





Welcome / Willkommen

+33(0)4 94 00 40 50 info@ot-lavandou.fr



### Horaires d'ouverture

Au centre du village / La Maison du Lavandou 153 Quai Gabriel Péri, 83980 Le Lavandou

Durant l'été : du lundi au samedi Dimanche et jours fériés : 9h30/12h30 et 15h00/18h00

Février, Mars, Avril, Mai, mi-Juin, mi-Septembre, Octobre : Du lundi au samedi

Novembre, Décembre, Janvier : du lundi au vendredi Samedi : 9h00/12h00

### Antenne de Cavalière

Place Bourdan, Avenue du Cap Nègre, Cavalière 83980 Le Lavandou

L'été : du lundi au vendredi



### Numéros utiles

Taxis Azur Élégance Taxi... +33 (0)6 14 34 29 43

VTC VTC Cyril 83... +33 (0)6 47 40 30 06

Autocars Zoul... +33 (0)809 400 013

Maritime Gare Maritime... +33 (0)4 94 71 01 02

Crédits photos : Lucie Aléonard / Léa Autran / Candice Capron



Retrouvez toutes nos informations sur notre site www.ot-lavandou.fr

Partagez avec nous vos coups de cœur et vos photos de vacances !

#MYLAVANDOU

## Loisirs & activités Côté mer

### Les plages

De l'Anglade à Pramouquier, 12 plages différentes : criques cachées, sauvages ou longues plages de sable fin, rouge granit, palette de gris, d'ocres et d'or...

Pour vous aider à choisir votre plage, et pourquoi pas... réserver votre place au soleil, retrouvez toutes les informations dans «le Carnet des 12 plages»

### Sensations nautiques

De vrais professionnels vous proposent de multiples activités : Ecoles de ski nautique/wakeboard proposant des jeux tractés, écoles de voile, écoles de plongée, clubs de parachute ascensionnel, pédal'eau, paddle, pêche en mer, agences de location de bateaux et de jet ski, ...

### Les Iles de Port-Cros, Porquerolles & Le Levant

Au départ du Lavandou, la Compagnie Vedettes Iles d'Or et Le Corsaire (10) vous propose de nombreuses excursions en mer :

- Traversées vers les Iles d'Or (Port-Cros, Porquerolles et Le Levant)
- Croisière bleue
- Croisière vers Saint-Tropez
- Observation sous-marine avec le Seascope
- Sortie naturaliste à la découverte des cétacés
- Les Caps sauvages
- Les 12 plages
- Escapade gourmande

## Balades & randonnées

3200 hectares de nature sauvegardée côté terre. Des eaux limpides et des îles sauvages côté mer. Le Lavandou est le terrain privilégié de toutes vos curiosités. L'Office de Tourisme vous propose de nombreuses balades à faire, à pied, en vélo, en famille, ou en couple, ou même entre amis. Amoureux de la nature, des beaux paysages, c'est par ici...

### Sentier du littoral

Le Lavandou > La Baie du Gaou 2 h 30 6 kms PR ballisé H6 (plan général)

### Sentier du littoral

Le Lavandou / Saint-Clair / La Fossette 1 h 3 kms H6 (plan général)

### Sentier du littoral

Le Lavandou > La Baie du Gaou 1h30 (à pied) 0h30 (à vélo) 8 kms H11 (centre-ville)

Départ : Au rond-point de la 1ère D.F.L., prendre l'avenue de la 1ère D.F.L. au-dessus de l'avenue André Gide CD 559.

Départ : Plage du centre-ville puis promenade en bois jusqu'à la pointe du Gouron. Traverser la pinède jusqu'à la plage de la Favière (Bormes-les-Mimosas), prendre la promenade en bois et suivre le sentier balisé jusqu'à la baie du Gaou.

Départ : Plage du centre-ville puis promenade en bois jusqu'à la pointe du Gouron. Traverser la pinède jusqu'à la plage de la Favière (Bormes-les-Mimosas), prendre la promenade en bois et suivre le sentier balisé jusqu'à la baie du Gaou.

Départ : Port du Lavandou, à droite du tunnel. Attention : portion Saint-Clair - La Fossette, promenade à caractère sportif, prudence !

## Loisirs & activités Côté terre

### Le sentier du littoral

Le sentier du littoral au départ du Lavandou, est une balade de 3 kms au bord de mer, avec comme compagnie le son des vagues sur les rochers et une vue imprenable sur les îles de Port-Cros et Le Levant. Cette balade est une invitation à la contemplation des magnifiques panoramas : au calme assis sur un gros rocher, ou encore en circuit pour votre course nature. Cette petite randonnée à faire en famille, entre amis ou en amoureux vous offrira un moment unique et magique au plus près de la nature...

### Les visites guidées

Balade Apéro en vacances, visite du Domaine de l'Anglade ou balade commentée du Chemin des Peintres... Des visites guidées pour que le Lavandou n'ait plus de secret pour vous. Billetterie Office de Tourisme

### Le Grand Jardin : mini-golf exotique, golf 3 trous et parcours de santé

Petit écrin de verdure proche du centre-ville et du bord de mer, le Grand Jardin regroupe :

- Le Mini-Golf exotique qui, dans un décor très agréable de cascades, de rochers et de palmiers, est un terrain de jeu très apprécié des familles (K3);
- Le Golf 3 trous et son practice, sa zone d'approches en herbe et son putting green (K3);
- Le Parcours de santé, en accès libre, vous propose un circuit de 1,8 km de randonnée pédestre ponctué d'équipements de remise en forme (K3).

### Le petit train

A bord du Petit Train des Plages, rejoignez chacune des plages du Lavandou et partez à la découverte des couleurs et senteurs du Sud au rythme des chants des cigales. Circule d'avril à octobre. Départ devant l'Office de tourisme. 110 (centre-ville)

### Bouger côté terre

Tennis, golf, volley-ball, mini-golf, randonnée, jardins d'enfants, terrains de pétanque, animations sportives gratuites en été sur la plage : pilates, yoga, gym douce.

## Terroir & artisanat

### Les vignobles

Le Domaine de l'Anglade vous accueille, en bord de mer dans un cadre naturel propice à la contemplation, pour une visite (sur réservation uniquement) et dégustation dans le chai d'exception. 10 cépages différents, vendanges faites à la main. (K3)

Le Bau d'Enfer, petit vignoble de 3 ha sur lequel est cultivé 6 cépages provençaux vendangés manuellement et vinifiés séparément. Hors plan (RD 98 / La Vallée de la Môle)

### Les marchés

Venez faire votre marché : couleurs et saveurs seront au rendez-vous. Véritable institution provençale, vivez un pur moment de bonheur.

- LES MARCHÉS PROVENÇAUX Le Lavandou / Avenue Vincent Auriant Toute l'année, le jeudi matin Cavalière / Bd des Acacias De Juin à Septembre, le lundi matin
- LE MARCHÉ BIO Le Lavandou / Place Ernest Reyser De Juin à Septembre, tous les dimanches matins Le reste de l'année, 1<sup>er</sup> dimanche matin de chaque mois
- LE MARCHÉ AUX PUCES Cavalière / Avenue du Cap Nègre Toute l'année, le dimanche toute la journée

### Savonner

Le Lavandou regorge de bonnes adresses gourmandes et généreuses, plus alléchantes les unes que les autres. Goûtez le Sud !

## Culture & patrimoine

### La Villa Théo

Ancienne maison du peintre néo-impressionniste Théo Van Rysselberghe (1862-1926), la villa Théo construite en 1910 est typique de l'architecture de villégiature de la Côte d'Azur dans les 1ères années du XX<sup>e</sup> siècle. Des travaux de réhabilitation permettent désormais d'ouvrir cette villa au public et accueille régulièrement différentes expositions à la fois permanentes et temporaires. G5 (plan général)

### Patrimoine naturel

plantation d'arbres par les enfants du Lavandou, création d'un jardin potager écologique à vocation pédagogique. Les fleurs, quant à elles, sont utilisées à des fins locales dont le feuilletage du char de la ville lors du corso fleurie. L'antique noria, ou première machine à eau, date de 1850. Son système hydraulique a été réhabilité pour transmettre aux enfants la mémoire de l'eau. G5 (plan général)

### à voir aussi...

Le port, l'Eglise St-Louis, le Château et le Pied de Saint-François, la Chapelle de Saint-Clair, le centre-ville et ses petites ruelles piétonnes, les différents points de vue qui vous offrent de sublimes paysages.

### Le Chemin des Peintres

Le Chemin des peintres vous conduit sur les traces de plusieurs peintres de l'histoire du néo-impressionnisme et d'écrivains qui séjourneront à Saint-Clair entre 1892 et 1926. Le parcours de 2,5 km évoquant la présence de ces artistes est ponctué de pupitres représentant les toiles réalisées au Lavandou. H5 (plan général)

## LE CHEMIN DES PEINTRES

1 - Camping Beau Séjour \*\* ..... K2  
2 - Camping à la ferme Giraud ..... K2  
3 - Camping Saint-Pons \*\*\* ..... H5  
4 - Camping les Citronniers \*\*\* ..... K3  
5 - Caravanning Saint-Clair \*\*\* ..... H5  
6 - Camping Leï Suves ..... C11  
7 - Parc Camping de Pramouquier \*\* ..... C13  
8 - Camping du Grand Bataillier ..... L2  
9 - Camping l'Hubac du Bleu \*\* ..... B11  
10 - Camping à la ferme La Cascade ..... G5  
12 - Camping les Mimosas \*\*\* ..... D11  
13 - Camping de l'Olivier ..... G5

## 2 circuits autour des fontaines et des espaces fleuris au Lavandou



### Le Lavandou au fil de ses fontaines

Au Lavandou, 14 fontaines distillent l'eau comme une offrande de bienvenue. Leur murmure cristallin est un enchantement pour le promeneur. Il vous contera l'histoire du Lavandou. Si vous voulez écouter leur chant, suivez le circuit bleu indiqué sur le plan.

### Circuit des espaces fleuris

Des centaines d'espèces ou variétés de végétaux différents se côtoient harmonieusement pour le plus grand plaisir de vos sens. Le Lavandou est une Ville jardin où chaque rue, recoin isolé, avenue ont une identité végétale propre et vous conduisent vers des espaces uniques. Vous voulez les découvrir ? Oui. Alors le circuit vert vous aidera à les trouver.

## Hébergements

Accommodation / Unterbringung

### Campings / Camping Sites / Campingplätze

1 - Camping Beau Séjour **	K2
2 - Camping à la ferme Giraud	K2
3 - Camping Saint-Pons ***	H5
4 - Camping les Citronniers ***	K3
5 - Caravanning Saint-Clair ***	H5
6 - Camping Leï Suves	C11
7 - Parc Camping de Pramouquier **	C13
8 - Camping du Grand Bataillier	L2
9 - Camping l'Hubac du Bleu **	B11
10 - Camping à la ferme La Cascade	G5
12 - Camping les Mimosas ***	D11
13 - Camping de l'Olivier	G5

### Villages & Résidences de vacances / Holiday residences, Holiday villages and Family home - Ferienanlagen, Feriendörfer, Familienhotel

1 - La Grande Bastide - Vacances Passion ***	K3
2 - L'Oustal del Mar ***	K4
4 - Les Pins Ranchés - Sidévar ***	H5
9 - Le Domaine de la Pinède - Goëlia ***	D13
10 - Pierre et Vacances	D13
11 - Domaine d'Aiguebelle - USSIM ***	F7

## SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE, Réservez vos loisirs !

Les vacances en famille sont un moment privilégié pour les parents comme pour les enfants : c'est le moment des retrouvailles, du partage et des découvertes.

## Emplacement des fontaines

1 - Borne d'eau potable du Jeu de boules, quai Gabriel Péri. Pour se rafraîchir pendant les parties de pétanque.

2 - Fontaine Argaud, place Argaud, rue Patron Reyser. Adossée sur la placette offerte à la commune par le maire du célèbre aviateur.

3 - Fontaine Saint-Louis. Dans l'église Saint-Louis, fresques de Jean-Baptiste Garrigou, dont la fresque centrale rappelle l'origine de la commune, fondée sur les pêcheurs.

4 - Bassin de la Place de Mado, place de Mado, avenue des Martyrs de la Résistance. Petit cin d'oïl à l'ancien lavoir du quartier de la gare que l'on appelle « le bassin ».

5 - Fontaine des Trois Dauphins, rond-point de Verdun.

6 - Fontaine Belle Source, boulevard Stalingrad. La légende veut qu'elle apporte l'eau des Alpes sans jamais s'interrompre de couler.

7 - Fontaine Hypollite Adam, place Hypollite Adam, Avenue des Martyrs de la Résistance.

8 - Fontaine de Saint-Clair, quartier de Saint-Clair.

9 - Fontaine de la Place Bourdan, quartier de Cavalière. Hommage à Pierre Bourdan, journaliste de Radio Londres, qui tient royé dans la baie en 1953.

10 - Fontaine du rond-point du Grand Bleu, hors plan des circuits (L3 sur plan général). Fontaine aux trois cascades en hommage aux cétacés.

11 - Fontaine de Saint-Clair, quartier de Saint-Clair.

12 - Fontaine de la Place Bourdan, quartier de Cavalière. Hommage à Pierre Bourdan, journaliste de Radio Londres, qui tient royé dans la baie en 1953.

13 - Fontaine du rond-point du Grand Bleu, hors plan des circuits (L3 sur plan général). Fontaine aux trois cascades en hommage aux cétacés.

14 - Fontaine de Saint-Clair, quartier de Saint-Clair.

## Chambres d'hôtes

/ Bed & Breakfast / Gästezimmer

1 - Massacan - Mme Catherine Cibelly	C9
2 - Villa les dauphins - Mme Caty Wiplier	I4
3 - Villa Thalassa - Mme Elisabeth THOLEY	G5
4 - Villa Castelmau - M. Christian Szymanski	C11
5 - La Sergerie - Mme Claudine DRAGANJA	I4
6 - Vue collines - Mme Laetitia GILLE	H3
7 - Le Balcon des Iles d'Or - Mme A.C. DOUCHANT	E7

## Hôtels / Hotels / Die Hotels

1 - Astria Beach La Falaise ***	H6
17 - Hôtel Les Flots Bleus ***	H6
18 - Hôtel Tamaris ***	H6
19 - Hôtel Méditerranée ***	H6
20 - Roc Hôtel ***	H6
21 - Hôtel Belle-Vue ***	G6

## Aiguebelle

26 - Hôtel de la Plage ***	F8
27 - Hôtel La Piscine ***	F8
28 - Hôtel les Alycons ***	F8
29 - Hôtel Beau Soleil ***	F8
30 - Hôtel le Grand Pavois ***	F8

## Cavalière

31 - Hôtel Cavalière sur Plage ***	E10
32 - Grand Hôtel Moriaz ***	E11
33 - Azur Hôtel ***	C10
34 - Cap Nègre Hôtel ***	D11
36 - Hôtel le Club de Cavalière ****	D12

## Pramouquier

38 - Hôtel Beau Site ***	C13
--------------------------	-----

## AMUSEZ-VOUS

EXCLUSIF à l'office de tourisme ! Plus de loisirs à prix malins.

AMUSEZ-VOUS c'est :  
- De nombreuses activités et loisirs pour petits et grands  
- Une sélection de partenaires de qualité  
- Un accueil personnalisé et des conseils  
- Une facilité d'organisation et de réservation  
- Des tarifs préférentiels

## Plage de Cavalière...

Parachute ascensionnel  
Jeux nautiques  
Ski nautique

LAVANDOU WATERSPORTS  
07 86 85 09 75



### LA POSIDONIE, LE POUJON DE LA MÉDITERRANÉE

Plante à fleurs marine endémique à la Méditerranée, la posidonie perd, à l'automne, une partie de ses feuilles que l'on retrouve sur les plages. Elle est indispensable :  
- contre l'érosion des plages : en retenant le sable, les banquettes de posidonie stabilisent les plages et freinent la puissance des vagues qui arrivent sur les plages.  
- pour la richesse biologique des plages : en se décomposant, la posidonie devient une source d'alimentation pour de nombreuses espèces.

Une plage avec des feuilles de posidonie n'est pas une plage sale. Cela témoigne au contraire d'une bonne qualité des eaux et d'un fonctionnement naturel de la plage.



## DÉCOUVERTE, NATURE ET CONFORT VOTRE CAMPING À 10 MINUTES À PIED DE LA PLAGE

Vacances André Tligano  
EMPLACEMENTS CAMPEURS  
LOGES TOILES MAASAI  
CAMPING LES MIMOSAS \*\*\*  
Boulevard de l'Hubac Bleu  
83980 Le Lavandou  
Informations et réservations  
04 94 05 74 41

## EURO YACHTING

Entreprise familiale depuis 1981  
Le spécialiste des Bateaux Pneuwateriques  
Vente - Réparation - Stockage - Entretien - Location  
Tél. 04 94 64 91 10  
Mail: euroyachting@euroyachting.fr  
Site: www.euroyachting.fr

YAMAHA LOMAC PACIFIC CRAFT

