



Le Lavandou

LA CITÉ DES DAUPHINS
ET DES BALEINES

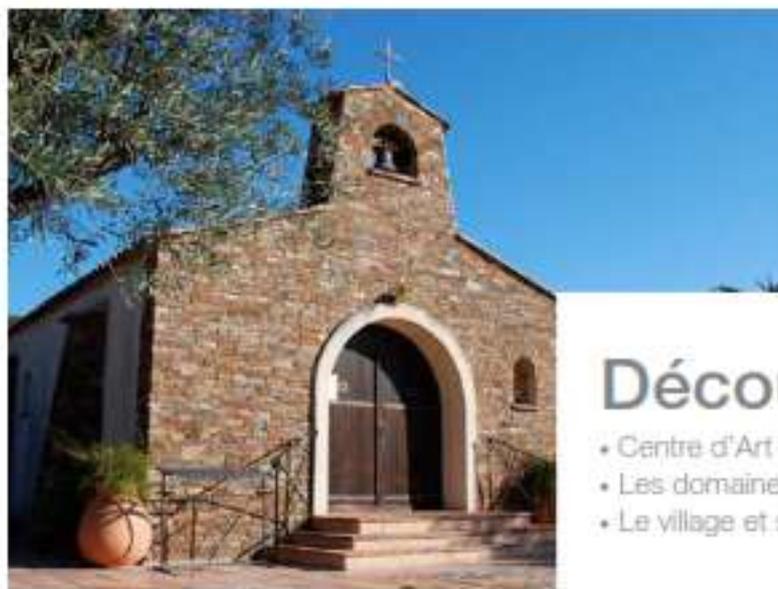
bonnes raisons

DE DÉCOUVRIR LE LAVANDOU



Se ressourcer

- 12 plages de sable fin
- Randonnées entre terre et mer
- Nature préservée



Prendre le large

- Sorties en mer vers les îles
- Croisières en catamaran
- Nombreuses activités nautiques

Découvrir

- Centre d'Art Villa Théo et le Chemin des peintres
- Les domaines viticoles et la Miellerie
- Le village et ses 14 fontaines

Savourer

- Les marchés provençaux
- La gastronomie
- L'art de vivre en Provence



SOMMAIRE

12 plages, 12 km de littoral 4

Le Lavandou, carte d'identité 5

Côté mer 8

Le port international du Lavandou 11

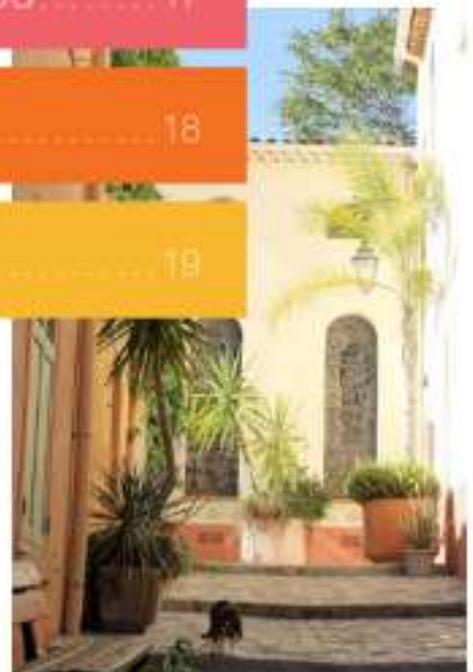
Côté terre 12

Un patrimoine préservé 14

Terroir et artisanat du Lavandou 17

Gastronomie et art de vivre 18

Venir au Lavandou 19





AUTHENTIQUE VILLAGE DE PÊCHEURS

12 plages, 12 km de littoral

Le Lavandou nommé aussi «La Cité des Dauphins et des Baleines», se situe sur les bords de la Méditerranée, face aux îles du Levant et de Port-Cros et s'étire sur 12 km de littoral avec 12 magnifiques plages de sable fin de granulométrie et de couleurs différentes.

L'authentique village de pêcheurs bénéficie d'un climat doux et tempéré et d'étés secs et chauds. Niché au pied du Massif des Maures on y retrouve une végétation méditerranéenne luxuriante (Ville Fleurie 4 fleurs) dans un environnement préservé.

Cette station balnéaire, moderne, dynamique et sportive est une ville de culture. Elle offre une palette variée de loisirs, de distractions, de festivités ainsi qu'un hébergement de qualité, de nombreux commerces et de très bonnes tables.



LE LAVANDOU, carte d'identité

• Département • Var / 83

• Superficie • 29,65 km²

• Population • 5592 habitants

• Habitants • Lavandourain(e)s

• Températures moyennes •

Été 23°C

Hiver 12°C

• Jumelage •

Ville de Kronberg en Allemagne

• Etymologie «Le Lavandou» •

Si le mot Lavandou évoque tout d'abord la lavande, l'origine du nom est tirée du mot provençal «Lavadou» synonyme du mot lavoir. Le Lavandou désignerait donc plus assurément l'endroit où les lavandières venaient battre leur linge dans une résurgence d'eau douce.

Labels qualité



- «Station classée tourisme» obtenu en 2017.
- Villes et Villages Fleuris : 4 fleurs
- Label Pavillon Bleu d'Europe récompensant la qualité des plages.
- Pavillon Étoile de Mer pour la qualité de l'eau de mer.
- L'Office de Tourisme marqué «Qualité Tourisme TM» classe catégorie 1
- Charte Pélagos : Le Lavandou s'inscrit parmi les communes signataires de la Charte Pélagos dans une démarche destinée à la protection des mammifères marins en Méditerranée.

En chiffres



3200
hectares

5

quartiers

Saint-Clair
La Fossette
Aiguebelle
Cavalière
Pramousquier

PLUS DE

300
jours de soleil
par an

1021 emplacements sur le Port International

LA STATION BALNÉAIRE aux 12 plages et 12 sables

Criques cachées et sauvages ou longues plages de sable fin, rouge grenat, palette de gris, d'ocres et d'or... Chaque plage à sa particularité, certaines plus familiales et d'autres plus sportives. Toutes vous invitent au farniente et aux activités nautiques ou sous-marines.

Plage de l'Anglade



Grande plage du Lavandou



Plage de Saint-Clair



Plage de la fossette



Label «Pavillon bleu» attribué au Lavandou sans discontinuer depuis 1997 garantit la qualité des plages et de l'eau.

Plage d'Aiguebelle



Plage de Jean Blanc



Plage de l'Éléphant



Plage du Rossignol



Plage du Layet



Plage de Cavalière



Plage du Cap Nègre



Plage de Pramouquier





Côté mer



Sur l'eau, dans l'eau ou sous l'eau, profitez de ce grandiose terrain de jeu. Le Lavandou offre une multitude d'activités, de découvertes et de plaisirs; laissez-vous embarquer ! La Compagnie Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire propose de nombreuses excursions en mer au départ du Lavandou.

Découvrir les îles d'Or

- **Port-Cros** : la plus sauvage, paradis des randonneurs.
- **Le Levant** : Un dixième de l'île abrite le village naturiste d'Héliopolis, l'autre partie est sous contrôle militaire.
- **Porquerolles** : A pied ou à vélo, l'île ravira les amateurs de promenade et de baignade dans une nature préservée.

Traversées quotidiennes tout au long de l'année vers Le Levant et Port-Cros et d'avril à octobre vers Porquerolles.

Sorties naturalistes

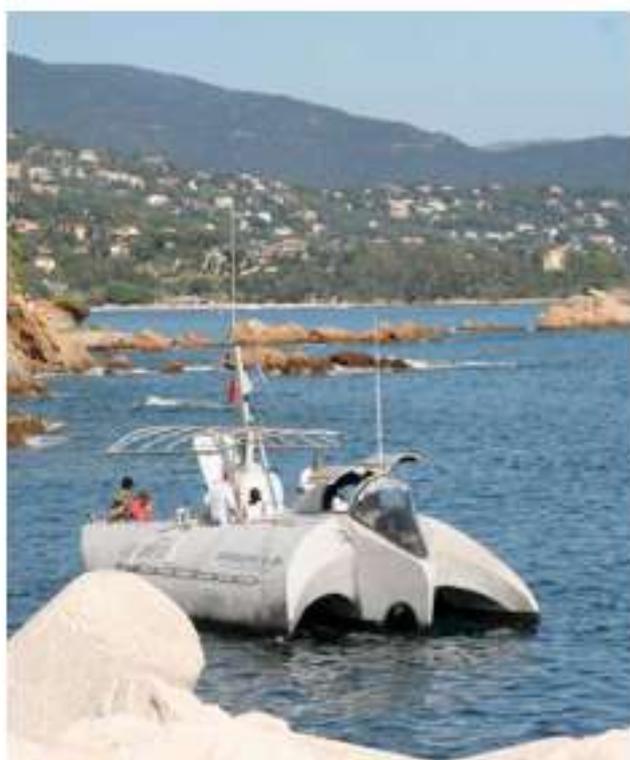
Dans le respect de leur environnement, la Compagnie des Îles d'Or propose une rencontre inoubliable avec les mammifères marins de la Méditerranée: dauphins, cachalots, rorquals ou globicéphales noirs. Rendez-vous au lever du soleil pour une balade en mer de 4 à 5 heures suivant le lieu d'observation, du Cap Camarat au large de l'île du Levant ou Porquerolles. Tout est mis en œuvre pour aller à leur rencontre : la localisation des cétacés se fait en amont par un avion de reconnaissance.

Un guide spécialiste des cétacés vous accompagne tout au long de cette sortie et vous dévoile les mystères sur ces merveilleux animaux sauvages.



Croisières vers Saint-Tropez

Le long du littoral préservé, découvrez la côte sauvage de la presqu'île et les villas des célébrités.



Le Seascope

Embarquez à bord d'un trimaran d'observation sous-marine dont la coque centrale transparente permet de découvrir la faune et flore de notre Méditerranée.



Sorties en catamaran

Partir à la découverte des côtes préservées du Massif des Maures, se baigner dans de superbes criques secrètes, voguer vers les îles d'or... En famille, en couple ou entre amis, pour les amateurs de sorties en petits groupes, deux compagnies proposent des sorties en catamarans accompagnées de skippers professionnels.



Sports nautiques

Le Lavandou est un véritable paradis pour les amateurs de sports nautiques.

- Écoles de ski nautique / wakeboard et jeux tractés
- Écoles de voile
- Écoles de plongée
- Clubs de parachute ascensionnel
- Locations de bateaux et jet ski
- Pêche en mer





Le Port International

AUTHENTIQUE VILLAGE DE PÊCHEURS

Au petit matin, sur le vieux port, les «pescadous» rentrent leurs Pointus, bateaux traditionnels de pêche chargés de poissons. Depuis 1983, le port s'est agrandi et modernisé pour accueillir les voiliers et bateaux de plaisance de grande taille.

Capacité d'accueil des plaisanciers : **1021 postes d'amarrage toute l'année.**

Escale bateaux croisiéristes

Membre du Var Provence Cruise Club de la CCI du Var (alliance de douze ports varois d'escales de croisières), le port du Lavandou renoue avec les escales de bateaux de croisière de prestige.

Un accueil personnalisé (à bord du navire et à quai par le personnel de l'Office de tourisme, danses folkloriques, dégustation de vin rosé...) est toujours réservé aux passagers de ces bateaux de rêve qui sillonnent la Méditerranée à la découverte de lieux authentiques dont «La Cité des Dauphins» fait partie.





Côté terre

Le Lavandou est un environnement préservé.

Nombreuses sont les balades et randonnées qui vous feront découvrir des paysages merveilleux où vous pourrez rencontrer et approcher au plus près une faune et une flore exceptionnelles. Découvrez les sentiers du Lavandou.



Sentier du littoral

Un sentier aménagé sur des rochers au bord de l'eau permet d'accéder à la jolie plage de Saint-Clair (élue plus belle plage de France par France Soir en 2010), les promeneurs continueront ce chemin jusqu'à «La Fossette», crique idyllique qui se trouve au cœur d'une pinède. Ce sentier de 3 km est ponctué de panneaux informatifs sur la culture locale, la faune et la flore.



Balcons de Cavalière

Cette randonnée de 12 km située au quartier de Cavalière offre des points de vue époustouffants sur les plages, les Iles d'Or et une vue à 360° sur le Massif des Maures.

Piste cyclable

Découvrez le littoral Méditerranéen et le Massif des Maures autrement. Sur 7 km, Le Lavandou possède une voie verte sécurisée où se côtoient, cyclistes, piétons, petit train pour le bonheur de tous, petits et grands, touristes et résidents.

L'ancienne voie ferrée du Train des Pignes qui reliait Toulon à Saint-Raphaël depuis 1890 est aujourd'hui transformée en voie verte et piste cyclable. En saison le «Petit Train touristique des Plages» emprunte le véritable chemin «Lou Mascaroun» et sillonne la commune.





LE LAVANDOU

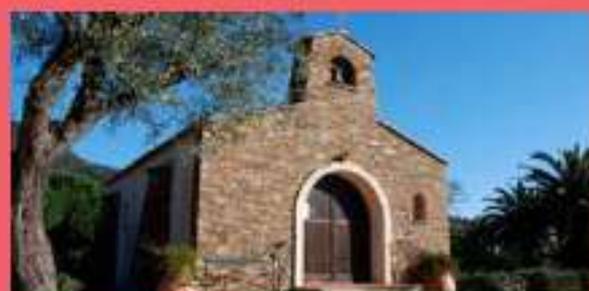
un patrimoine préservé

Autrefois petit hameau de pêcheurs, Le Lavandou devient commune indépendante de Bormes-Les-Mimosas en 1913. C'est alors le premier port de pêche du Var avec 150 pescadou d'origines génoise et catalane.



L'église Saint-Louis

Bâtie en 1855 au moyen d'une souscription, l'église Saint-Louis a bénéficié après la seconde guerre mondiale de grosses transformations dont la suppression de son clocher détérioré et refait en 1930 grâce à l'Abbé Hélin, prêtre énergique et Résistant. En 2009, le chœur de l'église a été remis en état et plusieurs fresques peintes dans la tradition des moines iconographes réalisées par l'artiste Jean-Baptiste Garrigou ornent désormais ses murs.



La Chapelle de Saint-Clair

En 1668 fut édifée la Chapelle de Saint-Clair, lieu de recueillement devant le buste du Saint du même nom, des habitants du Lavandou. Saint-Clair était le patron des couturières et soi-disant, pouvait guérir de la cécité. Malheureusement, cet édifice fut nationalisé en 1789 et ensuite vendu à des particuliers qui le laissèrent à l'abandon. Au début du siècle dernier, son propriétaire fit démolir ce petit lieu de culte pour y construire une villa. En 1996, une nouvelle chapelle fut construite non loin de l'emplacement de la précédente avec une réplique du buste du Saint. Depuis cette date, annuellement en septembre, se déroule une procession nommée «La fête du Romérage».



Les Fontaines

Les fontaines sont le symbole de la vie et elles sont présentes dans chaque village de Provence. Au Lavandou, 14 fontaines distillent l'eau comme une offrande de bienvenue. Un parcours des fontaines distribué à l'office de tourisme vous indiquera le chemin à suivre pour toutes les découvrir.

Le Château, L'histoire de la «Villa Louise»

Le château est représenté sur toutes les cartes postales anciennes et il est incontestablement la figure emblématique du Lavandou. Le Sieur Honoraty, apothicaire et herboriste toulonnais s'embarquait souvent du Lavandou pour l'île de Port-Cros à la recherche de plantes médicinales. Nous lui devons notamment l'acclimatation du kaki en France. Grand voyageur et amoureux du Lavandou, il fit ériger sa maison à quelques mètres de l'eau, s'inspirant d'un style architectural sans doute hérité des bords du Lac de Gard. Sa construction, achevée en 1881 aurait duré 40 ans. Aujourd'hui il abrite l'office de tourisme.



Le Pied de Saint-François

François Martorello naquit en 1416 à Paule en Calabre. Devenu ecclésiastique, sa réputation de thaumaturge et sa vie pleine de vertus, le firent appeler par Louis XI, pour lui demander un miracle pour sa guérison. Parti d'Ostie par bateau fin 1481 à destination de la France, le saint homme accosta sur nos côtes après s'être vu refuser l'entrée du port de Marseille ravagé par la peste. Selon la légende, à quelques mètres du château, Saint-François de Paule laissa dans un rocher, l'empreinte de son pied et de son bâton de pèlerin lorsqu'il débarqua ici en 1482. Cinq siècles plus tard, la légende de Saint-François de Paule qui délivra nos côtes de la peste est toujours vivace.

Un ancien village de pêcheur devenu source d'inspiration pour les artistes

Bon nombre d'artistes savourent la douceur de vivre du Lavandou. Certains y ont trouvé l'inspiration, comme le compositeur Ernest Reyer, les écrivains André Gide, Jean Cocteau... D'autres y plantèrent leur chevalet, comme Matisse, Renoir... Le peintre Nicolas de Staël réalise une quarantaine de toiles inspirées des plages. D'autres encore s'y installent. En 1891 le peintre Henri-Edmond Cross invité par son ami, peintre néo-impressionniste, Théo Van Rysselberghe découvre Saint-Clair au Lavandou et y fait construire sa maison.

Villa Théo, Centre d'Art

Ancienne maison de Théo Van Rysselberghe entièrement réhabilitée, la villa construite en 1910 est typique de l'architecture de villégiature de la Côte d'Azur dans les premières années du XXe siècle. Nombreux artistes et écrivains (André Gide, Matisse, Jean Cocteau...) ont séjourné dans ce lieu où ils appréciaient de retrouver leur ami. Ce nouveau centre d'art accueille bon nombres d'expositions, de conférences et ateliers pédagogiques ou artistiques tout au long de l'année.



Le Chemin des Peintres

La Villa Théo s'inscrit au coeur du « Chemin des Peintres », parcours culturel créé en 2006 conduisant sur les pas de Théo Van Rysselberghe, Henri-Edmond Cross et autres artistes du néo-impressionnisme qui ont marqué la fin du XIXème siècle. Ce circuit pédestre de 2.5km est ponctué de seize pupitres représentant leurs oeuvres réalisées au Lavandou.

Suivez le guide ! Balades à pied accompagnées sur réservation auprès de l'Office de tourisme : le Chemin des Peintres, découverte du village et balade fleurie.



Terroir et Artisanat

LES VIGNOBLES DU LAVANDOU

Le Domaine de l'Anglade



Entouré de pinèdes et de cannes de Provence, le domaine d'une quarantaine d'hectares, dont 18 de vignes est intégré dans un écrin de verdure au bord de la mer.

Grâce au soin particulier apporté à la vigne et à une exigence de travail rigoureuse et constante, les vins blancs, rosés et rouges du Domaine de l'Anglade obtiennent chaque année les plus hautes distinctions et sont ainsi sélectionnés par de grandes tables.

**Suivez le guide !
Profitez toute l'année de visites
exceptionnelles du Domaine
et de dégustations dans le chai.
Réservez vite !**



Le Baou d'Enfer

Petit vignoble de 3 hectares sur lequel 6 cépages provençaux vendangés manuellement sont cultivés et vinifiés séparément.

La Miellerie de Saint-Clair



Laurent Martin, apiculteur-récoltant, produit un miel provençal d'excellence, sans additif, ni conservateur. Le plus prisé : le miel de Lavande.



Gastronomie et art de vivre

Au Lavandou, pas moins de 93 restaurants et 24 restaurants-plagistes sont répartis sur la commune dont 4 maîtres-restaurateurs garantissant le savoir-faire et la qualité des produits pour une cuisine «faite maison». La cuisine provençale est le mélange du soleil, des aromates et petits secrets. Elle est riche, généreuse et sensuelle à base d'huile d'olive, d'ail, d'herbes odorantes, de tomates et de poissons.



Découvrez les couleurs et saveurs du marché du Lavandou, véritable institution provençale et un des plus grands du département. Les marchés du Lavandou sont des lieux de rencontres et d'échanges, celui du jeudi matin est un des plus grands du Var.

Le marché d'alimentation Biologique qui a lieu tous les dimanches matin d'avril à octobre, puis une fois par mois le reste de l'année attire de plus en plus d'adeptes.

L'été, un marché artisanal nocturne prend place tous les mercredis sur le Front de Mer en bord de plage et tous les mardis soirs au quartier de Saint-Clair.

Goûtez la bourride, l'aïoli, la bouillabaisse et autres spécialités provençales dans les rues piétonnes du village ou face à la mer. Dégustez un verre de rosé au coucher du soleil sur les terrasses du port.



Venir AU LAVANDOU

La Route

AUTOROUTES : A8, A57 ou A50 sorties Hyères, Le Muy, Brignoles

ROUTES : N7, N8, N97, N98

Le Train

SNCF : 06 36 / www.sncf.com

TER : www.ter-sncf.com/paca/ / 0 800 11 40 23

Gares de Toulon à 40 km, Hyères 25 km, Saint-Raphaël 70 km
puis transfert par autocar, taxi ou voiture de location.

La Mer

43°08'2" N - 06°22'3" E / CARTES SHOM 6616-7407

PORT INTERNATIONAL DU LAVANDOU :

04 94 00 41 10 / www.port-le-lavandou.fr
secretariat.portdulavandou@le-lavandou.fr

L'Avion

AÉROPORT DE TOULON-HYÈRES : (20 km)

08 26 01 83 87 / www.toulon-hyeres.aeroport.fr

AÉROPORT DE NICE - CÔTE D'AZUR : (120 km)

0 820 42 33 33 / www.nice.aeroport.fr

AÉROPORT MARSEILLE-PROVENCE : (120 km)

0 820 81 14 14 / www.marseille.aeroport.fr

AÉROPORT INTERNATIONAL ST TROPEZ/LA MÔLE : (25 km)

04 94 54 76 40 / www.sainttropez.aeroport.fr

Contactez-NOUS

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme du Lavandou met à votre disposition les services nécessaires à l'organisation de vos reportages.

DIRECTRICE

Lucie Aléonard

+33 (0)4 94 00 40 51 / l.aleonard@ot-lavandou.fr

CHARGÉE DE PROMOTION

Candice Capron

+33 (0)4 94 00 40 50 / c.capron@ot-lavandou.fr

**Office de tourisme
du Lavandou**

Quai Gabriel Péri / 83980 Le Lavandou

+33 (0)4 94 00 40 50 / info@ot-lavandou.fr
www.ot-lavandou.fr

Rejoignez-NOUS



Crédits photos : C. Gandolphe, L. Aléonard, C. Di Cioccio, S. Bérenger, A. Gonnet, R. Dupouy, Vedettes Iles d'or et Le Corsaire, Multi Croisières, Domaine de l'Anglade, C. Mourgues.

