadel

Lavandou

Le Levant

Port-Cros



VENIR AU LAVANDOU



EN TRAIN

TGV jusqu'à Marseille Saint-Charles puis TER pour Toulon (un bus vous amènera ensuite au Lavandou)



EN BUS

Ligne 878 pour relier Toulon ou St-Tropez au Lavandou



EN VOITURE

Depuis Marseille : Prenez l'autoroute A50 en direction de Toulon, puis suivez la N98 jusqu'au Lavandou.

Depuis Nice : Prenez l'autoroute A8 en direction de Toulon, puis suivez la N98 jusqu'au Lavandou.



EN AVION

Aéroport de Marseille Provence, Toulon Méditerranée ou Nice Côte d'Azur



EN BATEAU

Capitainerie du Port du Lavandou : 04 94 00 41 10

Getting to Le Lavandou :

By train - TGV to Marseille Saint-Charles then TER to Toulon (a bus will then take you to Le Lavandou)

By bus - Line 878 from Toulon or St-Tropez to Le Lavandou

By car - From Marseille: Take the A50 motorway towards Toulon, then follow the N98 to Le Lavandou

- From Nice: Take the A8 motorway towards Toulon, then follow the N98 to Le Lavandou

By plane - Marseille Provence, Toulon Méditerranée or Nice Côte d'Azur airports

By boat - Le Lavandou harbour office: 04 94 00 41 10





SE DÉPLACER AU LAVANDOU



EN TAXI OU VTC

Azur élégance taxi : 06.14.34.29.43
VTC Cyril 83 : 06.47.40.30.06



À VÉLO

Blue Bikes
Clear Kayak
Mistral Bike
Nova Loc



EN SCOOTER

Blue Bikes
Nova Loc



EN BUS

Réseau Zou !
Ligne 878 entre Toulon et St-Tropez
Ligne 886 pour Bormes-les-Mimosas
(uniquement l'été)
Ligne 873 aéroport de Hyères/Toulon

Getting around Le Lavandou : By taxi or VTC / By bike / By scooter / By bus

STATIONNER AU LAVANDOU

EN CENTRE-VILLE :

- Parking des Iles-d'or : 174 places
- Parking du COSEC : 100 places
- Parking du Marché : 300 places (stationnement interdit le jeudi matin, jour de marché)
- Parking du soleil : 88 places
- Parking du nouveau Port (réservé aux plaisanciers et aux professionnels du Port)
- Parking Frédéric Mistral (200 places)

SAINT-CLAIR :

- Parking des Pins-Penchés : 90 places
- Parking de la Chapelle : 80 places

LA FOSSETTE :

- Parking public de La Fossette : 90 places

AIGUEBELLE :

- Parking Tramel : 40 places
- Parking public Biver : 80 places

CAVALIÈRE :

- Parking de l'école : 50 places
- Parking du marché : 500 places (stationnement interdit le lundi matin de juin à septembre)
- Parking public de la plage : 200 places

Parking in Le Lavandou



NOTRE ÉQUIPE EST LÀ POUR VOUS

Our team is here for you

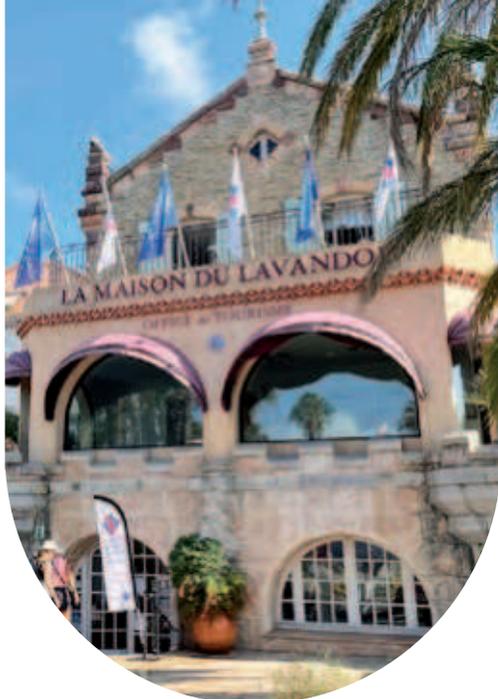
L'Office de tourisme du Lavandou est le passage obligé pour bénéficier de conseils personnalisés et préparer un programme sur-mesure !

Toute l'équipe est à votre service pour répondre à vos besoins et attentes, avant et pendant votre séjour.

Une équipe engagée dans la marque Qualité Tourisme garantit :

- une information précise et recherchée ;
- un accueil de qualité à tous ses visiteurs ;
- la prise en compte des remarques et suggestions dans une perspective constante d'amélioration ;
- la mise en valeur des ressources locales et des partenaires ;
- la diffusion d'informations rapide auprès de tous, pertinente et actualisée grâce aux nouveaux outils de communication.

All year, our reception team is at your disposal to answer your questions, give you ideas to enhance your stay. The tourist office has been awarded the national Qualité Tourisme™ label in accordance with the quality standards for Tourist Offices in France. This Qualité Tourisme™ recognition classifies the tourist office in category 1 and obliges it to commit to doing everything in its power to satisfy its clients.



LA MAISON DU LAVANDOU

Ouvert toute l'année,
7J/7 en juillet et août

 153 Quai Gabriel Péri

*Open all year round, 7 days
a week in July and August*

+33 (0)4 94 00 40 50

www.ot-lelavandou.fr

À VOTRE RENCONTRE LORS DES MARCHÉS PROVENÇAUX

Le lundi matin
Juillet & août

 **Place Bourdan, Cavalière**

Monday mornings

July & August

Place Bourdan, Cavalière

Le jeudi matin
Juillet & août

 **Place du marché, Avenue Vincent Auriol**

Thursday mornings

July & August

Place du marché, Avenue Vincent Auriol

Informations susceptibles d'être modifiées

RESTONS EN CONTACT

Keep in touch

POUR VIVRE LE LAVANDOU TOUTE L'ANNÉE, REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX ET INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER, NOUS VOUS ENVERRONS DU SOLEIL !

#MYLAVANDOU

LE LAVANDOU TOUTE L'ANNÉE, COMME SI VOUS Y ÉTIEZ !

Pour vivre Le Lavandou sous toutes ses couleurs et en profiter durant les 4 saisons, rejoignez-nous sur les réseaux !

Le Lavandou all year round, as if you were there! To experience Le Lavandou in all its colours and enjoy it throughout the 4 seasons, follow us on the networks!

@LELAVANDOU TOURISME



LE LAVANDOU-TOURISME

INSCRIVEZ-VOUS À LA NEWSLETTER

ICI



UN SÉJOUR RÉUSSI COMMENCE ICI

Afin de préparer au mieux votre séjour et de ne rien manquer des actualités du Lavandou, inscrivez-vous à notre newsletter !

To make sure you're well prepared for your stay and don't miss out on any of the latest news from Le Lavandou, sign up for our newsletter!



NUMÉROS UTILES

Au Lavandou, vous trouverez des professionnels de santé à votre service, liste disponible à l'Office de tourisme et sur internet ot-lelavandou.fr : médecins généralistes, infirmiers, dentistes, laboratoire d'analyses médicales, kinésithérapeutes, cabinet de radiologie, ostéopathes, vétérinaire, ...

In Le Lavandou, you will find healthcare professionals, list available on the Tourist office and on the Internet ot-lelavandou.fr : doctor, nurse, dentist, medical analysis laboratory, physiotherapist, radiology scanner, osteopath, veterinary...

SOS MÉDECIN

Doctor House Call

36 24

PHARMACIE DE GARDE

Night chemist

32 37

CENTRE ANTI-POISON

Centre

04 91 75 25 25

CHIRURGIEN DENTISTE

DE GARDE

Duty Dental Surgeon

0 892 566 766

HÔPITAL GÉNÉRAL D'HYÈRES

General Hospital

579 Avenue Maréchal Juin,
Hyères-les-Palmiers
04 94 00 24 00

VÉTÉRINAIRE DE GARDE

Duty veterinarian

04 94 71 19 26

POLICE MUNICIPALE

Local non-emergency police

04 94 05 91 02

GENDARMERIE

gendarmerie

04 94 71 11 92

APPEL D'URGENCE MARITIME CROSSMED

Lifeguards

196 ou 04 94 61 16 16

ou Canal 16

BRIGADE NAUTIQUE CÔTIÈRE

Coastguards

04 94 75 75 77

POSTES DE SECOURS SURVEILLANCE DES PLAGES OUVERTS EN SAISON ESTIVALE

Life guard station open in summer

POSTE CENTRAL

07 84 50 31 18

SAINT-CLAIR

06 03 84 29 04

CAVALIÈRE

06 73 77 01 69

BATAILLER

07 84 50 31 08

MAIRIE DU LAVANDOU

Town hall of Le Lavandou

04 94 05 15 70

MAIRIE ANNEXE DE CAVALIÈRE

Town hall Cavalière branch

04 94 05 80 60

SERVICES ANIMATIONS

Events department

04 94 00 41 71

OBJETS TROUVÉS

Lost property

04 94 05 91 02

CAPITAINEURIE DU PORT

Harbour master's office

04 94 00 41 10

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MPM - GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie de Manjastre

Rubbish tip sgea

04 94 71 74 83

Collecte encombrants et végétaux pour les particuliers

Collection of bulky items and household garden refuse

0 800 200 073

ENEDIS DÉPANNAGE (EX-ERDF)

ERDF emergency service

09 72 67 50 83

GRDF URGENCES

GRDF emergency service

0 800 47 33 33

LA POSTE

Post Office

36 31

REFUGE ANIMALIER DE MANJASTRE

Animal shelter

04 94 71 43 99 • 06 63 21 30 19

SERVICE DES EAUX (SAUR)

Water board

04 83 06 70 01

LES URGENCES

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Emergency
European number

112

POMPIERS

Fire brigade

18

POLICE ET GENDARMERIE

Police emergency
services

17

SAMU

Ambulance
emergency service

15





Office de tourisme du Lavandou

+33 (0)4 94 00 40 50 - info@ot-lavandou.fr
www.ot-lavandou.fr

Rejoignez-nous !

