

LE GUIDE

2024

VOUS N'ALLEZ PAS AIMER
LE LAVANDOU

**Vous allez
adorer...**



#MYLAVANDOU



**Pour appeler votre correspondant
en France depuis l'étranger,
composez le numéro de
téléphone selon le format
suivant :**
**+33 puis les 9 chiffres
du numéro sans le zéro**

To call France from abroad,
please dial the number as follows:
+33 then the 9 numbers without 0

Um Ihren Korrespondenten in Frankreich
vom Ausland anzurufen, stellen Sie die
Rufnummer nach dem folgenden

Format zusammen:
+ 33 dann die 9 Zahlen
der Nummer ohne 0.

GUIDE DE L'OFFICE DE TOURISME DU LAVANDOU

Guide of the tourist office
Handbuch des Büros von Tourismus

CRÉDIT PHOTOS

Jeff Habourdin, Allison Danthony,
Guillaume Voiturier, C. Gandolphe,
S. Pinto, R. Dupouy, H. Colombini,
C. Capron, L. Aléonard, Domaine du Rayol,
OTI La Londe les Maures, OTI Tourisme
Provence Méditerranée J. Veysade -
S. Benezech, OT Fréjus, Pixabay,
Shutterstock, DR.

Couverture : Vue sur les îles d'Or
depuis Aguebelle, J. Habourdin.

CONCEPTION ET RÉALISATION

Autrement Dit - autrementdit.fr

IMPRESSION

SIRA (France) 10 000 ex.



Document non contractuel n'engageant en aucun cas
la responsabilité de l'office de tourisme du Lavandou.
Informations susceptibles d'être modifiées. Les tarifs
indiqués dans ce guide ont été communiqués en octobre
2023 et ne sont qu'indicatifs.
La reproduction, même partielle des textes, cartes,
illustrations, photos est interdite.
Ne pas jeter sur la voie publique.

06

SE RENSEIGNER

Getting information • Sich informieren

10

CÔTÉ MER

10 - Activités côté mer

Seaside activities • Aktivitäten am Meer

14 - Plongée sous-marine

Diving • Tauchen

15 - Les Îles d'Or

The Golden Isles • Goldene Inseln

30

SAVOURER

31 - Restaurants

Restaurants

34 - Établissements de plage

Beach attendants

Die Strandpächter

35 - Bar / Bistrot

Night bar • Nachtbar

40

VENIR AU LAVANDOU

Getting to Le Lavandou

Anreise nach Le Lavandou

07

SORTIR : L'AGENDA

Calendar • Kalender

16

CÔTÉ TERRE

17 - Activités côté terre

Outdoor activities • Aktivitäten auf dem Land

20 - Culture et patrimoine

Culture and heritage • Kultur und Erbe

23 - Commerces

Shopping • Einkaufen

27 - Marchés

Markets • Märkte

28 - Le coin des enfants

For the children • Für die Kinder

36

AUTOUR DU LAVANDOU

Around Le Lavandou

In der Umgebung von Le Lavandou

42

NUMÉROS UTILES

Useful numbers • Nützliche Nummern

ADORER L'INVITATION À...

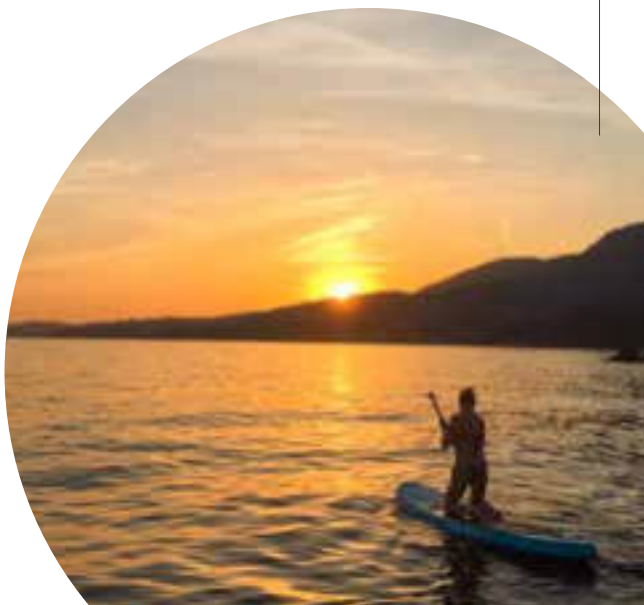
LE LAVANDOU INVITES YOU TO • WAS SIE IN LE LAVANDOU
FINDEN UND ERLEBEN KÖNNEN

...OUVRIR GRAND LES YEUX

Open your eyes wide
Augen und Ohren weit öffnen

...CONTEMPLER

Contemplate
Betrachten



...S'INSTRUIRE

Learn • Sich
weiter bilden



...SAVOURER

Enjoy • Genießen



...S'AMUSER

Have Fun • Spaß Haben

...SE RESSOURCER

Recharge your batteries
Neue Energie tanken



...METTRE TOUS VOS SENS EN ÉVEIL

Awaken all your senses
All ihre Sinne erwecken



...SE DÉTENDRE

Relax • Sich entspannen



...DÉCOUVRIR

Discover • Entdecken



...PRENDRE LE LARGE

Take to the sea
Das Weite suchen

ADORER... QUE L'ON S'OCCUPE DE TOUT !

THE TOURIST OFFICE AT YOUR SERVICE!
DAS FREMDENVERKEHRSAMT IST FÜR SIE DA!

L'Office de tourisme du Lavandou est le passage obligé pour bénéficier de conseils personnalisés et préparer un programme sur-mesure !

Toute l'équipe est à votre service pour répondre à vos besoins et attentes, avant et pendant votre séjour.

Une équipe engagée dans la marque Qualité Tourisme garantit :

- une information précise et recherchée ;
- un accueil de qualité à tous ses visiteurs ;
- la prise en compte des remarques et suggestions dans une perspective constante d'amélioration ;
- la mise en valeur des ressources locales et des partenaires ;
- la diffusion d'informations rapide auprès de tous, pertinente et actualisée grâce aux nouveaux outils de communication.



LA MAISON DU LAVANDOU

Ouvert toute l'année,
7J/7 l'été

 153 Quai Gabriel Péri

Open all year round, 7 days
a week in summer.

Ganzjährig geöffnet, im
Sommer 7 Tage die Woche.

+33 (0)4 94 00 40 50
www.ot-lelavandou.fr

BUREAU D'INFORMATIONS

Ouvert l'été

 **À Cavalière,
Place Bourdan**

Our Information point open
during the season.

Unsere Touristen-Information,
geöffnet in der Saison.

NOS ENGAGEMENTS ET NOS LABELS

Marque Qualité Tourisme

Office de tourisme classé catégorie 1

Our commitments and our labels.

Unsere Engagements und Auszeichnungen.



All year, our reception team is at your disposal to answer your questions, give you ideas to enhance your stay. The tourist office has been awarded the national Qualité Tourisme™ label in accordance with the quality standards for Tourist Offices in France. This Qualité Tourisme™ recognition classifies the tourist office in category 1 and obliges it to commit to doing everything in its power to satisfy its clients.

Unser Empfangspersonal steht Ihnen das ganze Jahr über mit Antworten auf Ihre Fragen, Ideen für einen noch schöneren Urlaub zur Seite. Das Fremdenverkehrsamt wurde in Übereinstimmung mit den Qualitätsstandards für Fremdenverkehrsämter in Frankreich mit dem Label Qualité Tourisme™ ausgezeichnet. Indem es diese Qualité Tourisme™ Auszeichnung und seine Einstufung in der Kategorie 1 gewinnt, verpflichtet sich das Fremdenverkehrsamt, alles zu tun, um seine Kunden zufriedenzustellen.

ADORER... NOUS SUIVRE ET PARTAGER VOS PHOTOS

FOLLOW US AND SHARE YOUR PICTURES.
TEILEN SIE IHRE FOTOS.

#MYLAVANDOU



L'AGENDA

Pour tous renseignements sur les festivités :

www.ot-lelavandou.fr

T. 04 94 00 40 50

Retrouvez la liste complète et actualisée de toutes les animations au Lavandou : animations culturelles, sportives, festives ou artistiques. Habitant, visiteur, vacancier, si vous cherchez à savoir ce qui se passe au Lavandou, scannez ce QR code ou contactez-nous.



For further information about festivals and events see:
www.ot-lelavandou.fr

Für alle Informationen über Festlichkeiten:
www.ot-lelavandou.fr

RÉSERVER VOS LOISIRS !

Profitez d'expériences inoubliables pour des moments de partage et de découverte, l'offre de loisirs Amusez-vous c'est :

- de nombreuses activités et loisirs pour tous
- une sélection de partenaires de qualité
- un accueil personnalisé et des conseils
- une facilité d'organisation et de réservation
- des tarifs préférentiels

Exclusif à l'office de tourisme !
PLUS DE LOISIRS À PRIX MALINS

AMUSEZ-VOUS

Billets en vente à l'office de tourisme à prix malin.

The Amusez-vous leisure guidebook is:

- Leisure activities for everyone
- A selection of quality partners
- Personalized welcome and advice
- Easy booking
- Preferential prices

Der Freizeitführer Amusez-vous ist :

- Freizeitaktivitäten für alle
- Eine Auswahl von Qualitätspartnern
- Persönlicher Empfang und Beratung
- Einfache Reservierung
- Vorzugspreise



- Poste de secours
- Capitainerie
- Station carburant bateau
- Mise à l'eau
- Borne de secours
- Parking
- Accès handicapés sur les plages
- Plage
- Centre de Plongée
- Ecole de Voile
- Balade/ randonnée
- Piste cyclable
- Boulodrome
- Golf
- Jet-ski
- Ski nautique
- Parachute ascensionnel
- Jardin
- Fontaine
- Spot de plongée
- Piste cyclable
- Voie piétonne
- Sentier du littoral
- Escalier



CÔTÉ MER

The seaside • Am Meer



ADORER...

Le bleu de toutes les couleurs



Label **“Pavillon bleu”**
attribué au Lavandou
sans discontinuer
depuis 1997 garantit
la qualité des plages et de l'eau.



“Qualité des eaux de baignade” Le Lavandou a
reçu de nouveau ce label pour l'excellente qualité
de ses eaux de baignade.

Le Lavandou has once again been awarded this label
for the excellent quality of its bathing water.

Für die ausgezeichnete Qualität des Badewassers wurde Le Lavandou
erneut mit diesem Label ausgezeichnet.

ADORER... QU'ON VOUS EMBARQUE !

Sur l'eau, dans l'eau ou sous l'eau, profitez de ce grandiose terrain de jeu. Le Lavandou offre une multitude d'activités, de découvertes et de plaisirs : laissez-vous embarquer !

On the water, in the water or underwater, make the most of this superb playground. Le Lavandou offers a multitude of activities, things to discover and pleasures: just climb on board!

Le Lavandou bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, Entdeckungen und Vergnügen: Lassen Sie sich mitreißen!



PROFITER DE NOS 12 PLAGES

Enjoy our 12 beaches
Genießen Sie unsere
12 Strände



Le sanctuaire Pélagos

est un espace maritime de 87 500 km² faisant l'objet d'un accord entre l'Italie, Monaco et la France pour la protection des mammifères marins qui le fréquentent.

The Pelagos sanctuary is an 87 500 square kilometre maritime area, which was established under an agreement between Italy, Monaco and France for the protection of the area's marine mammals.

Das Schutzgebiet Pélagos ist ein 87.500 km² großes Meeresgebiet, das Gegenstand eines Abkommens zwischen Italien, Monaco und Frankreich zum Schutz der dort lebenden Meeressäuger ist.

De l'Anglade à Pramoussier,
Le Lavandou offre 12 plages toutes différentes :
criques cachées et sauvages
ou longues plages de sable fin, rouge grenat,
palette de gris, d'ocres et d'or...

Chaque plage a sa particularité :
certaines plus familiales, d'autres plus sportives.

Toutes vous invitent au farniente, aux activités nautiques ou sous-marines. Vous pourrez vous y restaurer, les pieds dans le sable, ou à l'ombre de la terrasse, face à la mer.



ACTIVITÉS CÔTÉ MER

Le Lavandou offre des activités sportives pour tous les goûts et tous les âges : ski nautique, wakeboard, jet ski, voile, plongée sous-marine, parachute ascensionnel, pédal'eau, paddle, pêche en mer, kayak ou encore une sortie en voilier ou en bateau à moteur.

Le Lavandou offers possibilities for sporting holidays for all tastes and age-groups: water-skiing, wakeboard, jetski, sailing, diving, parasailing, pedalo, paddle, sea fishing, kayaking and even outings on sailing boats or motorboats.

Le Lavandou wartet mit sportlichen Ferien für jeden Geschmack und jedes Alter auf: Wasserski, Wakeboard, Jet-Ski, Segeln, Sporttauchen, Parasailing, Tretboot, Standup-Paddle, Seefischerei, Kayak oder auch Segel- oder Motorbootfahrten.



ÉCOLE DE VOILE

Sailing school • Segelschulen



ÉCOLE DE VOILE MUNICIPALE

Plage du Lavandou centre

T. 06 26 58 39 55

ecole-voile@le-lavandou.fr

Ouvert du 12/03 au 26/11

www.le-lavandou.fr/ecole-de-voile

LA VOILE DE CAVALIÈRE

AMUSEZ-VOUS

Ecole de voile labellisée

Fédération Française de Voile.

512 Avenue du Cap Nègre

Plage de Cavalière

T. 04 94 05 86 78 / 06 09 58 40 90

contact@lavoilecavaliere.com

Ouvert du 01/04 au 05/11

www.lavoilecavaliere.com

JET SKI

Jet ski • Jet-Ski

JET 007

AMUSEZ-VOUS

Avenue du Cap Nègre

Plage de Cavalière

T. 06 15 46 28 36

damienjet007@gmail.com

Ouvert du 08/05 au 19/09

www.jet-lavandou.fr

SKI NAUTIQUE

PARACHUTE

Sailing school and parasailing
Wassersport- und Parasailingschule

LAVANDOU WATERSPORTS

Ponton de la plage de Cavalière

Avenue du Cap Nègre

T. 07 86 85 09 75

johannkoch@live.fr

Ouvert du 01/06 au 20/09

www.lavandou-watersports.fr

LOCATION DE BATEAU

Boat rental • Vermietung von Schiffen

AGP BOATS



323 Chemin du Repos

Zi La Vieille

T. 04 94 92 07 66 / 06 15 99 50 23

contacts@agpboats.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.agpboats.fr

EUROYACHTING

Quai des Îles d'Or

La Rotonde

Port du Lavandou

T. 04 94 64 91 10

euroyachting@euroyachting.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.euroyachting.fr

MISTRAL PLAISANCE

LOCATION

Quai des Îles d'Or

La Rotonde

Port du Lavandou

T. 06 25 30 85 28

contact@mistralplaisancelocation.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.mistralplaisancelocation.com

LOCATION DE BATEAU

AVEC SKIPPER



Boat rental with skipper

Vermietung von Schiffen mit Skipper

JACK MARTINS AVENTURE

AMUSEZ-VOUS

Quai des Îles d'Or

Port du Lavandou

T. 06 74 38 23 95

jackmartins-officiel@outlook.com

Ouvert du 15/05 au 15/11

www.jack-martins-aventure.fr

TRAVERSÉE ET PROMENADE EN MER



Sea excursion • Bootsfahrten

VEGETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE



AMUSEZ-VOUS

Quai des Îles d'Or
Gare maritime
Port du Lavandou
T. 04 94 71 01 02
info@vedettesilesdor.fr
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet
www.vedettesilesdor.fr

CAPITAINEURIE DU PORT

Harbour master's office • Hafen-behörde

Capitainerie - Port du Lavandou
Quai de l'Europe BP 100
T. 04 94 00 41 10
capitainerie@le-lavandou.fr
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet
www.portdulavandou.com

SORTIE EN CATAMARAN

Catamaran trips • Katamaranausflüge

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

AMUSEZ-VOUS

Plage de Cavalière
T. 06 20 58 65 29
contact.catarose@gmail.com
Ouvert du 30/03 au 13/10
www.CaseneuveMaxiCatamaran.com

MULTI-CROISIÈRES

Port du Lavandou
T. 06 59 18 44 39
contact@multicroisieres.com
Ouvert du 15/05 au 02/10
www.multicroisieres.com

ÉCOLE DE PLONGÉE

Diving schools • Tauchschulen

E.P.I. LE LAVANDOU

Quai des Îles d'Or
Port du Lavandou
T. 07 45 07 65 37
lavandou@epi-plongee.fr
Ouvert du 03/01 au 31/12
www.lavandou.epi-plongee.fr



LAVANDOU PLONGÉE

Quai du Labbé
Port du Lavandou
T. 04 94 71 83 65
info@lavandou-plongee.com
Ouvert du 10/01 au 15/12
www.lavandou-plongee.com

LE SAVIEZ-VOUS ?

La **posidonie** est le poumon de la Méditerranée, elle oxygène la mer et sert de nurserie.



↑ Une plage avec des feuilles de posidonie n'est pas sale. Cela témoigne d'une bonne qualité de l'eau, permet de lutter contre l'érosion et participe à la richesse de la biodiversité.

Elle est très importante sur nos plages mais également très vulnérable aux ancres des bateaux, prenons en soin ! ↓



PLONGÉE SOUS- MARINE

Diving • Tauchen

Face au Parc national de Port-Cros, à quelques encablures d'épaves mythiques, débutant ou confirmé, venez plonger depuis Le Lavandou à la découverte de la faune et la flore méditerranéenne.

Whether you are a beginner or an experienced diver, Le Lavandou is within easy reach of the most beautiful diving sites in the Var area.

Anfänger oder Fortgeschrittene - von Le Lavandou erreicht man schnell die schönsten Tauchgebiete des Var.

LE LAVANDOU, L'ENDROIT RÊVÉ POUR VOTRE BAPTÊME DE PLONGÉE !



ROCHES

1. Anse aux blés
2. Escampo barriou
3. Le sec du Gendarme
4. Les Mamèles
5. Le sec du Sarranier
6. Montrémian
7. La Galère
8. Le sec de la Gabinière
9. La pointe de la Croix
10. La pointe du Vaisseau
11. Maupertuis
12. Le sec de Maupertuis
13. L'Esquillade

14. Tartane

15. Christaou du Cap Bénat
16. Bronde sud de la Fourmigue
17. Ile de la Fourmigue
18. Bronde nord de la Fourmigue
19. Cap Nègre

ÉPAVES



Epave de bateau



Epave d'avion

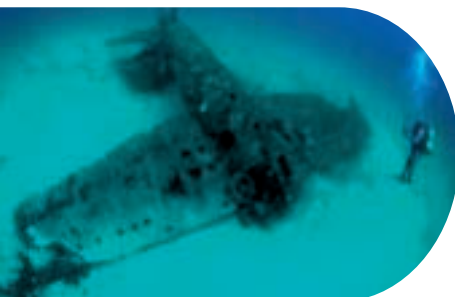


← Le Wildcat

Avion de chasse monoplace de la Royal Navy.
Profondeur : 53 m.
Plongée : à partir du niveau 3.

Le Spahis, ce bateau à vapeur entre en collision le 9 octobre 1887 avec l'île de la Fourmigue (17).
Profondeur : 24 m.

Plongée : à partir du niveau 1. ↓



À LA DÉCOUVERTE DES ÎLES D'OR

Au cœur du Parc National de Port-Cros.

In the heart of the Port-Cros
National Park.

Im Herzen des Nationalparks
von Port-Cros.



ÎLE DE PORQUEROLLES

7 km de long, 2.5 km de large

Cette île se parcourt à pied ou en vélo sur plus de 60 km de chemins, pistes et sentiers balisés. L'île a deux visages : au sud une côte escarpée dominée par des falaises où se cachent quelques calanques, au nord, des plages de sable fin et une eau turquoise, au centre, des plaines cultivées.

À découvrir : Fort de Ste Agathe du XVI^e siècle, Moulin du Bonheur, 3 domaines viticoles, Fondation Carmignac.

You can walk or cycle around the island on more than 60 kms of paths, tracks and marked trails. The island has two very different sides: the south has a steep coastline overlooked by cliffs with a few «calanques» (deep creeks) and the north has sandy beaches and turquoise water. In the middle there are cultivated fields.

Auf dieser Insel laden über 60 km markierte Wege und Pfade zum Wandern und Radfahren ein. Die Insel hat zwei Gesichter: eine zerklüftete Felsküste mit verborgenen Buchten im Süden und feine Sandstrände mit türkisfarbenem Wasser im Norden umschließen landwirtschaftlich genutzte Ebenen im Zentrum.

ÎLE DE PORT-CROS

Port-Cros est la plus petite : 4.5 km de long et 2 km de large

Cœur du Parc National, elle est la plus sauvage et la plus préservée des îles d'Or. Elle se parcourt uniquement à pied sur de petits sentiers balisés.

À découvrir : 3 sentiers, Fort de l'Estissac, plage de la Palud, sentier botanique sous-marin.

In the heart of the National Park, this is the wildest and most unspoiled of the Îles d'Or. You can walk along its little marked paths.

Im Herzen des Nationalparks ist sie die ursprünglichste und unberührteste der Îles d'Or. Sie lädt zu Wanderungen auf schmalen, markierten Pfaden ein.

ÎLE DU LEVANT

ET LE VILLAGE

HÉLIOPOLIS

8 km de long et 2 km de large

Sur 80 hectares couverts d'une végétation abondante, c'est le paradis du naturiste : vous êtes libre de vous y promener nu sauf dans quelques lieux publics. Seul un dixième de l'île est accessible au public, l'autre partie est sous contrôle militaire.

80 hectares covered with lush vegetation, heaven for nudists: you can walk around naked except in some public places, only a tenth of the island is accessible to the public, the other part is under military control.

Auf 80 dicht bewachsenen Hektaren, ist die Insel das Paradies der Naturisten. Nur ein geringer Teil der Insel ist öffentlich zugänglich. Der größte Teil steht unter militärischer Kontrolle.

CÔTÉ TERRE

On land • Auf dem Land



ADORER...

entendre
les bruits
de la nature



BALADES

• **Promenade du bord de plage**
Le Lavandou vers la Pointe du Gouron (2 km)

Le Lavandou beachside boardwalk towards Pointe du Gouron • Spaziergang am Strand von Le Lavandou zur Pointe du Gouron.

• **Parcours des fontaines**
(1,9 km)

Fountains circuit • Brunnenrundweg

• **Petit train touristique**

De février à novembre

The little tourist train from February to November • Minibahn von Februar bis November.

• **Parcours des jardins et espaces fleuris** (1,9 km)

Flowers and gardens circuit • Rundgang durch Gärten und Grünflächen.

• **Parcours de santé du Grand Jardin** (1,8 km)

Circuit ponctué d'équipements de remise en forme.

Le Grand Jardin fitness trail with fitness facilities • Trimm-dich-Pfad im Grand Jardin mit Fitness-Geräten.

• **Le Chemin des Peintres**
(2,5 km)

www.chemindespeintres.fr

Ce parcours vous conduit sur les traces de peintres impressionnistes qui séjournèrent à Saint-Clair.

The painters' trail : Follow in the footsteps of several painters who belong to the history of neo-impressionism who stayed in Saint-Clair on this 2.5 km trail • Weg der Maler : Dieser 2.5 km lange Rundgang führt Sie auf die Spuren mehrerer Maler des Neoimpressionismus die in Saint-Clair lebten.

• **La Piste Cyclable** (8 km)

Le Lavandou vers Pramouquier (8km)

Cycle-path • Radweg



SUIVEZ LE GUIDE



Balades à pied accompagnées, inscription à l'office de tourisme. Guided walks, inscription at the Tourist office • Begleitete Ausflüge, Anmeldung im Fremdenverkehrsamt.

• **Balade à la découverte du village**

A walk to discover the village • Bummel durch das Dorf

• **Balade fleurie**

The floral walk • Blumenspaziergang

• **Le chemin des peintres**

The painters' trail • Weg der Maler

RANDONNÉES

Découvrez les paysages d'un littoral méditerranéen aux mille facettes surplombant de superbes fonds marins.

Discover the highly varied landscapes of a Mediterranean coastline overlooking a superb seabed • Entdecken Sie die Landschaft der Mittelmeerküste mit ihren tausend Facetten, die auf wunderschöne Meeresgründe herabblicken.

• **Les Balcons de Cavalière**
(12 km) pour marcheurs aguerris.

• **Sentier du littoral Le Lavandou - Saint Clair - La Fossette**
(3 km) pour marcheurs aguerris

Coastline itinerary • Küstenwanderweg

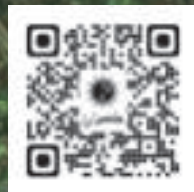
ACTIVITÉS
CÔTÉ TERRE

Le Lavandou, un environnement préservé

Nombreuses sont les balades qui vous feront découvrir des paysages merveilleux : à pied, à vélo, en famille ou en couple. Amoureux de la nature, côté mer ou côté terre, vous trouverez une balade à votre goût et approcherez au plus près une faune et une flore exceptionnelle.

There are a large number of walks where you can discover marvellous landscapes and see exceptional wildlife close to.

Zahlreiche Ausflüge laden zur Entdeckung der wunderschönen Landschaft ein, in der Sie eine außergewöhnliche Flora und Fauna hautnah erleben können.



• **Sentier du littoral vers la Baie du Gaou (6 km)**

Coastline itinerary • Küstenwanderweg.

• **Sentier Saint-François vers Bormes village (6 km)**

Saint-François itinerary towards the village of Bormes • Wanderweg Saint-François nach Bormes Village.

À VÉLO

Le parcours cyclable du littoral, long de 79 km, traverse 20 communes de Toulon à Saint-Raphaël, dont Le Lavandou.

The coastline cycling itinerary, 79 km long, goes through 20 villages and towns from Toulon to Saint-Raphaël, including Le Lavandou • Küstenradwanderweg, 79 km lang, durchquert 20 Gemeinden von Toulon bis Saint-Raphaël, darunter auch Le Lavandou.

• **Piste cyclable (8 km)**

Cycle-path • Radweg



BLUE BIKES

1 Avenue Vincent Auriol
L'Albatros

T. 04 94 15 19 99 - 04 94 79 75 12

bluebikes.lavandou@orange.fr

Ouvert du 01/04 au 30/11

<https://bluebikes.fr/>

LOC RETRO

21 Av. des commandos d'Afrique

T. 04 83 43 66 68

loc.retro@yahoo.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

<https://locretro.fr/>



**ANIMATIONS
SPORTIVES
GRATUITES EN ÉTÉ**

sur les plages du centre-ville,
de Cavalière : yoga, pilates...

MISTRAL BIKE

24 Rue Auguste Renoir

T. 04 94 41 26 85

contact@mistralbike.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.mistralbike.com



NOVA LOC

Quai Baptistin Pins

Port du Lavandou

T. 06 42 77 44 95

novaloc83@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

<http://www.nova-loc.com/>

EN PETIT TRAIN



AMUSEZ-VOUS

LE PETIT TRAIN DU LAVANDOU

Quai Gabriel Péri

En face de l'Office de tourisme

T. 06 42 65 72 28

lelavandou@lespetitstrainsdugolfe.com

Ouvert de février à novembre

Open from February to November •

Vom Februar bis November geöffnet

www.petit-train-lelavandou.fr



JARDINS



ESPACES FLEURIS

Promenez-vous au gré de vos envies dans les rues du Lavandou, labellisé Ville Fleurie 4 fleurs, ou allez à la découverte des différents jardins pour le plus grand plaisir de vos sens.

Walk to your heart's content in the streets of Le Lavandou, with its 4-flowers Ville Fleurie label or give your senses a treat in the various gardens of the town • Bummeln Sie durch die Straßen von Le Lavandou oder erwecken Sie Ihre Sinne in den vielen Gärten. Die Stadt wurde mit 4 Blumen des Labels « Ville Fleurie » ausgezeichnet.

- Esplanade du Docteur Durbec
- Place Ernest Reyer

• **Jardin du Grand Bleu**

• **Le Grand Jardin**

• **Jardin du Belvédère**

• **Les Restanques**

de Saint-Clair et la Noria

NOUVEAU

LOISIRS / ACTIVITÉS

Tennis, golf, volley-ball, mini-golf, cinéma, randonnée, jardins d'enfants, terrains de pétanque... vous trouverez tout au Lavandou.

Tennis, golf, volley-ball, mini-golf, hiking, childrens' playgrounds, boules grounds... There's everything you need in Le Lavandou • Tennis, Golf, Volleyball, Minigolf, Wandern, Kinderspielplätze, Bouleplätze... es gibt nichts, was Sie in Le Lavandou nicht finden.



CINÉMA LE GRAND BLEU

Avenue Lou Mistradou

T. 04 94 94 54 44

lavandou@noecinemas.com

Ouvert à l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.cinemasdulavandou.fr

AMUSEZ-VOUS

MINI GOLF EXOTIQUE

Miniature golf • Minigolfplatz

Le mini-Golf exotique qui, dans un décor très agréable de cascades, de rochers et de palmiers, est un terrain de jeu très apprécié des familles.

An exotic miniature golf course in a lovely decor of waterfalls, rocks and palm trees - great for families! Exotischer Minigolfplatz, in einer angenehmen Kulisse aus Wasserfällen, Felsen und Palmen, sehr beliebt bei Familien!

AMUSEZ-VOUS

Avenue du Grand Jardin

T. 06 43 66 13 06

minigolfexotiquedulavandou@gmail.com

Ouvert du 10/02 au 06/11

www.minigolfdulavandou.com

GOLF CLUB DU GRAND JARDIN

Golf • Golfplatz

Golf 3 trous et son practice, sa zone d'approches en herbe et son putting green.

A 3-hole golf course and its practice and its putting green.

3-Loch-Golfplatz mit Practice, begrüntem Annäherungsbereich und Green

Avenue de la grande bastide

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

TENNIS SMASH CLUB

471 Avenue du Golf - Cavalière

T. 04 94 05 84 31 / 06 12 10 32 44

smash-club@orange.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

TENNIS CLUB DU LAVANDOU

Avenue Vincent Auriol

Tennis et padel

T. 04 94 64 83 79

tclavandou@orange.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

VOLLEY-BALL DES PAILLOTES DE ST-CLAIR

Saint-Clair

T. 06 70 35 05 23

mickye.capet@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

volleysaintclair83.pagesperso-orange.fr



CULTURE ET PATRIMOINE

Cet ancien village de pêcheurs devenu source d'inspiration pour les artistes.

A former fishing village which has become a source of inspiration for artists.

Altes Fischerdorf, das zu einer Inspirationsquelle für Künstler wurde.

En quelques dates...

25 mai 1913, **Le Lavandou devient commune indépendante de Bormes**, premier port de pêche du Var avec 150 pescadous (pêcheurs) d'origine génoise et catalane.

6 novembre 1942, le **Général Giraud** embarque clandestinement à bord du sous-marin anglais **Le Seraph** pour prendre le commandement des troupes françaises en Afrique du Nord.

15 Août 1944, les **Commandos d'Afrique** débarquent au Lavandou, à Cavalière...

A few dates...

On 25th May 1913, Le Lavandou became an independent municipality of Bormes, the first fishing harbour in the Var with 150 pescadous (fishermen) originally from Genoa and Catalonia.

On 6th November 1942, General Giraud stowed away on the English submarine Seraph to take command of French troops in North Africa. On 15th August 1944, the African Commandos landed in Le Lavandou, in Cavalière.

Wichtige Daten ...

25. Mai 1913, Le Lavandou wird eine von Bormes, mit 150 pescadous (Fischer) genuesischer und katalanischer Abstammung wichtigster Fischereihafen des Départements Var, unabhängige Gemeinde.

6. November 1942, General Giraud geht heimlich an Bord des englischen U-Bootes Le Seraph, um das Kommando über die französischen Truppen in Nordafrika zu übernehmen.

15. August 1944, die Afrika-Kommandos landen in Cavalière bei Le Lavandou.

LES RESTANQUES DE SAINT-CLAIR ET LA NORIA

The terraces of Saint-Clair and its noria
Terrassen anbau und noria



PIED DE SAINT-FRANÇOIS

Footprint of St-François
Fuß von St-François



CHAPELLE SAINT-CLAIR

Chapel of St-Clair
Kapellen St-Clair

ÉGLISE SAINT-LOUIS

St-Louis Church
Kirche St-Louis



VILLA LOUISE, OU LE CHÂTEAU

Castle
Schloss



VILLA THÉO, CENTRE D'ART

265 Avenue Van Rysselberghe
Saint-Clair

T. 04 22 18 01 71

service.culturel@le-lavandou.fr

www.villa-theo.fr



Ancienne maison de Théo Van Rysselberghe (1862-1926), la villa construite en 1910 est typique de l'architecture de villégiature de la Côte d'Azur dans les premières années du

XX^e siècle. Nombreux artistes et écrivains (André Gide, Matisse, Jean Cocteau...) ont séjourné dans ce lieu où ils appréciaient retrouver leur ami.

Ce centre d'art accueille des expositions permanentes et temporaires. Entrée libre.

Visite guidée pour les groupes constitués sur demande.

CHEMIN DES PEINTRES

Ce parcours de 2.5 km vous conduit sur les traces de plusieurs peintres de l'histoire du néo-impressionnisme et d'écrivains qui séjournèrent à Saint-Clair entre 1892 et 1926 : Théo Van Rysselberghe, Henri-Edmond Cross, Paul Signac, Maurice Denis, Maximilien Luce... André Gide et Emile Verhaeren.

Le site www.chemindespeintres.fr ou le livret disponible à l'office de tourisme enrichiront votre expérience sur le circuit.

Vous serez guidé par des commentaires approfondis sur les artistes et leurs œuvres et accompagné par un audio explicatif.

Accessible en flashant le QR code ci-dessous et positionné aussi sur chaque pupitre du parcours.



ENTRE DOUCEUR DE VIVRE ET INSPIRATIONS

**Bon nombre d'artistes
trouvent l'inspiration
au Lavandou :
le compositeur Reyer, les
écrivains Gide, Cocteau,
les peintres Matisse, Van
Rysselberghe, Renoir,
Cross et de Staël.**

Some famous artists found their inspiration in Le Lavandou, such as the composer Reyer, the writers Gide and Cocteau, painters Matisse, Renoir, Cross and de Staël.

Zahlreiche Künstler fanden hier Inspiration, wie der Komponist Reyer, die Schriftsteller Gide oder Cocteau, andere stellten hier ihre Staffelei auf, wie Matisse, Renoir, Cross, de Staël.



ET AUSSI...

- Conférences « Les vendredis culturels »
«Cultural Fridays» Talks
«Les vendredis culturels»: Kultur am Freitag.
- Exposition, théâtre, conférences à l'Espace Culturel
Exhibitions, theatre, talks at l'Espace Culturel
Ausstellung, Theater, Konferenzen im Kulturzentrum Espace Culturel.
- Cinéma de plein air en été, Théâtre de verdure du Grand Jardin
Open-Air Cinema
Freilichtkino im Sommer

ATELIER DES ARTS PLASTIQUES

Plastic Arts • Bildende Künste

T. 06 67 34 10 50

Cours uniquement sur inscription à l'année.

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Library • Bibliothek

Avenue Général Bouvet

T. 04 94 89 26 82

RÉSEAU LALAN

Cultural Association • Kulturverein

T. 06 09 58 45 02

info@reseaulalan.fr

www.reseaulalan.fr

ESPACE CULTUREL SALLE EXPOSITION CONFÉRENCES

Cultural Centre Exhibition Hall
Kulturraum - Ausstellungsraum

Avenue de Provence

Lavandou centre

T. 04 94 00 41 71

service.animation@le-lavandou.fr

MAISON DES ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

House of patriotic associations.
Haus der patriotischen Vereinigungen.

245 Quai Gabriel Péri

Visite sur rendez-vous.

T. 06 81 73 48 73

acvg@sfr.fr

**www.anciens-combattants-
lavandou-bormes.org**

TERROIR ET COMMERCES

**Vous découvrirez le terroir
sur les marchés ou au gré
de vos promenades.
Les gourmets apprécieront
les saveurs culinaires
ensoleillées de la Provence.
Venez déguster !**

As you go round the markets and on your walks you will discover our regional specialities. Gourmets will love the sunny culinary flavours of Provence. Come and enjoy them!

Sie entdecken das Terroir auf den Märkten und auf Ihren Ausflügen. Feinschmecker wissen die von der Sonne verwöhnten kulinarischen Spezialitäten zu schätzen. Kommen Sie, probieren Sie!



VIGNOBLES

Vineyard • Weingüter

Le Lavandou compte 2 domaines viticoles, le Baou d'Enfer et le Domaine de l'Anglade.

Le Lavandou has two vineyards, Baou d'Enfer and Domaine de l'Anglade.

Le Lavandou besitzt zwei Weingüter: Baou d'Enfer und Domaine de l'Anglade.

DOMAINE DE L'ANGLADE

Visite exceptionnelle du Domaine de l'Anglade, un écrin de verdure au bord de la mer entre pinèdes et cannes de Provence, dégustation dans le chai d'exception en fin de visite.

Vente au domaine toute l'année.

Réservation à l'Office de tourisme ou sur place.

1060 Avenue Vincent Auriol

T. 04 94 71 10 89

info@domainedelanglade.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.domainedelanglade.fr

CAVE À VINS

Wine cellar • Weinkeller

LA MAISON

DES VINS NICOLAS

7 Rue des Pierres Précieuses

T. 04 94 71 00 18

m.stasio@laisondesvins.eu

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet



MIELLERIE

Apiculturist • Imker

MIELLERIE DE SAINT-CLAIR

Laurent Martin, apiculteur-récoltant, produit un miel provençal d'excellence, sans additif, ni conservateur.

Le plus prisé : le miel de lavande.

Laurent Martin, beekeeper, produces an excellent Provençal honey, with no additives or preservatives. The customer's favourite: lavender honey.

Der Imker Laurent Martin produziert einen hervorragenden Honig aus der Provence, ohne Zusatzstoffe und Konservierungsmittel. Sehr beliebt ist der Lavendelhonig.

Chemin des Abeilles

Saint-Clair

T. 04 94 64 77 83 / 06 86 50 11 73

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

COOPÉRATIVE

AGRICOLE

Cooperative • Genossenschaft

COOPERATIVE AGRICOLE

LES ILAIRES

199 Avenue des Ilaires

T. 04 94 71 00 79

coop.agri@wanadoo.fr

Ouvert du 2 janvier

au 21 décembre

Open from 2nd January to 21th December

Vom 2. Januar bis 21. Dezember geöffnet

www.lesilaires.com

CHOCOLATS, THÉS

SALON DE THÉ

Chocolates, tea, tea-room
Schokolade, Tee, Teestube

CHOCOLATS PRALIBEL

LE REPAIRE DES GOURMANDS

175 Avenue Vincent Auriol

Le Grand Large Bt B1

T. 04 94 90 92 74

shop.lavandou@pralibel.be

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

ARTISAN GLACIER

Ice cream • Eis

LE PALAIS DES GLACES

51 Quai Gabriel Péri

T. 06 26 45 38 82

Ouvert du 5 février

au 5 novembre

Open from 5th February to 5th November

Vom 5. Februar bis 5. November geöffnet



BOUCHERIE

CHARCUTERIE

Butcher's shop with delicatessen
Metzgerei, Wurtz

BOUCHERIE CANTINI FLANDIN

25 Avenue des Martyrs

de la Résistance

T. 04 94 71 00 40

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.cantini-flandin.fr

ÉPICERIE

Grocery store • Minimarkt

LA CORBEILLE D'ORIENT

10 Rue de la Rigourette

T. 06 12 69 70 35

lacorbeilledorient@gmail.com

www.lacorbeilledorient.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet



PÔSE, L'ÉPICERIE GOURMANDE

171 Quai Gabriel Péri

T. 07 49 30 23 41

poselepicerie@gmail.com

Ouvert du 1^{er} février

au 1^{er} novembre

Open from 1st February

to 1st November

Vom 1. Februar

bis 1. November geöffnet

www.poselepicerie.fr

PROXI

60 Rue des Écoles

Cavalière

T. 06 47 87 64 52

info@proxicavaliere.fr

Ouvert du 3 février au 31 octobre

Open from 3rd February to 31st October

Vom 3. Februar bis 31. Oktober geöffnet

www.proxicavaliere.fr

FROMAGERIE

Cheese factory • Käse Fabrik



FROMAGERIE L'ÉTALE

69 Place des Joyeuses Vacances

T. 06 40 67 62 50

fromagerieletale@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

SHOPPING

Dans le centre-ville,
ses rues piétonnes, sur
le front de mer ou dans
les quartiers, retrouvez
des boutiques
accueillantes.

Laissez-vous tenter.

Pedestrian streets in the town
centre, on the sea front or in the
quarters with welcoming shops.
Come and be tempted.

Im Stadtzentrum, in den Fußgängerstraßen, an der Uferpromenade
oder in den Stadtvierteln erwarten
Sie zahlreiche Geschäfte und
Boutiquen.
Lassen Sie sich verlocken.

PRÊT À PORTER

Ready to wear • Bereit zu tragen



L'AUDACIEUSE BY SO CHIC

27 Avenue du Général de Gaulle

T. 04 22 80 35 04

laudacieuselelavandou@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

<https://www.laudacieuselelavandou.com/>

LA BEAUTE ITALIENNE

3 Rue de la Girelle

T. 06 71 58 74 28

christinetoulon@outlook.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

BLACK LEGENDS

43 Avenue du Général de Gaulle

T. 04 94 46 82 92

secretariat@paf-holding.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

<http://www.blacks-legend.com/>

TATA SOLEIL



10 Avenue du Général de Gaulle

T. 04 98 07 51 51

tatasoleil@outlook.com

Ouvert du 01/01 au 04/11

Open from 01/01 to 04/11

Vom 01/01 bis 04/11 geöffnet

CHAUSSURES

Shoes • Schuhe

LA BOUTIQUE GEOX

13 Rue Charles Cazin

T. 04 94 05 99 47

laboutiquegeox@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

LA SCARPA



2 Av. du Général de Gaulle

T. 04 94 23 69 05

lascarpa@free.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

DÉCO - CADEAUX

SOUVENIRS

Decoration souvenir gifts

Deko-geschenke Souvenirs



SABLE ET AZUR



13 Avenue du Général de Gaulle

T. 06 12 93 89 65

sealavandou@outlook.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

MAGASIN DE JOUETS

Toy store • Spielzeugladen

LE COFFRE AUX JOUETS

18 Rue de la Rigourette

T. 07 57 43 60 08

lecoffreauxjouets83@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet



TÉLÉPHONIE ET INFORMATIQUE

Telephony and IT • Telefon und IT

CORIOLIS TELECOM 

9 Rue Charles Cazin

T. 07 57 51 17 99

coriolis.lavandou@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

SO'HELP

16 Rue Patron Ravello

T. 04 94 30 12 54

sohelp.83var@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

TV, MULTIMEDIA ÉLECTROMÉNAGER

TV - Multimedia - Home appliances

TV - Multimedia - Elektrisches
Haushaltsgerät

PULSAT - CAVATORE TECHNOLOGIE

26 Av. des Martyrs
de la Résistance

T. 04 94 46 68 61

contact@cavatore.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.cavatore.fr

CONCIERGERIE



Concierge service • Hausmeister

CONCIERGERIE SUZETTE

Port du Lavandou

T. 06 99 73 80 59

hello@conciergerie-suzette.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.conciergerie-suzette.fr

FLEURISTE

Florists • Floristen

ABACA SHOP



10 Av. des Commandos
d'Afrique

T. 04 94 41 74 34

alexandra.abacashop@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round

Das ganze Jahr geöffnet

www.abacashop.fr

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE

Connectez-vous à
la nature, respirez
profondément et appréciez
ce qui vous entoure.

Connect with nature, take a deep
breath and be aware of your
surroundings.

Verbinden Sie sich mit der Natur,
atmen Sie tief durch und werden Sie
sich der Umgebung bewusst.

COIFFEUR-BARBIER

Hair dressing barber • Friseur Barbier

HAIR CUSTOM

Coiffure mixte - Barbier
197 Avenue du Cap Nègre
L'Ermitage Cavalière
T 06 11 05 49 38

Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



SALON FRANCIS

Coiffure homme - Barber shop
Avenue des Martyrs
de la Résistance
La Méridienne
T 04 94 71 10 54
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet

SUBTIL COIFFURE

731 Avenue du Cap Nègre
Cavalière
T. 04 94 71 68 67
gerbe.nicole38@gmail.com
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet

UN AUTRE REGARD

Coiffure mixte - Barbier
Avenue des Martyrs
de la Résistance
T. 04 94 71 13 76
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet
www.planity.com/lautre-regard-83980-le-lavandou

BIEN-ÊTRE

Wellness • Wellness



BEAUTY SUCCESS PARFUMERIE & INSTITUT

21 Avenue du Général de Gaulle
T. 04 94 71 00 23
le-lavandou@beautysuccess.fr
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet
www.beautysuccess.fr

BIJOUX D'ONGLES

5 Avenue des Ilaires
Le Santa Cruz
T. 06 24 32 24 17
bijouxdonglesandra@gmail.com
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet
https://app.kiute.com/bijoux-d_ongles/home

TOUCH GLAM

5 Avenue des Commandos
d'Afrique
T. 06 60 35 74 12
amandine@touchglam.fr
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet
www.touchglam.fr

ZEN'ALL MASSAGES

Prestation à domicile
ou en institut
(459 Bld de la Plage)
T. 06 28 53 25 82
Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



MARCHÉ PROVENÇAL

Provençal market
Provenzalischer Markt

Jeudi matin **Toute l'année.**

Avenue Vincent Auriol (parking du marché), centre-ville du Lavandou.

Lundi matin **Juin à septembre.**

Bd des Acacias, Cavalière.

Thursday morning, Avenue Vincent Auriol, (the market car park), in the town centre of Le Lavandou.

All year round.

Monday morning, Boulevard des Acacias, Cavalière. June to September.

Donnerstag Vormittag, Avenue Vincent Auriol (Parkplatz Marché), Stadtzentrum Le Lavandou.

Das ganze Jahr über.

Montag Vormittag, Boulevard des Acacias, Cavalière.

Juni bis September.

MARCHÉ BIO

Organic market • Bio-Markt

Dimanche matin **De juin à septembre et** **1^{er} dimanche du mois le matin** **le reste de l'année.**

Place Ernest Reyer, centre-ville du Lavandou.

Sunday morning, place Ernest Reyer, in the town centre of Le Lavandou.

June to September and 1st Sunday of the month during the rest of the year.

Sonntag Vormittag, Place Ernest Reyer, Stadtzentrum Le Lavandou.

Juni bis September, restliches Jahr am 1. Sonntag des Monats, Vormittag.



MARCHÉ AUX PUCES

Flea market • Flotmarkt

Dimanche **Toute l'année.**

Avenue du Cap Nègre, Cavalière.

Sunday, avenue du Cap Nègre, Cavalière. All year round.

Sonntag, Avenue du Cap Nègre, Cavalière. Das ganze Jahr über.

LES MARCHÉS

Entre couleurs et saveurs.

The markets, full of colours and tastes.

Die Märkte, Farben und Aromen.

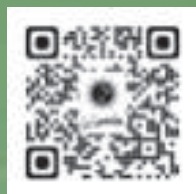


LE COIN DES ENFANTS

Bricoler, créer, s'amuser, se défouler, apprendre... Pour occuper vos enfants et leur faire passer de bonnes vacances voici une liste d'activités à leur proposer en plus de barboter dans l'eau, chercher de beaux cailloux ou ... construire un château de sable !

Tinkering, making things, having fun, letting off steam, learning... To keep your kids occupied and give them a good holiday, here is a list of activities for them on top of playing around in the water, looking for nice stones or... building sandcastles!

Basteln, schöpferisch sein, sich amüsieren, sich austoben, lernen... Hier finden Sie eine Liste mit Angeboten für Ihre Kinder, damit sie auch beschäftigt sind, wenn sie nicht im Wasser plantschen, eine Sandburg bauen oder schöne Kieselsteine sammeln!



POUR LES TOUT-PETITS

For the little ones
Für die ganz Kleinen

- **Jardin du Belvédère, face au port, à l'ombre des oliviers,**
Jardin du Belvédère, opposite the port, in the shade of the olive trees.
Jardin du Belvédère, im Schatten der Olivenbäume am Hafen,



ET AUSSI POUR LES PLUS GRANDS

And for older children
Und für die Größeren

- **Seascope, trimaran d'observation sous-marine,**
The Seascope, a submarine observation trimaran.
Seascope, Trimaran für die Unterwasser-Beobachtung,
- **Petit train touristique,**
Little tourist train
Minibahn
- **Mini-Golf exotique,**
Exotic mini-golf
Exotischer Minigolfplatz
- **Cinéma de plein air,**
cinéma Le Grand Bleu
Open-air cinema
Freilichtkino

- **Promenade sur le littoral vers la Pointe du Gouron (accessible en poussette),**

The boardwalk along the waterfront towards Pointe du Gouron, accessible with push chairs.

Küstenwanderweg in Richtung Pointe du Gouron auch mit dem Kinderwagen befahrbar.

- **Jardin du Grand Bleu au milieu d'un dédale de senteurs et de saveurs épicées,**

Jardin du Grand Bleu in the middle of a maze of spicy smells and flavours.

Jardin du Grand Bleu in einem Labyrinth aus würzigen Düften und Aromen.



- **Balade à vélo,**
Bicycle ride
Fahrradtouren

- **Stage et séance : catamaran, voile, tennis...**

Lessons and sessions: catamaran, sailing, tennis...

Kurse und Stunden: Catamaran, Segeln, Tennis...

- **Atelier d'arts plastiques à la Villa Théo.**

Art workshop in la Villa Théo
Atelier für plastische Künste in der Villa Théo.

- **Piscine les Petits Dauphins**

Piscine dédiée à l'apprentissage de la natation

NOUVEAU :
PARC DU GRAND JARDIN
dont 2 aires de jeux, un espace nature...



Vos loisirs
à prix malins



Amusez-vous !

EXCURSIONS | VISITES | PARCS | ACTIVITÉS NAUTIQUES
DÉCOUVERTES | MUSÉES | LOISIRS



EN VENTE EXCLUSIVE DANS LES OFFICES DE TOURISME :

■ BORMES LES MIMOSAS ■ LE LAVANDOU ■ LA LONDE LES MAURES
■ CUERS ■ COLLOBRIÈRES ■ PIERREFEU DU VAR

SAVOURER

Restaurants



ADORER...

goûter
la cuisine
locale





MAÎTRES

RESTAURATEURS

Master restaurateurs
Staatlich zertifizierte Restaurantleiter



Démarche volontaire du professionnel qui garantit l'expérience

du restaurateur et la qualité des produits (à partir de produits bruts, majoritairement frais, intégrant les circuits courts) ainsi qu'une cuisine « fait maison ». C'est un titre attribué par le préfet après un audit de contrôle.

A voluntary approach by professionals who guarantee the experience of the restaurateur and the quality of the products (from raw products, which are mostly fresh and from short circuits) as well as a "home" cooking. This is a title awarded by the Préfet following an audit.

Freiwillige Zertifizierung für Gastronomen, die ihre Erfahrung und die Qualität ihrer Produkte (Verwendung vorwiegend frischer Rohmaterialien, kurze Transportwege) sowie eine hausgemachte Küche garantiert. Der Titel wird nach einem Audit vom Préfet verliehen.

PLANCHES & GAMELLES

Restaurant vinothèque
46 Quai Baptistin Pins
T. 09 86 28 65 28
planchesetgamelles@gmail.com
www.planchesetgamelles.fr

 > 11 €

Ouvert toute l'année

Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



RESTAURANTS

Restaurants • Restaurants

BISTRO DE MARIUS

13 Quai Gabriel Péri
T. 04 22 14 63 36
cataudellafranck@gmail.com

 > 14 €

Ouvert toute l'année

Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



FLAMENCO PLAGE

38 Av. du Général Bouvet
T. 04 94 41 10 49

 > 26,90 €  > 18 €

Ouvert toute l'année

Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



L'AUBERGE PROVENÇALE

11 rue Patron Ravello
T. 04 94 71 00 44
contact@lauerbe-provence.com
www.lauerbe-provence.fr

 > 20 €

Ouvert du 10/02 au 12/11

Open from 10/02 to 12/11
Vom 10/02 bis 12/11 geöffnet



SURPLAGE HÔTEL RESTAURANT

2 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière
T. 04 98 04 37 37
reservation@surplagehotel-cavaliere.com
https://surplagehotel-cavaliere.com

 > 45 €  > 17 €

Ouvert du 01/04 au 17/10

Open from 01/04 to 17/10
Vom 01/04 bis 17/10 geöffnet



LÉGENDE KEY - SAGE

-  Menu à partir de
-  Carte à partir de
-  Accès handicapé
Disabled acces
Aufnahme Behinderte
-  Wifi
-  Guide Gault & Millau
-  Guide Michelin
-  Guide du Routard
-  Guide du Petit Futé
-  Tables et auberges de France
-  Vignobles & découvertes

L'EMBERLUQUE

15 Rue Patron Ravello
T. 09 51 55 76 66
lemberluque@gmail.com
www.lemberluque.fr

 > 34 €  > 20 €

Ouvert du 07/04 au 04/11

Open from 07/04 to 04/11
Vom 07/04 bis 04/11 geöffnet

LA CASA BONITA

6 Rue Patron Ravello
T. 04 94 23 82 32
angelo63580@gmail.com
<https://la-casa-bonita.eatbu.com/?lang=fr>

 > 12 €

Ouvert toute l'année

Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet

LA FAVOUILLE

9 Rue Abbé Hélin
T. 04 94 71 34 29
info@lafavouille.fr
www.restaurantlafavouille.fr

 > 18 €  > 12 €

Ouvert du 25/04 au 05/10
Open from 25/04 to 05/10
Vom 25/04 bis 05/10 geöffnet



LE BAYOU

Quai Gabriel Péri
T. 04 94 87 80 28
bonjour@lebayou.fr
www.lebayou.fr

 > 14 €

Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



LE CAFÉ CÉZANNE

54 Av. du Général Bouvet
T. 04 83 16 08 27
lecafecezanne@gmail.com

 > 15,90 €

Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



LE MALT

Avenue Vincent Auriol
T. 04 94 64 95 23
macamor83@hotmail.fr
www.restaurant-cheszlaurent.com

 > 25 €  > 14 €

Ouvert du 08/02 au 31/12
Open from 08/02 to 31/12
Vom 08/02 bis 31/12 geöffnet



LE KRILL BY CECIL

22 Rue Patron Ravello
T. 07 68 17 82 47
cecil.penichot@icloud.com

 > 15,90 €  > 16 €

Ouvert du 01/03 au 07/11
Open from 01/03 to 07/11
Vom 01/03 bis 07/11 geöffnet

LE JARDIN AUX DÉLICES

8 Rue Charles Cazin
T. 04 94 71 64 75 / 06 03 08 87 43
ericoch83@gmail.com

 > 29 €  > 12 €

Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet





LES TAMARIS

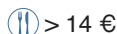
Chez Raymond
Plage de Saint-Clair
T. 04 94 71 02 70 / 04 94 71 07 22
06 74 39 47 14

restotamaris@gmail.com
Ouvert du 01/04 au 31/10
Open from 01/04 to 31/10
Vom 01/04 bis 31/10 geöffnet



MIYA BAY

3 Rue Charles Cazin
T. 04 23 26 74 80

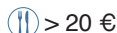


Ouvert du 02/02 au 17/12
Open from 02/02 to 17/12
Vom 02/02 bis 17/12 geöffnet



PARADISE

96 Bd de Lattre de Tassigny
T. 04 94 89 28 10
<https://www.facebook.com/leparadise83980/>

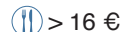


Ouvert du 01/04 au 30/09
Open from 01/04 to 30/09
Vom 01/04 bis 30/09 geöffnet



PAZZI PLAGE

286 Av. des Trois Dauphins
Aiguebelle
T. 04 94 05 81 20
pazziplage@gmail.com
www.pazziplage.fr

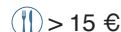


Ouvert d'avril à fin septembre
Open from April to end of September
Vom April bis Ende September
geöffnet



POUGNEBABA

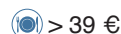
4 Rue Charles Cazin
T. 04 94 41 62 87
pougnebaba@gmail.com



Ouvert du 17/01 au 17/12
Open from 17/01 to 17/12
Vom 17/01 bis 17/12 geöffnet

SMASH CLUB

471 Av. du Golf
Cavalière
T. 04 94 05 84 31 / 06 12 10 32 44
smash-club@orange.fr
www.smashclubrestaurant.fr



Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



TAM TAM

60 Av. du Général Bouvet
T. 04 94 22 06 53
www.letamtam83.fr



Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



TANOSHI

62 Av. du Général Bouvet
T. 04 94 01 89 53 / 07 78 57 61 10
tanoshilavandou@sfr.fr
www.tanoshilavandou.com

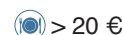


Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



TRE OMBRE

4 Place Ernest Reyer
T. 04 94 71 00 25
treombre@treombre.fr



Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



FOOD COURT

Food court • Food court

FOIR'FOOD

Food court en ligne
(Livraison et à emporter)
7 Avenue des Martyrs
de la Résistance
T. 04 94 05 04 83
contact@foirfood.com
www.foirfood.com



Ouvert toute l'année
Open all year round
Das ganze Jahr geöffnet



ÉTABLISSEMENTS DE PLAGE

Déjeunez face aux Îles
d'Or... détente et évasion
assurées.

BEACH ATTENDANTS
Relax and chill while having a lunch
in front of the Golden Isles.

DIE STRANDPÄCHTER
Mittagesser mit Blick auf die Inseln.
Zeit für Entspannung und Träume.

ÉTABLISSEMENTS DE PLAGE

Beach attendants • Die Strandpächter

BAYA BEACH

34 Avenue Vincent Auriol
Plage de l'Anglade
T. 04 83 16 90 06

Ouvert du 28/01 au 05/11
Open from 28/01 to 05/11
Vom 28/01 bis 05/11 geöffnet



COCO BEACH

Boulevard du Levant
Plage de La Fossette
T. 04 94 64 84 98
cbeach83980@gmail.com

Ouvert du 15/03 au 03/11
Open from 15/03 to 03/11
Vom 15/03 bis 03/11 geöffnet



SURPLAGE HÔTEL RESTAURANT

2 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière
T. 04 98 04 37 37

reservation@surplagehotel-cavaliere.com
https://surplagehotel-cavaliere.com

Ouvert du 01/04 au 17/10
Open from 01/04 to 17/10
Vom 01/04 bis 17/10 geöffnet



CHEZ JO RESTAURANT PLAGE DU LAYET

Plage du Layet
Cavalière

T. 04 94 05 85 06
Ouvert du 20/04 au 06/10
Open from 20/04 to 06/10
Vom 20/04 bis 06/10 geöffnet

Plage naturiste et textile



L'EFFET MER

Avenue Vincent Auriol
Plage de l'Anglade
T. 07 86 25 89 47
phisinacore@gmail.com

Ouvert du 03/03 au 31/12
Open from 03/03 to 31/12
Vom 03/03 bis 31/12 geöffnet



LA SIESTA

Avenue Vincent Auriol
Plage de l'Anglade
T. 04 94 71 46 26
siestabeach83@hotmail.com

Ouvert du 10/02 au 10/12
Open from 10/02 to 10/12
Vom 10/02 bis 10/12 geöffnet



LA VOILE DE CAVALIÈRE

512 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière
T. 04 94 05 86 78 / 07 66 00 24 87
contact@lavoilecavaliere.com

www.lavoilecavaliere.com
Ouvert du 25/03 au 03/11
Open from 25/03 to 03/11
Vom 25/03 bis 03/11 geöffnet



LE 5 BEACH

Boulevard de la Baleine
Plage de Saint-Clair
T. 04 94 06 22 06
aramie@wanadoo.fr
Ouvert du 31/03 au 30/10
Open from 31/03 to 30/10
Vom 31/03 bis 30/10 geöffnet



LE CAFÉ DE LA PLAGE

Plage de Pramouquier
T. 06 83 52 09 27
Ouvert du 01/04 au 30/09
Open from 01/04 to 30/09
Vom 01/04 bis 30/09 geöffnet



LES SABLES D'OR

576 Avenue du Cap Nègre
Plage de Cavalière
T. 04 94 05 86 80
sablesdor@yahoo.com
Ouvert du 08/05 au 29/09
Open from 08/05 to 29/09
Vom 08/05 bis 29/09 geöffnet



SUNSEA PLAGE

26 Boulevard de la Baleine
Plage de Saint-Clair

T. 09 67 36 04 29

Ouvert du 01/04 au 31/10

Open from 01/04 to 31/10

Vom 01/04 bis 31/10 geöffnet



TAMARIS PLAGE

Plage de Pramouquier

T. 04 94 62 09 87

lesalysees@hotmail.com

www.plage-lavandou.fr

Ouvert du 15/04 au 30/09

Open from 15/04 to 30/09

Vom 15/04 bis 30/09 geöffnet



WELCOME BEACH

20 Avenue Vincent Auriol

Plage de l'Anglade

T. 04 94 15 03 17

welcomebeach83@gmail.com

www.welcomebeach.fr

Ouvert du 03/02 au 26/11

Open from 03/02 to 26/11

Vom 03/02 bis 26/12 geöffnet



LÉGENDE

KEY - SAGE



Accès handicapé

Disabled acces

Aufnahme Behinderte



Restaurant

Restaurant • Restaurant



Wifi



Location matelas

Mattress rental

Verleih von Liegen



Location nautique

Nautical rental • Verleih von

Wassersportmaterial

BARS, BAR DE NUIT

**Différentes ambiances
pour vivre Le Lavandou
après la plage.**

BARS, NIGHT BAR

Different atmospheres to experience
after the beach.

BAR, NACHTBAR

Nach dem Strand das viel fältige
Ambiente von Le Lavandou erleben.

BISTROT RHUMERIE

Rum distillery • Kneipe Rumbrennerei

LE GECKO

22 Port du Lavandou

T. 06 71 48 75 75

Ouvert du 01/04 au 31/10

Open from 01/04 to 31/10

Vom 01/04 bis 31/10 geöffnet

BAR DE NUIT

Night bar • Nachtbar

LE CUB

11 Quai des pêcheurs

Port du Lavandou

T. 06 87 71 24 02

alexbarcub@yahoo.fr

Ouvert du 15/03 au 31/12

Open from 15/03 to 31/12

Vom 15/03 bis 31/12 geöffnet



BAR A COCKTAILS

Cocktail bar • Cocktailbar

LE LAVOIR

907 Av. André Gide

Saint-Clair

T. 06 63 06 07 00

lavoirfamily@yahoo.com

Ouvert du 06/06 au 31/10

Open from 06/06 to 31/10

Vom 06/06 bis 31/10 geöffnet



AUTOUR DU LAVANDOU

AROUND LE LAVANDOU
IN DER UMGEBUNG VON LE LAVANDOU



ADORER...

VOUS
dépayser





Chestnut Capital in the middle of the forest of the Massif des Maures, the Monastery of La Chartreuse de la Verne, walks and hikes. Market on Thursday and Sunday morning.

Kastanien-Hauptstadt im Herzen des Maurenmassifs, Kartäuserkloster von Verne, Ausflüge und Wanderungen. Markt Donnerstag und Sonntag Vormittag.

LE RAYOL CANADEL • 12 km

Col du Canadel accès à la Route des Crêtes : **Domaine du Rayol** - invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde.



Col du Canadel access to the Route des Crêtes: **Domaine du Rayol** - an invitation to travel through the Mediterranean landscapes of the world.

Col du Canadel, Gipfelstraße Route des Crêtes: **Domaine du Rayol** - Einladung zu einer Reise durch die Mittelmeerlandschaften der Welt.

LA LONDE LES MAURES • 13 km

Vignobles de Côtes de Provence AOC, huile d'olive et moulins, sentier sous-marin, mines de l'Argentièrre, Dolmen de Gaoutabry, golf, et **Jardin Zoologique Tropical**. Marché le dimanche matin.



The vineyards of Côtes de Provence AOC, olive oil and olive oil mills, underwater trail, the mines of l'Argentièrre, the Dolmen of Gaoutabry, golf course, and **Tropical Zoological Gardens**. Market on Sunday morning.

Weinberge der AOC Côtes de Provence, Olivenöl und Ölmühlen, Unterwasserpfad, Minen von l'Argentièrre, Dolmen von Gaoutabry, Golf, **Tropen Zoo**. Markt Sonntag Vormittag.

BORMES LES MIMOSAS • 4 km



Village médiéval perché : Chapelle Saint-François (XVI^e), artisans créateurs, Chapelle Notre-Dame de Constance. Chemins de randonnées / Sentier du littoral, musée d'histoire et d'art (MHAB). Fort de Brégançon. Marché le mercredi matin.

A medieval hilltop village: the Chapel of Saint-François (16th century), creative craftsmen, Chapel of Notre-Dame de Constance, Hiking trails/Coastal footpath, Museum of History and Art of Bormes. The fort of Brégançon. Market on Wednesday morning.

Mittelalterliches Bergdorf: Kapelle Saint-François (16. Jh.), Kunsthandwerk, Kapelle Notre-Dame de Constance. Wanderwege/Küstenwanderweg, Geschichts- und Kunstmuseum. Fort von Brégançon. Markt Mittwoch Vormittag.

COLLOBRIÈRES • 26km



Capitale de la châtaigne au cœur de la forêt du Massif des Maures, Monastère de la Chartreuse de la Verne, balades et randonnées. Marché jeudi et dimanche matin.

En **rouge**, billets en vente à l'Office de tourisme dans le cadre d'Amusez-vous.

In **red**, tickets on sale in the Tourist Office in the framework of Amusez-vous

In **Rot** die im Fremdenverkehrsamt im Rahmen des Programms Amusez-vous verkäuflichen Tickets.

GRIMAUD • 35 km

Village perché : château féodal, églises, chapelles, Moulin Saint-Roch, Pont des Fées. Cité lacustre de Port Grimaud labellisée Patrimoine du XX^e siècle, canaux, sentier du littoral jusqu'à Sainte-Maxime.

Hilltop village: feudal castle, churches, chapels, the Moulin Saint Roch mill, the Pont des Fées bridge. The waterside town of Port Grimaud listed as 20th century Heritage, canals, coastal footpath to Sainte-Maxime.

Bergdorf: Feudalschloss, Kirchen, Kapellen, Mühle Saint-Roch, Pont des Fées. Die mit dem Kulturerbe-Siegel ausgezeichnete Lagunenstadt Port Grimaud aus dem 20. Jahrhundert, Kanäle, Küstenwanderweg bis nach Sainte-Maxime.

HYÈRES LES PALMIERS • 35 km



Vieille ville médiévale : Tour des Templiers, Collégiale Saint-Paul, Eglise Saint-Louis, parcours des arts, remparts et vestiges du château. Parcs Olbius Riquier et Saint-Bernard. Villa Noailles. Site et sentier sous-marin archéologique Olbia. Salins des

Pesquiers. Presqu'île de Giens.

Old medieval town: The Templiers Tower, the Collégiale Saint-Paul, the Church of Saint-Louis, arts trail, ramparts and remains of the castle. The Olbius Riquier and Saint Bernard Parks. The Villa Noailles. The Olbia underwater archeological trail. The Les Pesquiers salt beds. The Presqu'île de Giens.

Mittelalterliche Altstadt: Tour des Templiers, Kollegiatstift Saint-Paul, Kirche Saint-Louis, Kunst-Rundgang, Festungsmauern und Schlossruinen. Parks Olbius Riquier und Saint-Bernard. Villa Noailles. Archäologischer Unterwasserpfad Olbia. Die Saline von Pesquiers. Die Halbinsel von Giens.

LE PRADET • 33 km

Musée de la Mine de Cap Garonne et le sentier de découverte Jean-François Jube, parc Cravero, place Flamencq, bois de Courbebaisse.

Mining Museum of Cap Garonne and the Jean-François Jube discovery trail, the Cravero Park, Flamencq square, the Courbebaisse wood.

Das Minen-Museum von Cap Garonne und der Entdeckungspfad Jean-François Jube, Park Cravero, Place Flamencq, Wald von Courbebaisse.

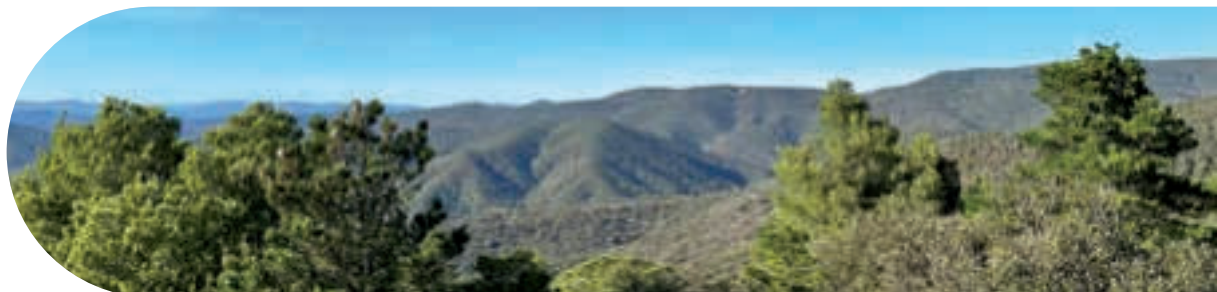


GASSIN • 36 km

Terrasse médiévale des remparts (XIII^e siècle) panorama sur le Golfe de St-Tropez, église de l'Assomption, Chapelle de la Consolation, petites ruelles « androuno », jardin botanique, Haras Polo-Club.

Medieval terrace on the ramparts (13th century). Wide view over the Gulf of Saint-Tropez, church of L'Assomption, Chapel of La Consolation, little streets - «androuno», botanical gardens, Haras Polo-Club.

Mittelalterliche Terrasse auf den Festungsmauern (13. Jh.), Blick auf den Golf von St-Tropez, Kirche Assomption, Kapelle de la Consolation, Gassen «Androuno», botanischer Garten, Gestüt Polo-Club.



En **rouge**, billets en vente à l'Office de tourisme dans le cadre d'Amusez-vous.

In **red**, tickets on sale in the Tourist Office in the framework of Amusez-vous

In **Rot** die im Fremdenverkehrsamt im Rahmen des Programms Amusez-vous verkäuflichen Tickets.

SAINT-TROPEZ • 40 km



Port mythique et ses yachts, Citadelle, musée d'histoire maritime, musée de l'Annonciade, maison des Papillons, musée de la Gendarmerie et du Cinéma. Marché mardi et samedi matin.

Mythical port and its yachts, Citadel, the museum of maritime history, the Museum of L'Annonciade, the Butterfly house, the Police and films museum. Market on Tuesday and Sunday morning.

Der legendäre Hafen mit seinen Yachten, Zitadelle, Schiffahrtsmuseum, Museum Annonciade, Schmetterlingshaus, Gendarmeriemuseum, Kino-Museum. Markt Dienstag und Samstag Vormittag.

FRÉJUS • 65 km

Premier port militaire romain de Méditerranée. Ville et Pays d'Art et d'Histoire, patrimoine romain et médiéval : amphithéâtre, aqueduc, théâtre, musée archéologique.



Leading Roman military port on the Mediterranean. City of Pays d'Art et d'Histoire. Roman and medieval heritage: amphitheatre, aqueduct, theatre, archeological museum.

Wichtigster Militärhafen der Römer im Mittelmeer. Geschichts- und Kulturstadt und Region, römisches und mittelalterliches Kulturerbe: Amphitheater, Aquädukt, Theater, Archäologie-Museum.

TOULON • 40 km

Musée national de la Marine, Maison de la Photographie, Opéra, Mémorial du Débarquement. Fort Saint-Louis. Mont Faron par le téléphérique. Rade de Toulon et la base militaire navale.



National Maritime Museum, Photography Museum, Opera House, Memorial of the landing in Provence. Fort Saint-Louis. Mont Faron with cable car. Bay of Toulon and the naval military base.

Das Nationale Marinemuseum, Fotografie-Museum, Oper, Denkmal für die Landung der Alliierten in der Provence. Fort Saint-Louis. Mont Faron mit der Seilbahn. Bucht von Toulon und Marinestützpunkt.

RAMATUELLE • 42 km

Village médiéval en spirale autour du château, isthme de Taillat, dolmen de la Briande, phare de Camarat, anse de Bonne Terrasse, mythique plage de Pampelonne. Marché jeudi et dimanche.

Medieval village built in a spiral around the castle, the Taillat isthmus, the dolmen of la Briande, the Camarat lighthouse, the bay of Bonne Terrasse, the mythical beach of Pampelonne. Market Thursday and Sunday.

Spiralförmig um das Schloss angelegtes mittelalterliches Dorf, Landenge von Taillat, Dolmen von La Briande, Leuchtturm von Camarat, Bucht Anse de Bonne Terrasse, legendärer Strand Pampelonne. Markt Donnerstag und Sonntag.

LE VERDON • 130 km

Parc Naturel : gorges du Verdon, lacs de Sainte-Croix, d'Esparron et de Quinson, pont de l'Artuby, musée de la préhistoire de Quinson, moulins à vent de Régusse, cascades de Sillans.



Natural Park: Gorges du Verdon, the lakes of Sainte-Croix, Esparron and Quinson, the bridge over the Artuby river, the Museum of Prehistory in Quinson, the windmills of Régusse and the waterfalls in Sillans.

Naturpark: Verdon-Schlucht, Seen Sainte-Croix, Esparron und Quinson, Pont de l'Artuby, Musée de Préhistoire de Quinson, Windmühlen von Régusse, Wasserfälle von Sillans.

En rouge, billets en vente à l'Office de tourisme dans le cadre d'Amusez-vous.

In red, tickets on sale in the Tourist Office in the framework of Amusez-vous

In Rot die im Fremdenverkehrsamt im Rahmen des Programms Amusez-vous verkäuflichen Tickets.

VENIR AU LAVANDOU

Getting to Le Lavandou.

Anreise nach Le Lavandou.



LE TRAIN

SNCF : T. 36 35 www.sncf.com

TER (Transport Express Régionaux) :
T 0 800 11 40 23

www.ter-sncf.com/paca

Gares de Toulon à 40km, Hyères 25 km, Saint-Raphaël 70 km puis transfert par autocar, taxi ou voiture de location.

By train Train stations: Toulon (40km), Hyères (25km), Saint-Raphaël (70km), then transfer by coach, taxi or hired car.

Mit dem zug: Toulon (40km), Hyères (25km), Saint-Raphaël (70km), dann Transfer mit dem Linienbus, Taxi oder Mietwagen.



LA ROUTE

Autoroutes : A8, A57 ou A50 sorties Hyères, Le Muy, Brignoles.
Routes : N7, N8, N97, N98.

By road Motorways: A8, A57 or A50 exit Hyères, Le Muy, Brignoles. Main roads: N7, N8, N97, N98

Mit dem auto: Autobahn A8, A57, oder A50 verläßt Hyères, Le Muy, Brignoles. Hauptverkehrsstraßen : N7, N8, N97, N98.



LA MER

43°08 2 N - 06°22 3 E

Cartes SHOM 6616-7407

Port International du Lavandou :

By sea International Port of Le Lavandou
Auf dem Seeweg Internationaler Hafen von Le Lavandou

T. 04 94 00 41 10

www.portdulavandou.com

capitainerie@le-lavandou.fr



L'AVION

Aéroport de Toulon-Hyères (20km)

www.toulon-hyeres.aeroport.fr

T. 0 825 01 83 87

Aéroport de Nice - Côte D'azur (120km)

www.nice.aeroport.fr

T 0 820 42 33 33

Aéroport Marseille-Provence (120km)

www.marseille.aeroport.fr

T. 0 820 81 14 14

Aéroport International St Tropez/ La Môle (25 km)

www.sainttropez.aeroport.fr

T. 04 94 54 76 40

By air: Toulon-Hyères Airport, Nice-Côte d'Azur Airport, Marseille-Provence Airport, StTropez/La Môle International Airport.

Mit dem Flugzeug : Toulon-Hyères Flughafen, Nice-Côte d'Azur Flughafen, Marseille-Provence Flughafen, St Tropez/La Môle International Flughafen.

TRANSPORTS

TRANSFERTS

Local Transport / Transfers
Beförderungen / transfer



AUTOCARS

Coach operator • Bus

zou! Réseau de transport du Var
(Lignes 7801 et 7803)

T. 0 809 400 013

www.zou.maregionsud.fr

Gare routière Le Lavandou :

T 04 94 56 25 74



TAXIS

Taxis • taxis

Azur Élégance Taxi

T. 06 14 34 29 43



TRANSPORTS DE PERSONNES VTC LOCATION VÉHICULE AVEC CHAUFFEUR

Personenverkehr VTC
Vermietung mit Fahrer

VTC Cyril 83

T. 06 47 40 30 06 / 06 10 93 42 26

LOCATION DE VÉHICULES, GARAGE, STATION-SERVICE

Rent of vehicles, garage, gas station
Vermietung von Fahrzeugen, autowerkstatt,
Tankstelle

Garage St Christophe - Renault
7 avenue des Commandos d'Afrique
T. 04 94 71 14 90
contact@garagestchristophe.fr

LOCATION DE STATIONNEMENTS

Private parking space
Privater Parkplatz

STEPHSEB
T. 07 82 15 76 40
rogerpierreb@gmail.com
www.stationnementdesiles.fr
Du 01/04 au 15/10

CENTRE D'INFORMATION ROUTIÈRE

Road information centre
Zentrum von Straßeninformation

www.bison-fute.gouv.fr
www.infotrafic.com

**SE LOGER
AU LAVANDOU**



NUMÉROS UTILES

Au Lavandou, vous trouverez des professionnels de santé à votre service, liste disponible à l'Office de tourisme et sur internet ot-lavandou.fr : médecins généralistes, infirmiers, dentistes, laboratoire d'analyses médicales, kinésithérapeutes, cabinet de radiologie, ostéopathes, vétérinaire, ...

In Le Lavandou, you will find healthcare professionals, list available on the Tourist office and on the Internet ot-lavandou.fr : doctor, nurse, dentist, medical analysis laboratory, physiotherapist, radiology scanner, osteopath, veterinary...

In Lavandou, werden Sie Gesundheitsfachleute finden. Liste im Tourismus Büro verfügbar und im Internet ot-lavandou.fr

LES URGENCES

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Emergency Europe number
Europäische Notfallnummer

112

POMPIERS

Fire brigade • Feuerwehr

18

POLICE ET GENDARMERIE

Police emergency services • Polizei

17

SAMU

Ambulance emergency service
Französischer notärztlicher Rettungsdienst

15

SOS MÉDECIN

Doctor House Call • Notärzte

36 24

PHARMACIE DE GARDE

Night chemist • Apotheken Notdienst

32 37

CENTRE ANTI-POISON

Centre • Entgiftungszentrale

04 91 75 25 25

CHIRURGIEN

DENTISTE DE GARDE

Duty Dental Surgeon

Zahnärztlicher Notdienst

0 892 566 766

HÔPITAL GÉNÉRAL D'HYÈRES

General Hospital

Allgemeines Krankenhaus

579 Avenue Maréchal Juin,

Hyères-les-Palmiers

04 94 00 24 00

VÉTÉRINAIRE DE GARDE

Duty veterinarian

Tierärztlichen Notdienst

04 94 71 19 26

POLICE MUNICIPALE

Local non-emergency police

Ortspolizei

04 94 05 91 02

GENDARMERIE

gendarmerie • Polizeiwache

04 94 71 11 92

APPEL D'URGENCE MARITIME CROSSMED

Lifeguards • Seenot Rettungs Dienst

196 ou 04 94 61 16 16

ou Canal 16

BRIGADE NAUTIQUE CÔTIÈRE

Coastguards • Küstenwache

04 94 75 75 77

POSTES DE SECOURS SURVEILLANCE DES PLAGES OUVERTS EN SAISON ESTIVALE

Life guard station open in summer

Erste Hilfe Station im Sommer geöffnet

POSTE CENTRAL 07 84 50 31 18

SAINT-CLAIR 06 03 84 29 04

CAVALIÈRE 06 73 77 01 69

BATAILLER 07 84 50 31 08

MAIRIE DU LAVANDOU

Town hall of Le Lavandou

Rathaus von Le Lavandou

04 94 05 15 70

MAIRIE ANNEXE DE CAVALIÈRE

Town hall Cavalière branch

Zweigstelle des Rathauses in Cavalière

04 94 05 80 60

SERVICES ANIMATIONS

Events department

Veranstaltungs Abteilung

04 94 00 41 71

OBJETS TROUVÉS

Lost property • Fundbüro

04 94 05 91 02

CAPITAINEURIE DU PORT

Harbour master's office • Hafenbehörde

04 94 00 41 10

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MPM - GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie de Manjastre

Rubbish tip sgea

Abfallsammlung von Manjastre

04 94 71 74 83

Collecte encombrants et végétaux pour les particuliers

Collection of bulky items and

householdgarden refuse

0 800 200 073

ENEDIS DÉPANNAGE (EX-ERDF)

ERDF emergency service

ERDF Stördienst

09 72 67 50 83

GRDF URGENCES

GRDF emergency service

GRDF Notdienst

0 800 47 33 33

LA POSTE

Post Office • Postamt

36 31

REFUGE ANIMALIER DE MANJASTRE

Animal shelter • Tierheim

04 94 71 43 99 • 06 63 21 30 19

SERVICE DES EAUX (SAUR)

Water board • Wasserwerk

04 83 06 70 01





Office de tourisme du Lavandou

+33 (0)4 94 00 40 50 - info@ot-lavandou.fr
www.ot-lavandou.fr

Rejoignez-nous !

