

Suivrez LE GUIDE



Le Lavandou

#MYLAVANDOU



SOMMAIRE

6 SE RENSEIGNER

Getting information • Sich informieren

9 SORTIR : L'AGENDA

Calendar • Kalender

12 CÔTÉ MER

15 - Activités côté mer

Seaside activities • Aktivitäten am Meer

17 - Plongée sous-marine

Diving • Tauchen

18 - Les Îles d'Or

The Golden Isles • Goldene Inseln

19 CÔTÉ TERRE

20 - Activités côté terre

Outdoor activities • Aktivitäten auf dem Land

22 - Culture et patrimoine

Culture and heritage • Kultur und Erbe

24 - Commerces

Shopping • Einkaufen

28 - Marchés

Markets • Märkte

29 - Le coin des enfants

For the children • Für die Kinder

30 SAVOURER

31 - Restaurants

Restaurants

34 - Etablissements de plage

Beach attendants • Die Strandpächter

35 - Bar / Bistrot

Night bar • Nachtbar

36 AUTOUR DU LAVANDOU

Around Le Lavandou

In der Umgebung von Le Lavandou

41 VENIR AU LAVANDOU

Getting to Le Lavandou • Anreise nach Le Lavandou

42 NUMÉROS UTILES

Useful numbers • Nützliche Nummern

Pour appeler votre correspondant en France depuis l'étranger, composez le numéro de téléphone selon le format suivant : **+33 puis les 9 chiffres du numéro sans le zéro**

Exemple :

un numéro français :

04 94 00 40 50

devient +33494004050

06 29 66 48 92

devient +33629664892

Les numéros abrégés (moins de 10 chiffres) ne peuvent pas être appelés depuis un autre pays que la France.

To call France from abroad, please dial the number as follows: +33 then the 9 numbers without 0

Eg : A french phone number become +33494004050 or +33629664892

The special phone numbers (less than 10 numbers) can't be called from abroad.

Um Ihren Korrespondenten in Frankreich vom Ausland anzurufen, stellen Sie die Rufnummer nach dem folgenden

Format zusammen: + 33 dann die 9 Zahlen der Nummer ohne 0

z.B. : eine französische Rufnummer wird +33494004050 oder +33629664892

Die kurzen Info-Nummern (weniger als 10 Zahlen) können vom Ausland nicht angerufen werden, nur aus Frankreich.

GUIDE DE L'OFFICE DE TOURISME DU LAVANDOU

Guide of the tourist office
Handbuch des Büros von Tourismus

CRÉDIT PHOTOS

L. Aléonard, C. Capron, H. Colombini, Domaine du Rayol, R. Dupouy, C. Gandolphe, L. Autran, Hyères Tourisme, C. Mourgues, OT Bornes les Mimosas, OT Fréjus, OTI La Londe, OT Toulon, S. Pinto, Pixabay, Saint-Tropez Tourisme, Shutterstock, G. Volturier, DR.

RÉGIE PUBLICITAIRE

Office de Tourisme - C. Castex

CONCEPTION ET RÉALISATION

Autrement Dit - autrementdit.fr

IMPRESSION

SIRA (France) 11 000 ex.



Couverture : Plage de Jean Blanc prise depuis la pointe du Layet.
Document non contractuel n'engageant en aucun cas la responsabilité de l'office de tourisme du Lavandou. Informations susceptibles d'être modifiées. Les tarifs indiqués dans ce guide ont été communiqués en octobre 2022 et ne sont qu'indicatifs. La reproduction, même partielle des textes, cartes, illustrations, photos est interdite. Ne pas jeter sur la voie publique.

www.ot-lelavandou.fr

#MYLAVANDOU



LE LAVANDOU UNE INVITATION À

LE LAVANDOU INVITES YOU TO
WAS SIE IN LE LAVANDOU FINDEN UND ERLEBEN KÖNNEN

OUVRIR GRAND LES YEUX

Open your eyes wide
Augen und Ohren weit öffnen



S'INSTRUIRE

Learn • Sich weiter bilden



SAVOURER

Enjoy • Genießen

S'AMUSER

Have Fun • Spaß Haben

DÉCOUVRIR

Discover • Entdecken



METTRE TOUS VOS SENS EN ÉVEIL

Awaken all your senses
All ihre Sinne erwecken

SE DÉTENDRE

Relax • Sich entspannen



SE RESSOURCER

Recharge your batteries
Neue Energie tanken



PRENDRE LE LARGE

Take to the sea
Das Weite suchen

VOTRE OFFICE DE TOURISME

DÉTENDEZ-VOUS, ON S'OCCUPE DE TOUT !

THE TOURIST OFFICE AT YOUR SERVICE! • DAS FREMDENVERKEHRSAMT IST FÜR SIE DA!



Pour faire le plein de bons plans et de bonnes idées, rendez-vous au Château, figure emblématique du Lavandou.

L'Office de tourisme du Lavandou est le passage obligé pour bénéficier de conseils personnalisés et préparer un programme sur-mesure !

All year, our reception team is at your disposal to answer your questions, give you ideas to enhance your stay and book your leisure activities at special prices (water sports, zoos, museums, guided tours or boat trips).

Unser Empfangspersonal steht Ihnen das ganze Jahr über mit Antworten auf Ihre Fragen, Ideen für einen noch schöneren Urlaub und Buchungen Ihrer Freizeitaktivitäten zu Sonderpreisen (Wassersport, Zoos, Museen, geführte Ausflüge oder Bootsfahrten) zur Seite.

Découvrez sur place, tous nos services :

- Brochures
- Visites guidées
- Billetterie vers les Îles
- Boutique
- Billetterie loisirs
- Wifi gratuit

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE, RÉSERVEZ VOS LOISIRS !

Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : c'est le moment des retrouvailles, du partage et des découvertes.



**Exclusif à l'office de tourisme !
PLUS DE LOISIRS À PRIX MALINS**

Amusez-vous, c'est :

- De nombreuses activités et loisirs pour petits et grands
- Une sélection de partenaires de qualité
- Un accueil personnalisé et des conseils
- Une facilité d'organisation et de réservation
- Des tarifs préférentiels

VOTRE OFFICE DE TOURISME

SUIVEZ-NOUS ET PARTAGEZ VOS PHOTOS



FOLLOW US AND SHARE YOUR PICTURES • TEILEN SIE IHRE FOTOS



LA MAISON DU LAVANDOU

153 Quai Gabriel Péri
T +33(0)4 94 00 40 50
info@ot-lelavandou.fr - www.ot-lelavandou.fr
Coordonnées GPS : 43°8'16.93' N 6°22'14.61'E

Ouvert toute l'année, 7J/7 l'été

Open all year round, 7 days a week in summer
Ganzjährig geöffnet, im Sommer 7 Tage die Woche

HAUTE SAISON :

Lundi au samedi : 9h00-12h30 / 14h30-18h30
Dimanche et jours fériés : 9h30-12h30 / 15h00-18h00

MOYENNE SAISON :

Lundi au samedi : 9h00-12h30 / 14h30-18h00

BASSE SAISON :

Lundi au vendredi : 9h00-12h00 / 14h00-17h00
Samedi : 9h00-12h00

NOTRE POINT INFORMATIONS OUVERT EN SAISON

Our Information point open during the season
Unsere Touristen-Information, geöffnet in der Saison

 A Cavalière, Place Bourdan
Coordonnées GPS : 43°9'6.34' N 6°25'32.95'E

 HAUTE SAISON :
Lundi au vendredi : 9h-12h30

NOS ENGAGEMENTS ET NOS LABELS

Our commitments and our labels
Unsere Engagements und Auszeichnungen



MARQUE QUALITÉ TOURISME

OFFICE DE TOURISME CLASSÉ CATÉGORIE 1

Ces distinctions sont l'aboutissement du travail de toute une équipe qui veille au respect des engagements du label Marque Qualité Tourisme :

- Précision de l'information diffusée auprès de notre clientèle française et internationale ;
- Qualité de l'accueil faite aux visiteurs ;
- Prise en compte des remarques et suggestions dans un souci constant d'amélioration ;
- Mise en valeur des ressources locales et des partenaires ;
- Diffusion d'information rapide, pertinente et actualisée grâce aux nouveaux outils de communication.

The tourist office has been awarded the national Qualité Tourisme™ label in accordance with the quality standards for Tourist Offices in France. This Qualité Tourisme™ recognition classifies the tourist office in category 1 and obliges it to commit to doing everything in its power to satisfy its clients.

Das Fremdenverkehrsamt wurde in Übereinstimmung mit den Qualitätsstandards für Fremdenverkehrsämter in Frankreich mit dem französischen Label Qualité Tourisme™ ausgezeichnet. Indem es diese Qualité Tourisme™ Auszeichnung und seine Einstufung in der Kategorie 1 gewinnt, verpflichtet sich das Fremdenverkehrsamt, alles zu tun, um seine Kunden zufriedenzustellen.

Le Club de Cavalière & Spa ★★★★★

HÔTEL - RESTAURANT - PLAGE PRIVÉE - SPA



83980 LE LAVANDOU - CÔTE D'AZUR - FRANCE
Tél. +33 (0)4 98 04 34 34 - cavaliere@relaischateaux.com

www.clubdecavaliere.com





























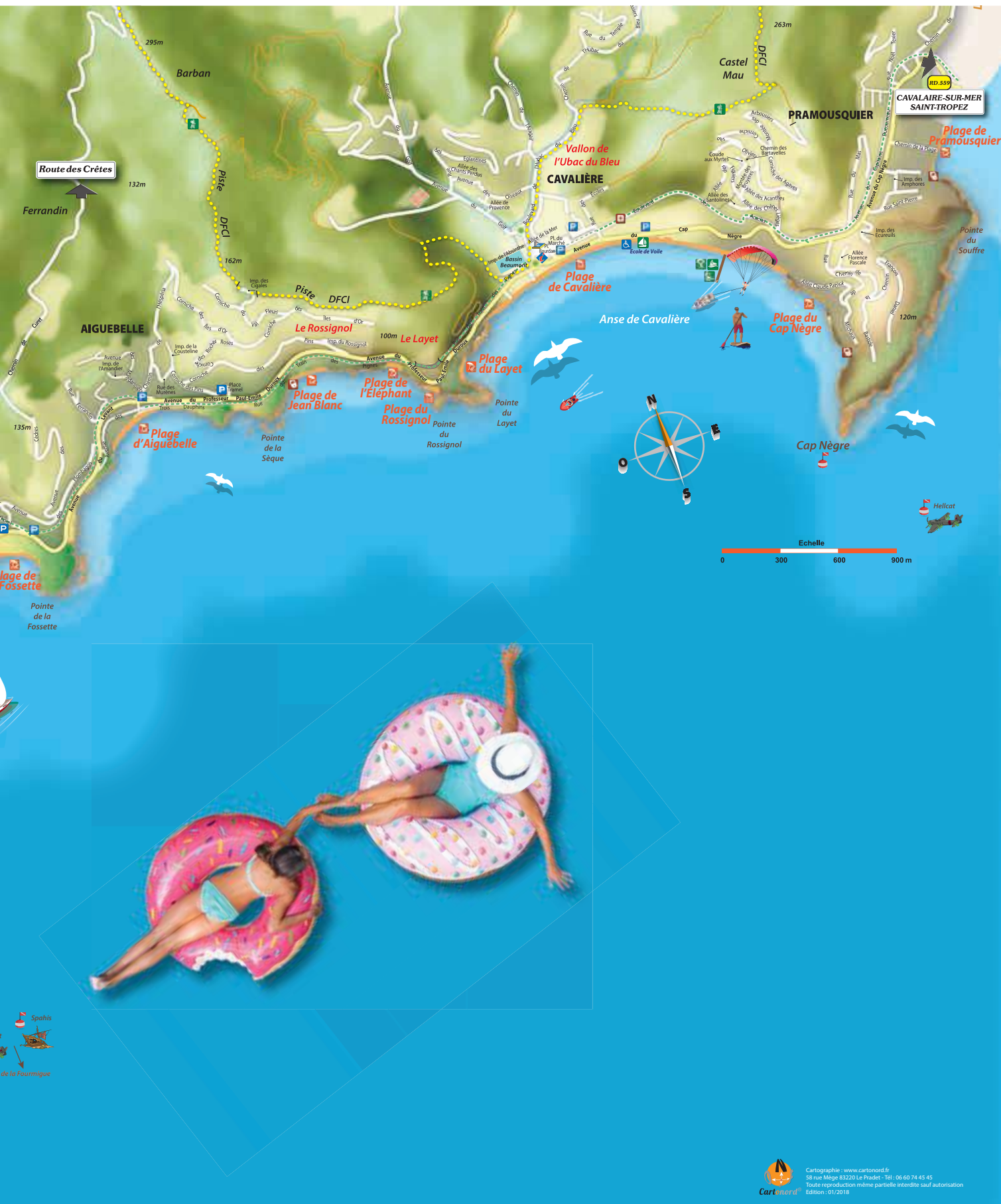
Pour tous renseignements sur les festivités : www.ot-lavandou.fr - Tel 04 94 00 40 50

For further information about festivals and events see: www.ot-lavandou.fr

Für alle Informationen über Festlichkeiten: www.ot-lavandou.fr

-  Poste de secours
-  Capitainerie
-  Station carburant bateau
-  Mise à l'eau
-  Borne de secours
-  Parking
-  Accès handicapés sur les plages
-  Plage
-  Centre de Plongée
-  Ecole de Voile
-  Balade/ randonnée
-  Piste cyclable
-  Boulodrome
-  Golf
-  Jet-ski
-  Ski nautique
-  Parachute ascensionnel
-  Jardin
-  Fontaine
-  Spot de plongée
-  Piste cyclable
-  Voie piétonne
-  Sentier du littoral
-  Escalier





Route des Crêtes

CAVALAIRE-SUR-MER
SAINT-TROPEZ

PRAMOUSQUIER

Vallon de l'Ubac du Bleu

CAVALIÈRE

AIGUEBELLE

Le Rossignol

Le Layet

Plage de Cavalière

Plage de Cap Nègre

Plage d'Aiguebelle

Plage de Jean Blanc

Plage de l'Éléphant

Plage du Rossignol

Plage du Layet

Anse de Cavalière

Cap Nègre

Plage de Fossette

Pointe de la Fossette

Echelle
0 300 600 900 m



Cartographie : www.cartonord.fr
58 rue Mège 83220 Le Pradet - Tél : 06 60 74 45 45
Toute reproduction même partielle interdite sauf autorisation
Edition : 01/2018

CÔTÉ MER

The seaside • Am Meer





LE LAVANDOU, LAISSEZ-VOUS EMBARQUER !

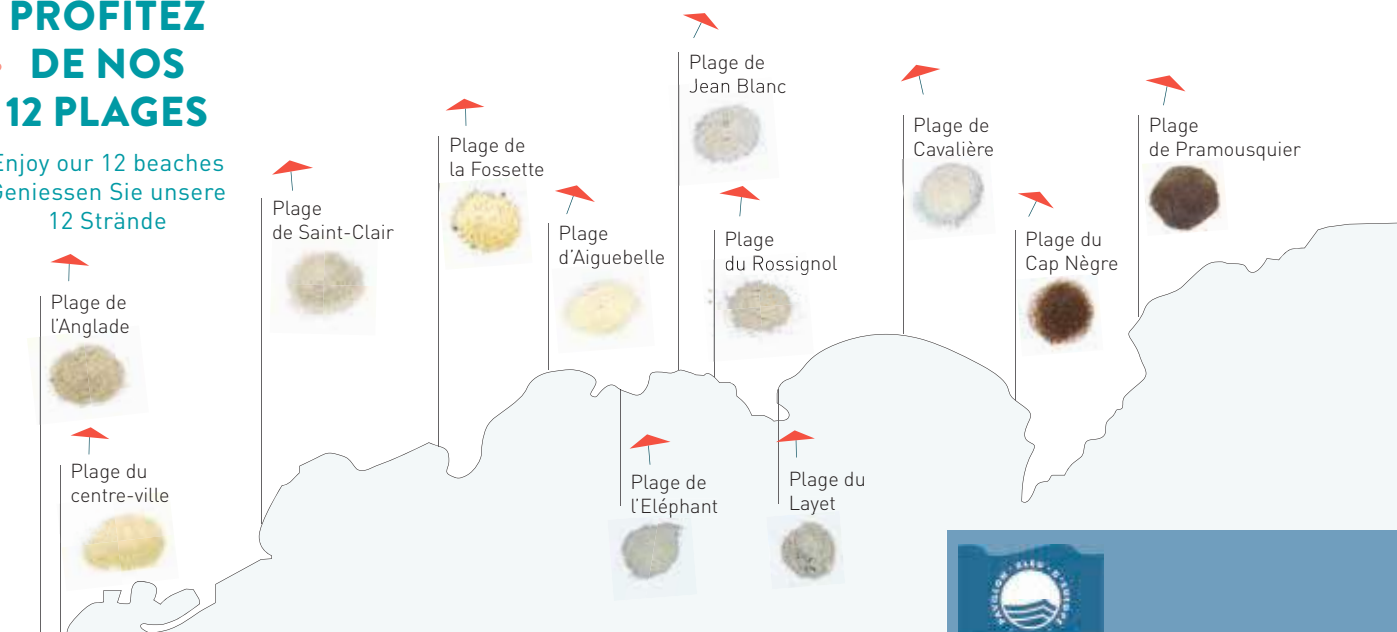
Sur l'eau, dans l'eau ou sous l'eau, profitez de ce grandiose terrain de jeu. Le Lavandou offre une multitude d'activités, de découvertes et de plaisirs : laissez-vous embarquer !

On the water, in the water or underwater, make the most of this superb playground. Le Lavandou offers a multitude of activities, things to discover and pleasures: just climb on board!

Le Lavandou bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, Entdeckungen und Vergnügen: Lassen Sie sich mitreißen!

PROFITEZ DE NOS 12 PLAGES

Enjoy our 12 beaches
Genießen Sie unsere
12 Strände



Plage de l'Anglade

Plage du centre-ville

Plage de Saint-Clair

Plage de la Fossette

Plage d'Aiguebelle

Plage de Jean Blanc

Plage du Rossignol

Plage de Cavalière

Plage du Cap Nègre

Plage de Pramousquier

Plage de l'Eléphant

Plage du Layet



Le sanctuaire Pélagos est un espace maritime de 87 500 km² faisant l'objet d'un accord entre l'Italie, Monaco et la France pour la protection des mammifères marins qui le fréquentent.

The Pelagos sanctuary is an 87 500 square kilometre maritime area, which was established under an agreement between Italy, Monaco and France for the protection of the area's marine mammals.

Das Schutzgebiet Pélagos ist ein 87.500 km² großes Meeresgebiet, das Gegenstand eines Abkommens zwischen Italien, Monaco und Frankreich zum Schutz der dort lebenden Meeressäugtiere ist.

De l'Anglade à Pramousquier, Le Lavandou offre 12 plages toutes différentes : criques cachées et sauvages ou longues plages de sable fin, rouge grenat, palette de gris, d'ocres et d'or ...

Chaque plage a sa particularité : certaines plus familiales, d'autres plus sportives.

Toutes vous invitent au farniente, aux activités nautiques ou sous-marines. Vous pourrez vous y restaurer, les pieds dans le sable, ou à l'ombre de la terrasse, face à la mer.



Label « Pavillon bleu » attribué au Lavandou sans discontinuer depuis 1997 garantit la qualité des plages et de l'eau.



Qualité des eaux de baignade
Le Lavandou a reçu de nouveau ce label pour l'excellente qualité de ses eaux de baignade.

Le Lavandou has once again been awarded this label for the excellent quality of its bathing water.

Für die ausgezeichnete Qualität des Badewassers wurde Le Lavandou erneut mit diesem Label ausgezeichnet.



LAVANDOU WATERSPORTS

PLAGE DE CAVALIÈRE

Parachute
ascensionnel

Ski nautique
Wakeboard

initiation
perfectionnement

Jeux
Nautiques



07 86 85 09 75 - www.lavandou-watersports.fr

ACTIVITÉS CÔTÉ MER

Le Lavandou offre des possibilités de vacances sportives pour tous les goûts et tous les âges : ski nautique, wakeboard, jet ski, voile, plongée sous-marine, parachute ascensionnel, pédal'eau, paddle, pêche en mer, kayak ou encore une sortie en voilier ou en bateau à moteur.

Le Lavandou offers possibilities for sporting holidays for all tastes and age-groups: water-skiing, wakeboard, jetski, sailing, diving, parasailing, pedalo, paddle, sea fishing, kayaking and even outings on sailing boats or motorboats.

Le Lavandou wartet mit sportlichen Ferien für jeden Geschmack und jedes Alter auf: Wasserski, Wakeboard, Jet-Ski, Segeln, Sporttauchen, Parasailing, Tretboot, Standup-Paddle, Seefischerei, Kayak oder auch Segel- oder Motorbootfahrten.

ÉCOLE DE VOILE

Sailing school • Segelschulen



ÉCOLE DE VOILE MUNICIPALE

Plage du Lavandou centre

☎ T 06 26 58 39 55

ecole-voile@le-lavandou.fr

Ouvert du 12/03 au 26/11

www.le-lavandou.fr/ecole-de-voile

LA VOILE DE CAVALIÈRE

Ecole de voile labellisée Fédération

Française de Voile.

512 Avenue du Cap Nègre

Plage de Cavalière

☎ T 04 94 05 86 78 / 06 09 58 40 90

contact@lavoilecavaliere.com

Ouvert du 01/04 au 05/11

www.lavoilecavaliere.com

LOCATION DE PADDLES ET KAYAKS

Stand up paddle and kayak rental

Paddel- und Kajakverleih



TRANSPARENT'S SEA

17 Avenue des Commandos d'Afrique

☎ T 06 64 72 51 43 / 06 26 31 31 32

secretariat.transparentsea@gmail.com

Ouvert du 01/04 au 02/10

<https://www.transparentsea.fr/>

<https://www.locationpaddle.com/>

JET SKI



Jet ski • Jet-Ski

JET 007

Plage de Cavalière

Avenue du Cap Nègre

☎ T 06 15 46 28 36

damienjet007@gmail.com

Ouvert du 08/05 au 19/09

www.jet-lavandou.fr

SKI NAUTIQUE

PARACHUTE

ASCENSIONNEL



Sailing school and parasailing

Wassersport- und Parasailingschule

ÉCOLE DE SKI NAUTIQUE

ET PARACHUTE DU LAVANDOU

Plage du Lavandou Centre

Réservation ski et jeux nautiques :

☎ T 07 83 11 06 20

Réservation parachute :

☎ T 06 07 78 52 26

Ouvert de juin à septembre

www.ski-nautique-lavandou.com

LAVANDOU WATERSPORTS

Ponton de la plage de Cavalière

Avenue du Cap Nègre

☎ T 07 86 85 09 75

johannkoch@live.fr

Ouvert du 01/06 au 20/09

www.lavandou-watersports.fr

PÊCHE EN MER



Sea fishing • Seefischerei

LAVANDOU SPORT FISHING

Quai Baptistin Pins - Port du Lavandou

☎ T 06 28 29 17 01

vincentpalun@lavandou-sportfishing.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.lavandou-sportfishing.com

RÊVE DE PÊCHE BY TITOUAN

Quai des Iles d'Or

Bd De Lattre de Tassigny

Port du Lavandou

☎ T 06 74 96 91 07

contact@revedepeche.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.revedepeche.com

EURO YACHTING

Depuis 1981

Entreprise familiale depuis 1981

Le spécialiste des Bateaux Pneumatiques

Vente - Réparation - Stockage - Entretien - Location

Tél. 04 94 64 91 10

Mail: euroyachting@euroyachting.fr

Site: www.euroyachting.fr



Concessionnaire
LOMAC
PIONEERS OF RIB SINCE 1960



Agent
RYCK



LOCATION DE BATEAU

Boat rental • Vermietung von Schiffen



AGP BOATS

323 chemin de repos - Zi La Vieille

☎ T04 94 92 07 66 / 06 15 99 50 23

contacts@agpboats.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.agpboats.fr

EUROYACHTING

Quai Baptistin Pins - La Rotonde

Port du Lavandou

☎ T 04 94 64 91 10

euroyachting@euroyachting.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.euroyachting.fr

MISTRAL PLAISANCE LOCATION

Quai des Îles d'Or - La Rotonde

Port du Lavandou

☎ T 06 25 30 85 28 / 04 94 71 33 93

contact@mistralplaisancelocation.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.mistralplaisancelocation.com

LOCATION DE BATEAU

AVEC SKIPPER

Boat rental with skipper

Vermietung von Schiffen mit Skipper



JACK MARTINS AVENTURE

Quai des Îles d'Or - Port du Lavandou

☎ T 06 74 38 23 95

jackmartins-officiel@outlook.com

Ouvert du 15/05 au 15/11

www.jack-martins-aventure.fr

SORTIE

EN CATAMARAN



Catamaran trips • Katamaranausflüge

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

Plage de Saint-Clair

☎ T 06 20 58 65 29

contact.catarose@gmail.com

Ouvert du 30/03 au 13/10

www.CaseneuveMaxiCatamaran.com

MULTI-CROISIÈRES

Port du Lavandou - Lavandou centre

☎ T 06 59 18 44 39

contact@multicroisieres.com

Ouvert du 15/05 au 02/10

https://www.multicroisieres.com/

TRAVERSÉE

ET PROMENADE

EN MER



Sea excursion • Bootsfahrten

VEGETES ILES D'OR



ET LE CORSAIRE

Quai des Îles d'Or - Gare maritime

Port du Lavandou

☎ T 04 94 71 01 02

info@vedettesilesdor.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.vedettesilesdor.fr

CAPITAINEURIE



DU PORT

Harbour master's office • Hafenbehörde

Capitainerie - Port du Lavandou

Quai de l'Europe BP 100

☎ T 04 94 00 41 10

secretariat.portdulavandou@le-lavandou.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.portdulavandou.com

ÉCOLE DE PLONGÉE



Diving schools • Tauchschulen

LAVANDOU PLONGÉE

Quai du Labbé - Port du Lavandou

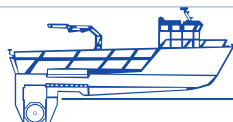
Nouveau Port

☎ T 04 94 71 83 65

info@lavandou-plongee.com

Ouvert du 10/01 au 15/12

www.lavandou-plongee.com



TRAVAUX MARITIMES & MÉCANIQUES DU LAVANDOU

- GÉNIE CIVIL MARITIME, TRAVAUX PORTUAIRES
- SPÉCIALISTE MOTEURS DIESEL, CONCEPTION MÉCANIQUE ET HYDRAULIQUE
- REMORQUAGE, SAUVETAGE ET RECHERCHE EN MER, RENFLOUEMENT ET LOCATION DE MATÉRIEL NAVIGANT

Zone Est - 83980 Port du Lavandou - Tél. 04 94 71 54 20

tmm@wanadoo.fr - www.tmm.fr - Fax : 04 94 71 83 70



La **posidonie** est le poumon de la Méditerranée, elle oxygène la mer et sert de nurserie.

← Une plage avec des feuilles de posidonie n'est pas sale. Cela témoigne d'une bonne qualité de l'eau, permet de lutter contre l'érosion et participe à la richesse de la biodiversité.

Elle est très importante sur nos plages mais également très vulnérable aux ancrages des bateaux, prenons en soin ! ↓

PLONGÉE SOUS-MARINE

Diving • Tauchen

Face au Parc national de Port-Cros, à quelques encablures d'épaves mythiques, débutant ou confirmé, venez plonger depuis Le Lavandou à la découverte de la faune et la flore méditerranéenne.

Whether you are a beginner or an experienced diver, Le Lavandou is within easy reach of the most beautiful diving sites in the Var area.

Anfänger oder Fortgeschrittene - von Le Lavandou erreicht man schnell die schönsten Tauchgebiete des Var.





ROCHES

1. Anse aux blés
2. Escampo barriou
3. Le sec du Gendarme
4. Les Mamèles
5. Le sec du Sarranier
6. Montrémian
7. La Galère
8. Le sec de la Gabinière

9. La pointe de la Croix
10. La pointe du Vaisseau
11. Maupertuis
12. Le sec de Maupertuis
13. L'Esquillade
14. Tartane
15. Christaou du Cap Bénat
16. Bronde sud de la Fourmigue
17. Ile de la Fourmigue

18. Bronde nord de la Fourmigue
19. Cap Nègre

ÉPAGES

-  Epave de bateau
-  Epave d'avion



Le Wildcat ↑

Avion de chasse monoplace de la Royal Navy.
Profondeur : 53 m.
Plongée : à partir du niveau 3.

LE LAVANDOU,
L'ENDROIT RÊVÉ
POUR VOTRE
BAPTÊME
DE PLONGÉE !



↑ Le Spahis, ce bateau à vapeur entre en collision le 9 octobre 1887 avec l'île de la Fourmigue (17).
Profondeur : 24 m.
Plongée : à partir du niveau 1.



À LA DÉCOUVERTE DES ÎLES D'OR

Un paradis à quelques
encablures...

Paradise just a few miles away...

Ein Paradies in unmittelbarer Nähe...



ÎLE DE PORQUEROLLES

7 km de long, 2.5 km de large

Cette île se parcourt à pied ou en vélo sur plus de 60 km de chemins, pistes et sentiers balisés. L'île a deux visages : au sud une côte escarpée dominée par des falaises où se cachent quelques calanques, au nord, des plages de sable fin et une eau turquoise, au centre, des plaines cultivées.

À découvrir : Fort de Ste Agathe du XVI^e siècle, Moulin du Bonheur, 3 domaines viticoles, Fondation Carmignac.

You can walk or cycle around the island on more than 60 kms of paths, tracks and marked trails. The island has two very different sides: the south has a steep coastline overlooked by cliffs with a few «calanques» (deep creeks) and the north has sandy beaches and turquoise water. In the middle there are cultivated fields.

Auf dieser Insel laden über 60 km markierte Wege und Pfade zum Wandern und Radfahren ein. Die Insel hat zwei Gesichter:

eine zerklüftete Felsküste mit verborgenen Buchten im Süden und feine Sandstrände mit türkisfarbenem Wasser im Norden umschließen landwirtschaftlich genutzte Ebenen im Zentrum.

ÎLE DE PORT-CROS

Port-Cros est la plus petite : 4.5 km de long et 2 km de large

Cœur du Parc National, elle est la plus sauvage et la plus préservée des Îles d'Or. Elle se parcourt uniquement à pied sur de petits sentiers balisés.

À découvrir : 3 sentiers, Fort de l'Estissac, plage de la Palud, sentier botanique sous-marin.

In the heart of the National Park, this is the wildest and most unspoiled of the Îles d'Or. You can walk along its little marked paths.

Im Herzen des Nationalparks ist sie die ursprünglichste und unberührteste der Îles d'Or. Sie lädt zu Wanderungen auf schmalen, markierten Pfaden ein.

ÎLE DU LEVANT ET LE VILLAGE HÉLIOPOLIS

8 km de long et 2 km de large

Sur 80 hectares couverts d'une végétation abondante, c'est le paradis du naturiste : vous êtes libre de vous y promener nu sauf dans quelques lieux publics. Seul un dixième de l'île est accessible au public, l'autre partie est sous contrôle militaire.

80 hectares covered with lush vegetation, heaven for nudists: you can walk around naked except in some public places, only a tenth of the island is accessible to the public, the other part is under military control.

Auf 80 dicht bewachsenen Hektaren, ist die Insel das Paradies der Naturisten. Nur ein geringer Teil der Insel ist öffentlich zugänglich. Der größte Teil steht unter militärischer Kontrolle.

VOYAGES

La compagnie

DÉCOUVERTE

Vedettes Îles d'Or et le Corsaire

Sortie Naturaliste

Porquerolles & Port-Cros



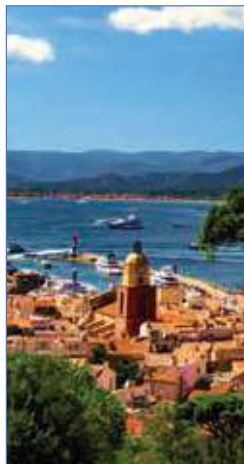
www.vedettesilesdor.fr



Gare Maritime du Lavandou

Saint-Tropez

Escapade Gourmande



04.94.71.01.02

CÔTÉ TERRE

On land • Auf dem Land





ACTIVITÉS CÔTÉ TERRE

LE LAVANDOU, UN ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ

Nombreuses sont les balades qui vous feront découvrir des paysages merveilleux : à pied, à vélo, en famille ou en couple. Amoureux de la nature, côté mer ou côté terre, vous trouverez une balade à votre goût et approcherez au plus près une faune et une flore exceptionnelle.

There are a large number of walks where you can discover marvellous landscapes and see exceptional wildlife close to.

Zahlreiche Ausflüge laden zur Entdeckung der wunderschönen Landschaft ein, in der Sie eine außergewöhnliche Flora und Fauna hautnah erleben können.

**RETROUVEZ TOUTES
LES INFOS SUR :**

www.ot-lelavandou.fr



BALADES

• Promenade du bord de plage

Le Lavandou vers la Pointe du Gouron
(2 km)

Le Lavandou beachside boardwalk towards Pointe du Gouron • Spaziergang am Strand von Le Lavandou zur Pointe du Gouron.

• Parcours des fontaines (1,9 km)

Fountains circuit • Brunnenrundweg

• Petit train touristique

De février à novembre

The little tourist train from February to November.
Minibahn von Februar bis November.

• Parcours des jardins et espaces fleuris

(1,9 km)

Flowers and gardens circuit.
Rundgang durch Gärten und Grünflächen.

• Parcours de santé du Grand Jardin

(1,8 km)

Circuit ponctué d'équipements de remise en forme.

Le Grand Jardin fitness trail with fitness facilities.
Trimm-dich-Pfad im Grand Jardin mit Fitness-Geräten.

• Le Chemin des Peintres (2,5 km)

www.chemindespeintres.fr

Ce parcours vous conduit sur les traces de peintres impressionnistes qui séjournèrent à Saint-Clair.

The painters' trail : Follow in the footsteps of several painters who belong to the history of neo-impressionism who stayed in Saint-Clair on this 2.5 km trail.

Weg der Maler : Dieser 2.5 km lange Rundgang führt Sie auf die Spuren mehrerer Maler des Neoimpressionismus die in Saint-Clair lebten.

• La Piste Cyclable (8 km)

Le Lavandou vers Pramouquier (8km)
Cycle-path • Radweg

SUIVEZ LE GUIDE

Balades à pied accompagnées,
inscription à l'office de tourisme.

Guided walks, inscription at the Tourist office.
Begleitete Ausflüge, Anmeldung im
Fremdenverkehrsamt.

• Balade à la découverte du village

A walk to discover the village.
Bummel durch das Dorf.

• Balade fleurie

The floral walk • Blumenspaziergang

• Le chemin des peintres

The painters' trail • Weg der Maler

RANDONNÉES

Découvrez les paysages d'un littoral méditerranéen aux mille facettes surplombant de superbes fonds marins.

Discover the highly varied landscapes of a Mediterranean coastline overlooking a superb seabed.
Entdecken Sie die Landschaft der Mittelmeerküste mit ihren tausend Facetten, die auf wunderschöne Meeresgründe herabblicken.

• **Les Balcons de Cavalière** (12 km)
pour marcheurs aguerris.

• **Sentier du littoral Le Lavandou - Saint Clair - La Fossette** (3 km)

pour marcheurs aguerris
Coastline itinerary • Küstenwanderweg

• **Sentier du littoral vers la Baie du Gaou**
(6 km)

Coastline itinerary • Küstenwanderweg

• **Sentier Saint-François vers Bormes**
village (6 km)

Saint-François itinerary towards the village of Bormes.

Wanderweg Saint-François nach Bormes Village.

À VÉLO 

Le parcours cyclable du littoral, long de 79 km, traverse 20 communes de Toulon à Saint-Raphaël, dont Le Lavandou.

The coastline cycling itinerary, 79 km long, goes through 20 villages and towns from Toulon to Saint-Raphaël, including Le Lavandou.

Küstenradwanderweg, 79 km lang, durchquert 20 Gemeinden von Toulon bis Saint-Raphaël, darunter auch Le Lavandou.

• **Piste cyclable** (8 km)

Cycle-path • Radweg

LOC RETRO 

21 Avenue des commandos d'Afrique
Lavandou centre

☎ **T 04 83 43 66 68**

loc.retro@yahoo.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

<https://locretro.fr/>

MISTRAL BIKE 

24 Rue Auguste Renoir
Lavandou centre

☎ **T 04 94 41 26 85**

contact@mistralbike.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.mistralbike.com

EN PETIT TRAIN 

LE PETIT TRAIN DU LAVANDOU 

Quai Gabriel Péri

En face de l'Office de Tourisme

Lavandou Centre

☎ **T 06 42 65 72 28**

lelavandou@lespetitstrainsdugolfe.com

Ouvert de février à novembre

Open from February to November • Vom Februar bis November geöffnet.

www.petit-train-lelavandou.fr



JARDINS
ESPACES FLEURIS 

Promenez-vous au gré de vos envies dans les rues du Lavandou, labellisé Ville Fleurie 4 fleurs, ou allez à la découverte des différents jardins pour le plus grand plaisir de vos sens.

Walk to your heart's content in the streets of Le Lavandou, with its 4-flowers Ville Fleurie label or give your senses a treat in the various gardens of the town.

Bummeln Sie durch die Straßen von Le Lavandou oder erwecken Sie Ihre Sinne in den vielen Gärten. Die Stadt wurde mit 4 Blumen des Labels « Ville Fleurie » ausgezeichnet.

- Esplanade du Docteur Durbec
- Place Ernest Reyer
- Jardin du Grand Bleu
- Le Grand Jardin
- Jardin du Belvédère
- Les Restanques de Saint-Clair et la Noria



LOISIRS / ACTIVITÉS 

Tennis, golf, volley-ball, mini-golf, cinéma, randonnée, jardins d'enfants, terrains de pétanque... vous trouverez tout au Lavandou.

Tennis, golf, volley-ball, mini-golf, hiking, childrens' playgrounds, boules grounds... There's everything you need in Le Lavandou.

Tennis, Golf, Volleyball, Minigolf, Wandern, Kinderspielplätze, Bouleplätze... es gibt nichts, was Sie in Le Lavandou nicht finden.

CINÉMA LE GRAND BLEU  

Avenue Lou Mistraou - Lavandou centre

☎ **T 04 94 94 54 44**

lavandou@noecinemas.com

Ouvert à l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

www.cinemasdulavandou.fr

ANIMATIONS SPORTIVES
GRATUITES EN ÉTÉ :

sur les plages du centre-ville,
de Cavalière :
yoga, pilates...

MINI GOLF EXOTIQUE

Miniature golf • Minigolfplatz

Le mini-Golf exotique qui, dans un décor très agréable de cascades, de rochers et de palmiers, est un terrain de jeu très apprécié des familles.

An exotic miniature golf course in a lovely decor of waterfalls, rocks and palm trees - great for families!

Exotischer Minigolfplatz, in einer angenehmen Kulisse aus Wasserfällen, Felsen und Palmen, sehr beliebt bei Familien !

Avenue du Grand Jardin

Lavandou centre

☎ **T 06 43 66 13 06**

minigolfexotiquedulavandou@gmail.com

Ouvert du 05/02 au 06/11

www.minigolfdulavandou.com

GOLF CLUB DU GRAND JARDIN

Golf • Golfplatz

Golf 3 trous et son practice, sa zone d'approches en herbe et son putting green. A 3-hole golf course and its practice and its putting green.

3-Loch-Golfplatz mit Practice, begrüntem Annäherungsbereich und Green

Avenue de la grande bastide

Lavandou centre

☎ **T 04 94 71 88 28**

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

TENNIS SMASH CLUB 

471 Avenue du Golf - Cavalière

☎ **T 04 94 05 84 31 / 06 12 10 32 44**

smash-club@orange.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

TENNIS CLUB DU LAVANDOU 

Avenue Vincent Auriol

Lavandou centre

Tennis et padle

☎ **T 04 94 64 83 79**

tclavandou@orange.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

VOLLEY-BALL
DES PAILLOTES DE ST-CLAIR

Saint-Clair

☎ **T 06 70 35 05 23**

mickye.capet@wanadoo.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

volleysaintclair83.pagesperso-orange.fr

CULTURE ET PATRIMOINE

Cet ancien village de pêcheurs
devenu source d'inspiration pour
les artistes.

A former fishing village which has become a
source of inspiration for artists.

Altes Fischerdorf, das zu einer Inspirationsquelle
für Künstler wurde.



LES RESTANQUES DE SAINT-CLAIR ET LA NORIA

The terraces of Saint-Clair
and its noria
Terrassen anbau und noria



En quelques dates...

25 mai 1913, **Le Lavandou devient commune indépendante de Bormes**, premier port de pêche du Var avec 150 pescadous (pêcheurs) d'origine génoise et catalane.
6 novembre 1942, le **Général Giraud** embarque clandestinement à bord du sous-marin anglais Le Seraph pour prendre le commandement des troupes françaises en Afrique du Nord.

15 Août 1944, les **Commandos d'Afrique** débarquent au Lavandou, à Cavalière...

A few dates...

On 25th May 1913, Le Lavandou became an independent municipality of Bormes, the first fishing harbour in the Var with 150 pescadous (fishermen) originally from Genoa and Catalonia.

On 6th November 1942, General Giraud stowed away on the English submarine Seraph to take command of French troops in North Africa. On 15th August 1944, the African Commandos landed in Le Lavandou, in Cavalière.

Wichtige Daten ...

25. Mai 1913, Le Lavandou wird eine von Bormes, mit 150 pescadous (Fischer) genuesischer und katalanischer Abstammung wichtigster Fischereihafen des Départements Var, unabhängige Gemeinde.
6. November 1942, General Giraud geht heimlich an Bord des englischen U-Bootes Le Seraph, um das Kommando über die französischen Truppen in Nordafrika zu übernehmen.

15. August 1944, die Afrika-Kommandos landen in Cavalière bei Le Lavandou.



ÉGLISE SAINT-LOUIS

St-Louis Church
Kirche St-Louis

PIED DE SAINT-FRANÇOIS

Footprint of St-François
Fuß von St-François



CHAPELLE SAINT-CLAIR

Chapel of St-Clair
Kapellen St-Clair



VILLA LOUISE, OU LE CHÂTEAU

Castle • Schloss

ENTRE DOUCEUR DE VIVRE ET INSPIRATIONS

Bon nombre d'artistes trouvent l'inspiration au Lavandou : le compositeur Reyer, les écrivains Gide, Cocteau, les peintres Matisse, Van Rysselberghe, Renoir, Cross et de Staël.

Some famous artists found their inspiration in Le Lavandou, such as the composer Reyer, the writers Gide and Cocteau, painters Matisse, Renoir, Cross and de Staël.

Zahlreiche Künstler fanden hier Inspiration, wie der Komponist Reyer, die Schriftsteller Gide oder Cocteau, andere stellten hier ihre Staffelei auf, wie Matisse, Renoir, Cross, de Staël.



CHEMIN DES PEINTRES

Ce parcours de 2.5 km vous conduit sur les traces de plusieurs peintres de l'histoire du néo-impressionnisme et d'écrivains qui séjournèrent à Saint-Clair entre 1892 et 1926 : Théo Van Rysselberghe, Henri-Edmond Cross, Paul Signac, Maurice Denis, Maximilien Luce... André Gide et Emile Verhaeren.

Le site www.chemindespeintres.fr ou le livret disponible à l'office de tourisme enrichiront votre expérience sur le circuit. Vous serez guidé par des commentaires approfondis sur les artistes et leurs œuvres et accompagné par un audio explicatif.

Accessible en flashant le QR code ci-dessous et positionné aussi sur chaque pupitre du parcours.



VILLA THÉO, CENTRE D'ART

265 Avenue Van Rysselberghe
Saint Clair

☎ T 04 22 18 01 71

service.culturel@le-lavandou.fr

www.villa-theo.fr



Ancienne maison de Théo Van Rysselberghe (1862-1926), la villa construite en 1910 est typique de l'architecture de villégiature de

la Côte d'Azur dans les premières années du XX^e siècle. Nombreux artistes et écrivains (André Gide, Matisse, Jean Cocteau...) ont séjourné dans ce lieu où ils appréciaient retrouver leur ami. Ce centre d'art accueille des expositions permanentes et temporaires. Entrée libre. Visite guidée pour les groupes constitués sur demande.



ET AUSSI...

• Conférences « Les vendredis culturels »
«Cultural Fridays» Talks.

«Les vendredis culturels»: Kultur am Freitag.

• Exposition, théâtre, conférences
à l'Espace Culturel

Exhibitions, theatre, talks at l'Espace Culturel.
Ausstellung, Theater, Konferenzen im
Kulturzentrum Espace Culturel.

• Cinéma de plein air en été, Théâtre
de verdure du Grand Jardin

Open-Air Cinema • Freilichtkino im Sommer

ATELIER

DES ARTS PLASTIQUES

Plastic Arts • Bildende Künste

☎ T 06 67 34 10 50

Cours uniquement sur inscription à l'année.

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Library • Bibliothek

Avenue Général Bouvet - Lavandou centre

☎ T 04 94 89 26 82

RÉSEAU LALAN

Cultural Association • Kulturverein

☎ T 06 09 58 45 02

info@reseaulalan.fr

www.reseaulalan.fr

ESPACE CULTUREL SALLE EXPOSITION CONFÉRENCES

Cultural Centre Exhibition Hall.
Kulturraum - Ausstellungsraum.

Avenue de Provence - Lavandou centre

☎ T 04 94 00 41 71

service.animation@le-lavandou.fr

MAISON DES ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

House of patriotic associations.
Haus der patriotischen Vereinigungen.

245 Quai Gabriel Péri - Lavandou centre

Visite sur rendez-vous.

☎ T 06 81 73 48 73

acvg@sfr.fr

www.anciens-combattants-lavandou-bormes.org

TERROIR ET COMMERCE

Vous découvrirez le terroir sur les marchés ou au gré de vos promenades.

Les gourmets apprécieront les saveurs culinaires ensoleillées de la Provence. Venez déguster !

As you go round the markets and on your walks you will discover our regional specialities. Gourmets will love the sunny culinary flavours of Provence. Come and enjoy them!

Sie entdecken das Terroir auf den Märkten und auf Ihren Ausflügen. Feinschmecker wissen die von der Sonne verwöhnten kulinarischen Spezialitäten zu schätzen. Kommen Sie, probieren Sie!



VIGNOBLES

Vineyard • Weingüter

Le Lavandou compte deux domaines viticoles, le Baou d'Enfer et le Domaine de l'Anglade.

Le Lavandou has two vineyards, Baou d'Enfer and Domaine de l'Anglade.

Le Lavandou besitzt zwei Weingüter: Baou d'Enfer und Domaine de l'Anglade.

DOMAINE DE L'ANGLADE



Visite exceptionnelle du Domaine de l'Anglade, un écrin de verdure au bord de la mer entre pinèdes et cannes de Provence, dégustation dans le chai d'exception en fin de visite. Vente au domaine toute l'année. Réservation à l'Office de tourisme ou sur place.

Avenue Vincent Auriol
Lavandou centre

☎ T 04 94 71 10 89

info@domainedelanglade.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.domainedelanglade.fr

CAVE À VINS

LA MAISON DES VINS NICOLAS

Wine cellar • Weinkeller

7 Rue des Pierres Précieuses
Lavandou centre

☎ T 04 94 71 00 18

m.stasio@lamaisondesvins.eu

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

MIELLERIE

Apiculturist • Imker

MIELLERIE DE SAINT-CLAIR

Laurent Martin, apiculteur-récoltant, produit un miel provençal d'excellence, sans additif, ni conservateur.

Le plus prisé : le miel de lavande.

Laurent Martin, beekeeper, produces an excellent Provencal honey, with no additives or preservatives. The favourite with customers: lavender honey.

Der Imker Laurent Martin produziert einen hervorragenden Honig aus der Provence, ohne Zusatzstoffe und Konservierungsmittel. Sehr beliebt ist der Lavendelhonig.

Chemin des Abeilles - Saint-Clair

☎ T 04 94 64 77 83 / 06 86 50 11 73

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

COOPÉRATIVE AGRICOLE

Cooperative • Genossenschaft

COOPERATIVE AGRICOLE

LES ILAIRES

9 Avenue des Ilaires
Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 00 79

coop.agri@wanadoo.fr

Ouvert du 2 janvier au 21 décembre

Open from 2nd January to 21st December

Vom 2. Januar bis 21. Dezember geöffnet

www.lesilaires.com

CHOCOLATS, THÉS

SALON DE THÉ

Chocolates, tea, tea-room
Schokolade, Tee, Teestube

CHOCOLATS PRALIBEL

LE REPAIRE DES GOURMANDS

175 Avenue Vincent Auriol
Le Grand Large Bt B1

Lavandou Centre

☎ T 04 94 90 92 74

shop.lavandou@pralibel.be

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet



FROMAGERIE
L'ÉTALE

69 place des joyeuses vacances - Le Lavandou



SANDRA BIANCHI - 06 40 67 62 50
fromagerieletale@gmail.com

SHOPPING

Dans le centre-ville, ses rues piétonnes, sur le front de mer ou dans les quartiers, retrouvez des boutiques accueillantes. Laissez-vous tenter.

Pedestrian streets in the town centre, on the sea front or in the quarters with welcoming shops. Come and be tempted.

Im Stadtzentrum, in den Fußgängerstraßen, an der Uferpromenade oder in den Stadtvierteln erwarten Sie zahlreiche Geschäfte und Boutiquen. Lassen Sie sich verlocken.



ARTISAN GLACIER

Ice cream • Eis

LE PALAIS DES GLACES

51 Quai Gabriel Péri

Lavandou Centre

☎ T 06 26 45 38 82

Ouvert du 5 février au 5 novembre

Open from 5th February to 5th November

Vom 5. Februar bis 5. November geöffnet

BIO, DIÉTÉTIQUE TRAITEUR

Organic shop, delicatessen • Bio Laden, Caterer

AU CŒUR DU BIO ET DU BIEN ÊTRE

☎ T 09 51 61 01 21

aucoeurdubioetdumieuxetre@orange.fr

www.aucoeurdubioetdumieuxetre.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

TOUT VA BIO

31 Av. des Martyrs de la Résistance

Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 10 29

toutvabiopaca@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

BOUCHERIE CHARCUTERIE

Butcher's shop with delicatessen
Metzgerei, Wurtz

BOUCHERIE CANTINI FLANDIN

25 Avenue des Martyrs de la Résistance

Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 00 40

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.cantini-flandin.fr

ÉPICERIE

Grocery store • Minimarkt

LA CORBEILLE D'ORIENT

10 Rue de la Rigourette

Lavandou Centre

☎ T 09 50 94 54 30

lacorbilledorient@gmail.com

www.lacorbilledorient.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

PÔSE, L'ÉPICERIE GOURMANDE

171 Quai Gabriel Péri - Lavandou Centre

☎ T 07 49 30 23 41

poselepicerie@gmail.com

Ouvert du 1^{er} février au 1^{er} novembre

Open from 1st February to 1st November

Vom 1. Februar bis 1. November geöffnet

www.poselepicerie.fr

PROXI

60 Rue des Écoles - Cavalière

☎ T 06 47 87 64 52

info@proxicavaliere.fr

Ouvert du 3 février au 31 octobre

Open from 3rd February to 31st October

Vom 3. Februar bis 31. Oktober geöffnet

www.proxicavaliere.fr

FROMAGERIE

Cheese factory
Käse Fabrik

FROMAGERIE L'ETALE

69 Place des Joyeuses Vacances

Lavandou Centre

☎ T 06 40 67 62 50

fromagerieletale@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

BIJOUX

Jewelry
Schmuck

GLORIA - BIJOUX

☎ T 04 98 07 80 69

gloria-bijoux1@orange.fr

www.gloria-bijoux.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

CHAUSSURES

Shoes • Schuhe



LA BOUTIQUE GEOX

13 Rue Charles Cazin - Lavandou Centre

☎ T 04 94 05 99 47

laboutiquegeox@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

LA SCARPA



2 Av. du Général de Gaulle

Lavandou Centre

☎ T 04 94 23 69 05

lascarpa@free.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

MAGASIN DE JOUETS



Toy store • Spielzeugladen

LE COFFRE AUX JOUETS

18 Rue de la Rigourette -

Lavandou Centre

☎ T 07 57 43 60 08

lecoffreauxjouets83@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

AGENCE

DE COMMUNICATION



Communication agency • Kommunikations-Agentur

BCOM

Nouveau Port - Port du Lavandou

☎ T 09 86 29 10 80

contact@bcom.pub

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

TÉLÉPHONIE ET INFORMATIQUE



Telephony and IT • Telefon und IT

CORIOLIS TELECOM



9 Rue Charles Cazin

Lavandou Centre

☎ T 07 57 51 17 99

coriolis.lavandou@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

SO'HELP

16 Rue Patron Ravello

Lavandou Centre

☎ T 04 94 30 12 54

sohelp.83var@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

TV, MULTIMEDIA ÉLECTROMÉNAGER



TV - Multimedia - Home appliances

TV - Multimedia - Elektrisches Haushaltsgerät

PULSAT - CAVATORE TECHNOLOGIE

26 Av. des Martyrs de la Résistance

Lavandou centre

☎ T 04 94 46 68 61

contact@cavatore.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.cavatore.fr

CONCIERGERIE



Concierge service • Hausmeister

CONCIERGERIE SUZETTE

Nouveau Port

Lavandou centre

☎ T 06 99 73 80 59

hello@conciergerie-suzette.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.conciergerie-suzette.fr

DREAM HOUSE CONCIERGERIE

☎ T 07 77 83 94 89

conciergeriehouse@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

FLEURISTE PÉPINIÉRISTE



Florists • Floristen

Landscaper • Landschaftsgärtner

ABACA SHOP



10 Av. des Commandos d'Afrique

Lavandou centre

☎ T 04 94 41 74 34

alexandra.abacashop@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.abacashop.fr

MOUVEMENTS ET PAYSAGES

Paysagiste et pépiniériste

Chemin du Val des Rêves d'Or

Traverse de la Croix des Iles

Saint-Clair

☎ T 04 94 71 73 43

jlfelizia@free.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.mouvementsetpaysages.fr

QUELQUES FLEURS DE PLUS



Fleuriste Interflora, vente à distance

13 Avenue du Général de Gaulle

Lavandou centre

☎ T 04 94 71 06 45

quelquesfleursdeplus@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet



Subtil Coiffure

Masculin & Féminin

04 94 71 68 67

Ouvert toute l'année
De 9h à 12h et de 14h à 18h
Ouvert le Lundi - Fermé le mercredi

731, avenue du Cap Nègre
Cavalière
83980 Le Lavandou

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE

Connectez-vous à la nature,
respirez profondément et
appréciez ce qui vous entoure.

Connect with nature, take a deep breath
and be aware of your surroundings.

Verbinden Sie sich mit der Natur, atmen Sie
tief durch und werden Sie sich der Umge-
bung bewusst.



COIFFEUR-BARBIER

Hair dressing barber • Friseur Barbier

DESSANGE

14 Av. du Général de Gaulle
Lavandou centre

☎ T 04 94 30 30 00

✉ s102427@dessange-international.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

<https://salon.dessange.com/salon-coiffure/le-lavandou/>

HAIR CUSTOM

Coiffure mixte - Barbier
197 Avenue du Cap Nègre
L'Ermitage Cavalière

☎ T 04 94 05 79 10

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

SALON FRANCIS

Coiffure homme - Barber shop
Avenue des Martyrs de la Résistance
La Méridienne - Lavandou centre

☎ T 04 94 71 10 54

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

SUBTIL COIFFURE

731 Avenue du Cap Nègre - Cavalière

☎ T 04 94 71 68 67

✉ gerbe.nicole38@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

UN AUTRE REGARD

Coiffure mixte - Barbier
Avenue des Martyrs de la Résistance
Lavandou centre

☎ T 04 94 71 13 76

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.planity.com/lautre-regard-83980-le-lavandou

BIEN ÊTRE

Wellness • Wellness

BEAUTY SUCCESS PARFUMERIE & INSTITUT

21 Avenue du Général de Gaulle
Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 00 23

✉ le-lavandou@beautysuccess.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.beautysuccess.fr

BIJOUX D'ONGLES

5 Avenue des Ilaires - Le Santa Cruz
Lavandou centre

☎ T 06 24 32 24 17

✉ bijouxdonglesandra@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

https://app.kiute.com/bijoux-d_ongles/home

PETIT SPA BY OCÉANIDE

33 Nouveau port
Port du Lavandou

☎ T 04 94 24 55 57 / 06 07 90 75 92

✉ contact@spa-oceanide.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.spa-oceanide.fr

SALVIA LA PEPITE VERTE

39 Rue des Pierres Précieuses

☎ T 07 50 69 61 13

✉ salvia.lpv@gmail.com

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.salvialapepitiveverte.com

VANNERIE DU MONDE

13 rue Charles Cazin
Lavandou centre

☎ T 06 69 20 18 94

✉ contact@vanneriedumonde.fr

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

www.vanneriedumonde.fr

ZEN'ALL MESSAGES

Prestation à domicile

☎ T 06 28 53 25 82

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet

LES MARCHÉS

Entre couleurs et saveurs.

The markets, full of colours and tastes.

Die Märkte, Farben und Aromen.



MARCHÉ PROVENÇAL

Provençal market • Provenzalischer Markt

Jeudi matin - Toute l'année.

Avenue Vincent Auriol (parking du marché), centre-ville du Lavandou.

Lundi matin - Juin à septembre.

Bd des Acacias, Cavalière.

Thursday morning, Avenue Vincent Auriol, (the market car park), in the town centre of Le Lavandou. All year round.

Monday morning, Boulevard des Acacias, Cavalière. June to September.

Donnerstag Vormittag, Avenue Vincent Auriol (Parkplatz Marché), Stadtzentrum Le Lavandou. Das ganze Jahr über.

Montag Vormittag, Boulevard des Acacias, Cavalière.

Juni bis September.

MARCHÉ BIO

Organic market • Bio-Markt

Dimanche matin - De juin à septembre et 1^{er} dimanche du mois le matin le reste de l'année.

Place Ernest Reyer, centre-ville du Lavandou.

Sunday morning, place Ernest Reyer, in the town centre of Le Lavandou.

June to September and 1st Sunday of the month during the rest of the year.

Sonntag Vormittag, Place Ernest Reyer, Stadtzentrum Le Lavandou.

Juni bis September, restliches Jahr am 1. Sonntag des Monats, Vormittag.

MARCHÉ AUX PUCES

Flea market • Flotmarkt

Dimanche - Toute l'année.

Avenue du Cap Nègre, Cavalière.

Sunday, avenue du Cap Nègre, Cavalière. All year round.

Sonntag, Avenue du Cap Nègre, Cavalière. Das ganze Jahr über.

*Mouvements
et paysages*

Jean-Laurent FÉLIZIA

**Jardins méditerranéens
Expertise paysagère
Conception Création
Entretien
Pépinière botanique**

**SAINT CLAIR
LE LAVANDOU**

Tél. 04 94 71 73 43
jlfelizia@free.fr

www.mouvementsetpaysages.fr



LE COIN DES ENFANTS

Bricoler, créer, s'amuser, se défouler, apprendre...

Pour occuper vos enfants et leur faire passer de bonnes vacances voici une liste d'activités à leur proposer en plus de barboter dans l'eau, chercher de beaux cailloux ou ... construire un château de sable !

Tinkering, making things, having fun, letting off steam, learning... To keep your kids occupied and give them a good holiday, here is a list of activities for them on top of playing around in the water, looking for nice stones or... building sandcastles!

Basteln, schöpferisch sein, sich amüsieren, sich austoben, lernen... Hier finden Sie eine Liste mit Angeboten für Ihre Kinder, damit sie auch beschäftigt sind, wenn sie nicht im Wasser plantschen, eine Sandburg bauen oder schöne Kieselsteine sammeln!



POUR LES TOUT-PETITS

For the little ones • Für die ganz Kleinen

- **Jardin du Belvédère, face au port, à l'ombre des oliviers,**
Jardin du Belvédère, opposite the port, in the shade of the olive trees • Jardin du Belvédère, im Schatten der Olivenbäume am Hafen,
- **Promenade sur le littoral vers la Pointe du Gouron (accessible en poussette),**
The boardwalk along the waterfront towards Pointe du Gouron, accessible with push chairs • Küstenwanderweg in Richtung Pointe du Gouron auch mit dem Kinderwagen befahrbar,
- **Jardin du Grand Bleu au milieu d'un dédale de senteurs et de saveurs épicées,**
Jardin du Grand Bleu in the middle of a maze of spicy smells and flavours • Jardin du Grand Bleu in einem Labyrinth aus würzigen Düften und Aromen.

ET AUSSI POUR LES PLUS GRANDS

And for older children
Und für die Größeren

- **Seascope, trimaran d'observation sous-marine,**
The Seascope, a submarine observation trimaran • Seascope, Trimaran für die Unterwasser-Beobachtung,
- **Petit train touristique,**
Little tourist train • Minibahn
- **Mini-Golf exotique,**
Exotic mini-golf • Exotischer Minigolfplatz
- **Cinéma de plein air, cinéma Le Grand Bleu**
Open-air cinema • Freilichtkino
- **Balade à vélo,**
Bicycle ride • Fahrradtouren
- **Stage et séance : catamaran, voile, tennis...**
Lessons and sessions: catamaran, sailing, tennis...
Kurse und Stunden: Catamaran, Segeln, Tennis...
- **Atelier d'arts plastiques à la Villa Théo.**
Art workshop in la Villa Théo • Atelier für plastische Künste in der Villa Théo.
- **Piscine les Petits Dauphins**
Piscine dédiée à l'apprentissage de la natation



**POUR DÉCOUVRIR LE LAVANDOU
AUTREMENT, TOUT EN S'AMUSANT !
À L'OFFICE DE TOURISME
UN QUIZZ TE SERA REMIS**

SAVOURER

Restaurants



MAÎTRES RESTAURATEURS

Master restaurateurs
Staatlich zertifizierte Restaurantleiter



Démarche volontaire du professionnel qui garantit l'expérience du restaurateur et la qualité des produits (à partir de produits bruts, majoritairement frais, intégrant les circuits courts) ainsi qu'une cuisine « fait maison ». C'est un titre attribué par le préfet après un audit de contrôle.

A voluntary approach by professionals who guarantee the experience of the restaurateur and the quality of the products (from raw products, which are mostly fresh and from short circuits) as well as «home» cooking. This is a title awarded by the Préfet following an audit.

Freiwillige Zertifizierung für Gastronomen, die ihre Erfahrung und die Qualität ihrer Produkte (Verwendung vorwiegend frischer Rohmaterialien, kurze Transportwege) sowie eine hausgemachte Küche garantiert. Der Titel wird nach einem Audit vom Préfet verliehen.

CHEZ LAURENT BY MALT

Maître Artisan
Avenue Vincent Auriole - Lavandou Centre

☎ T 04 94 64 95 23
macamor83@hotmail.fr
www.restaurant-chezlaurent.com

🍷 > 25 € 🍴 > 14 €

Ouvert du 08/02 au 31/12
Open from 08/02 to 31/12
Vom 08/02 bis 31/12 geöffnet.



PLANCHES & GAMES

Restaurant vithèque
46 Quai Baptistin Pins - Lavandou Centre

☎ T 09 86 28 65 28
planchesetgames@gmail.com
www.planchesetgames.fr

🍴 > 11 €

Ouvert toute l'année
Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



RESTAURANTS

Restaurants • Restaurants

BEAU SOLEIL

Avenue des Trois dauphins
Aiguebelle

☎ T 04 94 05 84 55
beausoleil@hotel-lavandou.com
www.beausoleil-lavandou.com

🍷 > 39 € 🍴 > 18 €

Ouvert du 11/05 au 07/10
Open from 11/05 to 07/10
Vom 11/05 bis 07/10 geöffnet.



BISTRO DE MARIUS

13 Quai Gabriel Péri - Lavandou Centre

☎ T 04 22 14 63 36
cataudellafranck@gmail.com

🍴 > 14 €

Ouvert toute l'année
Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



HÔTEL LA PISCINE

2 Rue Ferrandin
Aiguebelle

☎ T 04 94 71 65 46
reservation@hotel-la-piscine.com
www.hotel-la-piscine.com

🍴 > 18 €

Ouvert du 06/04 au 25/09
Open from 06/04 to 25/09
Vom 06/04 bis 25/09 geöffnet.



L'AUBERGE PROVENÇALE

11 rue Patron Ravello
Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 00 44
contact@lauberge-provencale.com
www.laubergeprovencale.fr

🍷 > 32 € 🍴 > 20 €

Ouvert du 10/02 au 12/11
Open from 10/02 to 12/11
Vom 10/02 bis 12/11 geöffnet.



LÉGENDE - KEY - SAGE

- 🍷 Menu à partir de
- 🍴 Carte à partir de
- ♿ Accès handicapé
Disabled acces
Aufnahme Behinderte
- 📶 Wifi
- 👤 Guide Gault & Millau
- 🍷 Guide Michelin
- 🗺️ Guide du Routard
- 🏠 Guide du Petit Futé
- 🇫🇷 Tables et auberges de France
- 🍷 Vignobles & découvertes

L'EMBERLUQUE

15 Rue Patron Ravello
Lavandou Centre

☎ T 09 51 55 76 66
lemberluque@gmail.com
www.lemberluque.fr

🍷 > 28 € 🍴 > 20 €

Ouvert du 08/04 au 14/10
Open from 08/04 to 14/10
Vom 08/04 bis 14/10 geöffnet.

L'ENCAS

2 Quai Gabriel Péri
Lavandou Centre

☎ T 06 64 21 02 76

🍴 > 12 €

Ouvert du 10/02 au 01/11
Open from 10/02 to 01/11
Vom 10/02 bis 01/11 geöffnet.



LA FAVOUILLE

9 Rue Abbé Hélin
Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 34 29
info@lafavouille.fr
www.restaurantlafavouille.fr

🍷 > 18 € 🍴 > 12 €

Ouvert du 18/04 au 06/10
Open from 18/04 to 06/10
Vom 18/04 bis 06/10 geöffnet.



LA PETITE CANTINE

Quai Baptistin Pins - Lavandou Centre

T 04 94 06 68 48

lapetitecantinevd@gmail.com

www.la-petite-cantine.eatbu.com

> 11 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

LE BAYOU

Quai Gabriel Péri - Lavandou Centre

T 04 94 87 80 28

bonjour@lebayou.fr

www.lebayou.fr

> 14 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



LE CAFÉ CÉZANNE

54 Av. du Général Bouvet - Lavandou Centre

T 04 83 16 08 27

lecafecezanne@gmail.com

> 15,90 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



FLAMENCO PLAGE

38 Av. du Général Bouvet - Lavandou Centre

T 04 94 41 10 49

> 25,50 € > 15 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



LE KRILL BY CECIL

22 Rue Patron Ravello - Lavandou Centre

T 07 68 17 82 47

cecil.penichot@icloud.com

> 15,90 € > 16 €

Ouvert du 01/03 au 07/11

Open from 01/03 to 07/11

Vom 01/03 bis 07/11 geöffnet.

LE JARDIN AUX DÉLICES

8 Rue Charles Cazin - Lavandou Centre

T 04 94 71 64 75 / 06 03 08 87 43

ericroch83@gmail.com

> 29 € > 12 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

LE MAZET - ATELIER DE LA TRUFFE

1 Chemin de la Cascade - Saint-Clair

T 04 94 92 88 61

patchef.hardy@gmail.com

www.lemazet.net

> 45 € > 35 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



LE SUD

Av. des 3 Dauphins - Aiguebelle

T 04 94 05 76 98

info@petra-lesud.com

www.petra-lesud.com

> 49 €

Ouvert du 01/04 au 31/12

Open from 01/04 to 31/12

Vom 01/04 bis 31/12 geöffnet.



LES TAMARIS

Chez Raymond - Plage de Saint-Clair

T 04 94 71 02 70 / 04 94 71 07 22

06 74 39 47 14

restotamaris@gmail.com

Ouvert du 01/04 au 31/10

Open from 01/04 to 31/10

Vom 01/04 bis 31/10 geöffnet.



TAMARIS Plage

Tamaris plage et toute son équipe sont heureux de vous accueillir dans un cadre exceptionnel où vous pourrez déguster une cuisine méditerranéenne, accompagnée de poissons frais et de produits locaux sélectionnés et travaillés. Une navette est mise à votre disposition lors de vos arrivées en bateau, ou vous pourrez profiter de notre parking privé. Notre restaurant sera également ouvert chaque soir. Vous pourrez partager un repas les pieds dans le sable au gré des vagues.

Chemin de la Plage • Baie de Pramouquier • 83980 LE LAVANDOU
06 26 16 60 25 • lesalysees@hotmail.com • Ouvert midi et soir

MAMMA MIA

337 Bd de la Baleine - Saint-Clair

☎ T 04 94 71 47 64

🍴 > 11 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.

MIYA BAY

3 Rue Charles Cazin - Lavandou Centre

☎ T 04 23 26 74 80

🍴 > 14 €

Ouvert du 03/02 au 10/12

Open from 03/02 to 10/12

Vom 03/02 bis 10/12 geöffnet.



O'BLUE

56 Av. Général Bouvet - Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 24 59

contact@obluerestaurant.com

<https://obluerestaurant.fr/>

🍴 > 13 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



PARADISE

96 Bd de Lattre de Tassigny
Lavandou Centre

☎ T 04 94 89 28 10

leparadiseclub@yahoo.com

<https://www.facebook.com/leparadise83980/>

🍴 > 20 €

Ouvert du 01/04 au 30/09

Open from 01/04 to 30/09

Vom 01/04 bis 30/09 geöffnet.



PAZZI PLAGE

286 Av. des Trois Dauphins - Aiguebelle

☎ T 04 94 05 81 20

pazziplage@gmail.com

www.pazziplage.fr

🍴 > 16 €

Ouvert d'avril à fin septembre

Open from April to end of September

Vom April bis Ende September geöffnet.



POUGNEBABA

4 Rue Charles Cazin - Lavandou Centre

☎ T 04 94 41 62 87

pougnebaba@gmail.com

🍴 > 15 €

Ouvert du 01/03 au 30/11

Open from 01/03 to 30/11

Vom 01/03 bis 30/11 geöffnet.

SMASH CLUB

471 Av. du Golf - Cavalière

☎ T 04 94 05 84 31 / 06 12 10 32 44

smash-club@orange.fr

www.smashclubrestaurant.fr

🍴 > 36 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



TAM TAM

60 Av. du Général Bouvet - Lavandou Centre

☎ T 04 94 22 06 53

www.letamtam83.fr

🍴 > 22,90 € 🍴 > 13 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



TANOSHI

62 Av. du Général Bouvet - Lavandou Centre

☎ T 04 94 01 89 53 / 07 78 57 61 10

tanoshilavandou@sfr.fr

www.tanoshilavandou.com

🍴 > 14 € 🍴 > 4 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



TRE OMBRE

4 Place Ernest Reyer - Lavandou Centre

☎ T 04 94 71 00 25

treombre@treombre.fr

🍴 > 20 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



FOOD TRUCK

Food truck • Imbisswagen

ACOLYTE

Hot dog et bagel

430 Avenue Lou Mistrarou - Lavandou Centre

☎ T 07 61 23 35 19

sarl.acolyte@gmail.com

🍴 > 9 € 🍴 > 5 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



FOOD COURT

Food court • Food court

FOIR'FOOD

Food court en ligne

(Livraison et à emporter)

225 Rue Saint-Pons

☎ T 04 94 05 04 83

contact@foirfood.com

www.foirfood.com

🍴 > 13,50 € 🍴 > 8 €

Ouvert toute l'année

Open all year round • Das ganze Jahr geöffnet.



ETABLISSEMENTS DE PLAGE

Déjeunez face aux Îles d'Or...
détente et évasion assurées.

BEACH ATTENDANTS

Relax and chill while having a lunch in front of
the Golden Isles.

DIE STRANDPÄCHTER

Mittagesser mit Blick auf die Inseln. Zeit für
Entspannung und Träume.



ÉTABLISSEMENTS DE PLAGE

Beach attendants • Die Strandpächter

BAYA BEACH

34 Avenue Vincent Auriol - Plage de l'Anglade

☎ T 04 83 16 90 06

Ouvert du 31/01 au 30/10

Open from 31/01 to 30/10

Vom 31/01 bis 30/10 geöffnet.



COCO BEACH

Boulevard du Levant - La Fossette

☎ T 04 94 64 84 98

cbeach83980@gmail.com

Ouvert du 15/03 au 03/11

Open from 15/03 to 03/11

Vom 15/03 bis 03/11 geöffnet.



CAVALIÈRE SUR PLAGE

2 Avenue du Cap Nègre - Cavalière

☎ T 04 98 04 37 37

contact@hotel-cavaliere.com

www.hotel-cavaliere.com

Ouvert du 01/04 au 17/10

Open from 01/04 to 17/10

Vom 01/04 bis 17/10 geöffnet.



CHEZ JO

RESTAURANT PLAGE DU LAYET

Plage du Layet - Cavalière

☎ T 04 94 05 85 06

Ouvert du 21/04 au 07/10

Open from 21/04 to 07/10

Vom 21/04 bis 07/10 geöffnet.

Plage naturiste et textile



L'EFFET MER

Avenue Vincent Auriol - Plage de l'Anglade

☎ T 07 86 25 89 47

phisinacore@gmail.com

Ouvert du 03/03 au 31/12

Open from 03/03 to 31/12

Vom 03/03 bis 31/12 geöffnet.



LA SIESTA

Avenue Vincent Auriol - Plage de l'Anglade

☎ T 04 94 71 46 26

siestabeach83@hotmail.com

Ouvert du 10/02 au 10/12

Open from 10/02 to 10/12

Vom 10/02 bis 10/12 geöffnet.



LA VOILE DE CAVALIÈRE

512 Avenue du Cap Nègre - Cavalière

☎ T 04 94 05 86 78 / 07 66 00 24 87

contact@lavoilecavaliere.com

www.lavoilecavaliere.com

Ouvert du 01/04 au 05/11

Open from 01/04 to 05/11

Vom 01/04 bis 05/11 geöffnet.



LE 5 BEACH

Boulevard de la Baleine - Saint-Clair

☎ T 04 94 06 22 06

aramie@wanadoo.fr

Ouvert du 15/04 au 30/10

Open from 15/04 to 30/10

Vom 15/04 bis 30/10 geöffnet.



LE CAFÉ DE LA PLAGE

Plage de Pramouquier

☎ T 06 83 52 09 27

Ouvert du 01/04 au 30/09

Open from 01/04 to 30/09

Vom 01/04 bis 30/09 geöffnet.



LES SABLES D'OR

576 Avenue du Cap Nègre

Cavalière

☎ T 04 94 05 86 80

sablesdor@yahoo.com

Ouvert du 26/05 au 25/09

Open from 26/05 to 25/09

Vom 26/05 bis 25/09 geöffnet.



SUNSEA PLAGE

26 Boulevard de la Baleine - Saint Clair

☎ T 09 67 36 04 29

Ouvert du 01/04 au 31/10

Open from 01/04 to 31/10

Vom 01/04 bis 31/10 geöffnet.



TAMARIS PLAGE

Plage de Pramouquier

☎ T 04 94 62 09 87

lesalysees@hotmail.com

www.plage-lavandou.fr

Ouvert du 15/04 au 30/09

Open from 15/04 to 30/09

Vom 15/04 bis 30/09 geöffnet.



WELCOME BEACH

20 Avenue Vincent Auriol

Plage de l'Anglade - Lavandou Centre

☎ T 04 94 15 03 17

welcomebeach83@gmail.com

Ouvert du 03/02 au 26/11

Open from 03/02 to 26/11

Vom 03/02 bis 26/12 geöffnet.





BARS, BAR DE NUIT

Différentes ambiances pour vivre Le Lavandou après la plage.

BARS, NIGHT BAR






Different atmospheres to experience after the beach.

BAR, NACHTBAR

Nach dem Strand das viel fältige Ambiente von Le Lavandou erleben.



LÉGENDE - KEY - SAGE

-  Accès handicapé
Disabled acces • Aufnahme Behinderte
-  Restaurant
Restaurant • Restaurant
-  Wifi
-  Location matelas
Mattress rental • Verleih von Liegen
-  Location nautique
Nautical rental
Verleih von Wassersportmaterial

BISTROT RHUMERIE

Rum distillery • Kneipe Rumbrennerie

LE GECKO

22 Nouveau Port - Port du Lavandou

☎ **T 06 71 48 75 75**

Ouvert du 01/04 au 31/10

Open from 01/04 to 31/10

Vom 01/04 bis 31/10 geöffnet.

BISTROT LOCAL

Local bar • Lokales Bistrot

L'APÉRO GOURMAND

1 Chemin du Four des Maures - Saint Clair

☎ **T 07 67 80 17 26**

www.ag-saint-clair.com

Ouvert du 01/03 au 08/11

Open from 01/03 to 08/11

Vom 01/03 bis 08/11 geöffnet.



BAR DE NUIT

Night bar • Nachtbar

LE CUB

11 Quai des pêcheurs - Nouveau port

☎ **T 06 87 71 24 02**

alexbarcub@yahoo.fr

Ouvert du 15/03 au 31/12

Open from 15/03 to 31/12

Vom 15/03 bis 31/12 geöffnet.



BAR A COCKTAILS

Cocktail bar • Cocktailbar

LE LAVOIR

907 Av. André Gide - Saint Clair

☎ **T 06 63 06 07 00**

lavoirfamily@yahoo.com

Ouvert du 06/06 au 31/10

Open from 06/06 to 31/10

Vom 06/06 bis 31/10 geöffnet.



AUTOUR DU LAVANDOU

AROUND LE LAVANDOU • IN DER UMGEBUNG VON LE LAVANDOU



BORMES LES MIMOSAS



4 km

Village médiéval perché : Chapelle Saint-François (XVI^e), artisans créateurs, Chapelle Notre-Dame de Constance. Chemins de randonnées / Sentier du littoral, musée d'histoire et d'art (MHAB). Fort de Brégançon. Marché le mercredi matin.

A medieval hilltop village: the Chapel of Saint-François (16th century), creative craftsmen, Chapel of Notre-Dame de Constance, Hiking trails/Coastal footpath, Museum of History and Art of Bormes. The fort of Brégançon. Market on Wednesday morning.

Mittelalterliches Bergdorf: Kapelle Saint-François (16. Jh.), Kunsthandwerk, Kapelle Notre-Dame de Constance. Wanderwege/Küstenwanderweg, Geschichts- und Kunstmuseum. Fort von Brégançon. Markt Mittwoch Vormittag.

COLLOBRIÈRES



26 km

Capitale de la châtaigne au cœur de la forêt du Massif des Maures, Monastère de la Chartreuse de la Verne, balades et randonnées. Marché jeudi et dimanche matin.

Chestnut Capital in the middle of the forest of the Massif des Maures, the Monastery of La Chartreuse de la Verne, walks and hikes. Market on Thursday and Sunday morning.

Kastanien-Hauptstadt im Herzen des Maurenmassifs, Kartäuserkloster von Verne, Ausflüge und Wanderungen. Markt Donnerstag und Sonntag Vormittag.

LE RAYOL CANADEL



12 km

Col du Canadel accès à la Route des Crêtes : **Domaine du Rayol** - invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde.

Col du Canadel access to the Route des Crêtes: **Domaine du Rayol** - an invitation to travel through the Mediterranean landscapes of the world.

Col du Canadel, Gipfelstraße Route des Crêtes: **Domaine du Rayol** - Einladung zu einer Reise durch die Mittelmeerlandschaften der Welt.

LA LONDE LES MAURES

13 km

Vignobles de Côtes de Provence AOC, huile d'olive et moulins, sentier sous-marin, mines de l'Argentière, Dolmen de Gaoutabry, golf, et **Jardin Zoologique Tropical**. Marché le dimanche matin.

The vineyards of Côtes de Provence AOC, olive oil and olive oil mills, underwater trail, the mines of l'Argentière, the Dolmen of Gaoutabry, golf course, and **Tropical Zoological Gardens**. Market on Sunday morning.

Weinberge der AOC Côtes de Provence, Olivenöl und Ölmühlen, Unterwasserpfad, Minen von l'Argentière, Dolmen von Gaoutabry, Golf, **Tropenzoo**. Markt Sonntag Vormittag.



En **rouge**, billets en vente à l'Office de tourisme dans le cadre d'Amusez-vous.

In **red**, tickets on sale in the Tourist Office in the framework of Amusez-vous

In **Rot** die im Fremdenverkehrsamt im Rahmen des Programms Amusez-vous verkäuflichen Tickets.

GRIMAUD

35 km

Village perché : château féodal, églises, chapelles, Moulin Saint-Roch, Pont des Fées. Cité lacustre de Port Grimaud labellisée Patrimoine du XX^e siècle, canaux, sentier du littoral jusqu'à Sainte-Maxime.

Hilltop village: feudal castle, churches, chapels, the Moulin Saint Roch mill, the Pont des Fées bridge. The waterside town of Port Grimaud listed as 20th century Heritage, canals, coastal footpath to Sainte-Maxime.

Bergdorf: Feudalschloss, Kirchen, Kapellen, Mühle Saint-Roch, Pont des Fées. Die mit dem Kulturerbe-Siegel ausgezeichnete Lagunenstadt Port Grimaud aus dem 20. Jahrhundert, Kanäle, Küstenwanderweg bis nach Sainte-Maxime.

HYÈRES LES PALMIERS



23 km

Vieille ville médiévale : Tour des Templiers, Collégiale Saint-Paul, Eglise Saint-Louis, parcours des arts, remparts et vestiges du château. Parcs Olbius Riquier et Saint-Bernard. Villa Noailles. Site et sentier sous-marin archéologique Olbia. Salins des Pesquiers. Presqu'île de Giens.

Old medieval town: The Templiers Tower, the Collégiale Saint-Paul, the Church of Saint-Louis, arts trail, ramparts and remains of the castle. The Olbius Riquier and Saint Bernard Parks. The Villa Noailles. The Olbia underwater archeological trail. The Les Pesquiers salt beds. The Presqu'île de Giens.

Mittelalterliche Altstadt: Tour des Templiers, Kollegiatstift Saint-Paul, Kirche Saint-Louis, Kunst-Rundgang, Festungsmauern und Schlossruinen. Parks Olbius Riquier und Saint-Bernard. Villa Noailles. Archäologischer Unterwasserpfad Olbia. Die Saline von Pesquiers. Die Halbinsel von Giens.

LE PRADET



33 km

Musée de la Mine de Cap Garonne et le sentier de découverte Jean-François Jube, parc Cravero, place Flamencq, bois de Courbebaisse.

Mining Museum of Cap Garonne and the Jean-François Jube discovery trail, the Cravero Park, Flamencq square, the Courbebaisse wood.

Das Minen-Museum von Cap Garonne und der Entdeckungspfad Jean-François Jube, Park Cravero, Place Flamencq, Wald von Courbebaisse.

GASSIN



36 km

Terrasse médiévale des remparts (XIII^e siècle) panorama sur le Golfe de St-Tropez, église de l'Assomption, Chapelle de la Consolation, petites ruelles « androuno », jardin botanique, Haras Polo-Club.

Medieval terrace on the ramparts (13th century). Wide view over the Gulf of Saint-Tropez, church of L'Assomption, Chapel of La Consolation, little streets - «androuno», botanical gardens, Haras Polo-Club.

Mittelalterliche Terrasse auf den Festungsmauern (13. Jh.), Blick auf den Golf von St-Tropez, Kirche Assomption, Kapelle de la Consolation, Gassen «Androuno», botanischer Garten, Gestüt Polo-Club.

En **rouge**, billets en vente à l'Office de tourisme dans le cadre d'Amusez-vous.

In **red**, tickets on sale in the Tourist Office in the framework of Amusez-vous

In **Rot** die im Fremdenverkehrsamt im Rahmen des Programms Amusez-vous verkäuflichen Tickets.

SAINT-TROPEZ



40 km

Port mythique et ses yachts, Citadelle, musée d'histoire maritime, musée de L'Annonciade, maison des Papillons, musée de la Gendarmerie et du Cinéma. Marché mardi et samedi matin.

Mythical port and its yachts, Citadel, the museum of maritime history, the Museum of L'Annonciade, the Butterfly house, the Police and films museum. Market on Tuesday and Sunday morning.

Der legendäre Hafen mit seinen Yachten, Zitadelle, Schiffahrtsmuseum, Museum Annonciade, Schmetterlingshaus, Gendarmeriemuseum, Kino-Museum. Markt Dienstag und Samstag Vormittag.

FRÉJUS

65 km

Premier port militaire romain de Méditerranée. Ville et Pays d'Art et d'Histoire, patrimoine romain et médiéval : amphithéâtre, aqueduc, théâtre, musée archéologique.

Leading Roman military port on the Mediterranean. City of Pays d'Art et d'Histoire. Roman and medieval heritage: amphitheatre, aqueduct, theatre, archeological museum.

Wichtigster Militärhafen der Römer im Mittelmeer. Geschichts- und Kulturstadt und Region, römisches und mittelalterliches Kulturerbe: Amphitheater, Aquädukt, Theater, Archäologie-Museum.



TOULON

40 km

Musée national de la Marine, Maison de la Photographie, Opéra, Mémorial du Débarquement. Fort Saint-Louis. Mont Faron par le téléphérique. Rade de Toulon et la base militaire navale.

National Maritime Museum, Photography Museum, Opera House, Memorial of the landing in Provence. Fort Saint-Louis. Mont Faron with cable car. Bay of Toulon and the naval military base.

Das Nationale Marinemuseum, Fotografie-Museum, Oper, Denkmal für die Landung der Alliierten in der Provence. Fort Saint-Louis. Mont Faron mit der Seilbahn. Bucht von Toulon und Marinestützpunkt.



LE VERDON



130 km

Parc Naturel : gorges du Verdon, lacs de Sainte-Croix, d'Esparron et de Quinson, pont de l'Artuby, musée de la préhistoire de Quinson, moulins à vent de Régusse, cascades de Sillans.

Natural Park: Gorges du Verdon, the lakes of Sainte-Croix, Esparron and Quinson, the bridge over the Artuby river, the Museum of Prehistory in Quinson, the windmills of Régusse and the waterfalls in Sillans.

Naturpark: Verdon-Schlucht, Seen Sainte-Croix, Esparron und Quinson, Pont de l'Artuby, Musée de Préhistoire de Quinson, Windmühlen von Régusse, Wasserfälle von Sillans.

RAMATUELLE

42 km

Village médiéval en spirale autour du château, isthme de Taillat, dolmen de la Briande, phare de Camarat, anse de Bonne Terrasse, mythique plage de Pampelonne. Marché jeudi et dimanche.

Medieval village built in a spiral around the castle, the Taillat isthmus, the dolmen of la Briande, the Camarat lighthouse, the bay of Bonne Terrasse, the mythical beach of Pampelonne. Market Thursday and Sunday.

Spiralförmig um das Schloss angelegtes mittelalterliches Dorf, Landenge von Taillat, Dolmen von La Briande, Leuchtturm von Camarat, Bucht Anse de Bonne Terrasse, legendärer Strand Pampelonne. Markt Donnerstag und Sonntag.



VENIR AU LAVANDOU

GETTING TO LE LAVANDOU • ANREISE NACH LE LAVANDOU



LA ROUTE

Autoroutes : A8, A57 ou A50 sorties Hyères, Le Muy, Brignoles.
Routes : N7, N8, N97, N98.

By road Motorways: A8, A57 or A50 exit Hyères, Le Muy, Brignoles. Main roads: N7, N8, N97, N98

Mit dem auto: Autobahn A8, A57, oder A50 verläßt Hyères, Le Muy, Brignoles.
Hauptverkehrsstraßen : N7, N8, N97, N98.

LE TRAIN

SNCF : Tél : 36 35 www.sncf.com

TER (Transport Express Régionaux) :

Tél : 0 800 11 40 23 • www.ter-sncf.com/paca

Gares de Toulon à 40km, Hyères 25 km, Saint-Raphaël 70 km puis transfert par autocar, taxi ou voiture de location.

By train Train stations: Toulon (40km), Hyères (25km), Saint-Raphaël (70km), then transfer by coach, taxi or hired car.

Mit dem zug: Toulon (40km), Hyères (25km), Saint-Raphaël (70km), dann Transfer mit dem Linienbus, Taxi oder Mietwagen.

LA MER

43°08 2 N - 06°22 3 E

Cartes SHOM 6616-7407

Port International du Lavandou :

By sea International Port of Le Lavandou

Auf dem Seeweg Internationaler Hafen von Le Lavandou

Tél : 04 94 00 41 10 • www.portdulavandou.com

secretariat.portdulavandou@le-lavandou.fr

L'AVION

Aéroport de Toulon-Hyères (20km)

www.toulon-hyeres.aeroport.fr

Tél : 0 825 01 83 87

Aéroport de Nice - Côte D'azur (120km)

www.nice.aeroport.fr • Tél : 0 820 42 33 33

Aéroport Marseille-Provence (120km)

www.marseille.aeroport.fr • Tél : 0 820 81 14 14

Aéroport International St Tropez/La Môle (25 km)

www.sainttropez.aeroport.fr • Tél : 04 94 54 76 40

By air: Toulon-Hyères Airport, Nice-Côte d'Azur Airport, Marseille-Provence Airport, StTropez/La Môle International Airport.

Mit dem Flugzeug : Toulon-Hyères Flughafen, Nice-Côte d'Azur Flughafen, Marseille-Provence Flughafen, St Tropez/La Môle International Flughafen.

TRANSPORTS / TRANSFERTS

Local Transport / Transfers • Beförderungen / transfer

AUTOCARS

Coach operator • Bus

zou! (Ex Varlib) Réseau de transport du Var
(Lignes 7801 et 7803)

Tél : 0 809 400 013 • www.zou.maregionsud.fr

Gare routière Le Lavandou : Tél : 04 94 56 25 74

TAXIS

Taxis • taxis

Azur Élégance Taxi 06 14 34 29 43



TRANSPORTS DE PERSONNES VTC LOCATION VÉHICULE AVEC CHAUFFEUR

Personenverkehr VTC • Vermietung mit Fahrer

VTC Cyril 83 06 47 40 30 06 - 06 10 93 42 26

LOCATION DE VÉHICULES, GARAGE, STATION-SERVICE

Rent of vehicles, garage, gas station

Vermietung von Fahrzeugen, autowerkstatt, Tankstelle

Garage St Christophe - Renault

7 avenue des Commandos d'Afrique - Lavandou centre

04 94 71 14 90

contact@garagestchristophe.fr

LOCATION DE STATIONNEMENTS

Private parking space • Privater Parkplatz

STEPHSEB

07 82 15 76 40

www.stationnementdesiles.fr

rogerpierreb@gmail.com

Du 01/04 au 15/10

CENTRE D'INFORMATION ROUTIÈRE

Road information centre • Zentrum von Straßeninformation

www.bison-fute.gouv.fr • www.infotrafic.com



NUMÉROS UTILES

USEFUL NUMBERS • NÜTZLICHE NUMMERN

LES URGENCES

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

Emergency European number
Europäische Notfallnummer

112

POMPIERS

Fire brigade • Feuerwehr

18

POLICE ET GENDARMERIE

Police emergency services • Polizei

17

SAMU

Ambulance emergency service
Französischer notärztlicher Rettungsdienst

15

SOS MÉDECIN

Doctor House Call • Notärzte

36 24

PHARMACIE DE GARDE

Night chemist • Apotheken Notdienst

32 37

CENTRE ANTI-POISON

Centre • Entgiftungszentrale

04 91 75 25 25

CHIRURGIEN-DENTISTE DE GARDE

Duty Dental Surgeon • Zahnärztlicher Notdienst

0 892 566 766

HÔPITAL GÉNÉRAL D'HYÈRES

General Hospital • Allgemeines Krankenhaus

579 Avenue Maréchal Juin, Hyères-les-Palmiers

04 94 00 24 00

VÉTÉRINAIRE DE GARDE

Duty veterinarian • Tierärztlichen Notdienst

04 94 71 19 26

POLICE MUNICIPALE

Local non-emergency police • Ortspolizei

04 94 05 91 02

GENDARMERIE

gendarmerie • Polizeiwache

04 94 71 11 92

APPEL D'URGENCE MARITIME CROSSMED

Lifeguards • Seenot Rettungs Dienst

196 ou 04 94 61 16 16 ou Canal 16

BRIGADE NAUTIQUE CÔTIÈRE

Coastguards • Küstenwache

04 94 75 75 77

POSTES DE SECOURS

SURVEILLANCE DES PLAGES OUVERTS EN SAISON ESTIVALE

Life guard station open in summer • Erste Hilfe Station im Sommer geöffnet

POSTE CENTRAL.....07 84 50 31 18

SAINT-CLAIR.....06 03 84 29 04

CAVALIÈRE.....06 73 77 01 69

BATAILLER.....07 84 50 31 08

Au Lavandou, vous trouverez des professionnels de santé à votre service, liste disponible à l'Office de tourisme et sur internet ot-lavandou.fr : médecins généralistes, infirmiers, dentistes, laboratoire d'analyses médicales, kinésithérapeutes, cabinet de radiologie, ostéopathes, vétérinaire, ...

In Le Lavandou, you will find healthcare professionals, list available on the Tourist office and on the Internet ot-lavandou.fr : doctor, nurse, dentist, medical analysis laboratory, physiotherapist, radiology scanner, osteopath, veterinary...

In Lavandou, werden Sie Gesundheitsfachleute finden. Liste im Tourismus Büro verfügbar und im Internet ot-lavandou.fr

MAIRIE DU LAVANDOU

Town hall of Le Lavandou • Rathaus von Le Lavandou

04 94 05 15 70

MAIRIE ANNEXE DE CAVALIÈRE

Town hall Cavalière branch • Zweigstelle des Rathauses in Cavalière

04 94 05 80 60

SERVICES ANIMATIONS

Events department • Veranstaltungs Abteilung

04 94 00 41 71

OBJETS TROUVÉS

Lost property • Fundbüro

04 94 05 91 02

CAPITAINE DU PORT

Harbour master's office • Hafenbehörde

04 94 00 41 10

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MPM - GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie de Manjastre

Rubbish tip sgea • Abfallsammlung von Manjastre

04 94 71 74 83

Collecte encombrants et végétaux pour les particuliers

Collection of bulky items and householdgarden refuse

0 800 200 073

ENEDIS DÉPANNAGE (EX-ERDF)

ERDF emergency service • ERDF Stördienst

09 72 67 50 83

GRDF URGENCES

GRDF emergency service • GRDF Notdienst

0 800 47 33 33

LA POSTE

Post Office • Postamt

36 31

REFUGE ANIMALIER DE MANJASTRE

Animal shelter • Tierheim

04 94 71 43 99 • 06 63 21 30 19

SERVICE DES EAUX SAUR

Water board • Wasserwerk

04 83 06 70 01

DOMAINE DE L'ANGLADE



Vente & dégustation à la Propriété



1060 Avenue Vincent Auriol
FR83980 LE LAVANDOU
Tél : +33(0)4 94 71 10 89

Boutique en ligne
www.domainedelanglade.fr
info@domainedelanglade.fr





Office de Tourisme du Lavandou

+33 (0)4 94 00 40 50 - info@ot-lavandou.fr
www.ot-lavandou.fr

Rejoignez-nous !

