

# Le circuit des espaces fleuris

*Le Lavandou*



**1h** pour la partie  
centre-ville



**1,9 km**

## Départ

Possible de l'Office de tourisme – pas de sens de parcours.  
Des centaines d'espèces de végétaux se côtoient  
harmonieusement pour le plus grand plaisir de vos sens.



# Circuit des espaces fleuris au Lavandou

1 Emplacement des espaces fleuris

Emplacement des fontaines

Circuit des espaces fleuris



La présence de criste-marine dans l'enceinte portuaire, protégée et valorisée par des panneaux d'informations à destination des plaisanciers, a été remarquée par le jury du label « Pavillon Bleu » qui a attribué le prix Thomas Joly pour la biodiversité au port du Lavandou en 2021.

4 Piétonnier

Avenue Vincent Auriol

Mélange de graminées : cannes de Provence, herbes de la pampa et roseaux à plumes... succulentes, agaves (*Aloe vera*, *Beschorneria yuccoïdes*), vivaces : agapanthes, ail d'Afrique du Sud (*Tulbaghia violacea*), sauge d'Afghanistan... entrecoupé de **plusieurs variétés de palmiers** (*Trithrinax campestris*, *Phoenix canariensis*, *Washingtonia robusta* ou *Washingtonia filifera*, nommés ainsi en l'honneur du Président américain Georges Washington, 1732-1799).

4 Piétonnier de l'avenue Vincent Auriol



1 Jardin du Belvédère

Quai Baptistin Pins, port du Lavandou

Aire de jeux et sculptures en bois à l'ombre de 17 oliviers, cyprès de Provence, figuiers...

Compter 4 à 5 kg d'olives pour 1 L d'huile !

2 Front de mer

Boulevard de Lattre de Tassigny

Ambiance exotique : 21 palmiers-dattiers (*Phoenix dactylifera*) ; *Strelitzia reginae* aux fleurs exotiques appelées Oiseaux du paradis ; *Strelitzia augusta* ressemblant à un bananier et pouvant atteindre 9 m, les fleurs de cet arbre ont la particularité d'être noires ; dragonnier des Canaries (*Dracaena*

*draco*) qui produit une résine rouge très prisée sous l'antiquité, connue sous le nom de sang-dragon, il peut vivre plusieurs siècles ; *Encephalartos ferox*, originaire d'Afrique du sud, cette plante ressemble à une fougère, à un cycas à feuilles de houx dont elle partage la même famille (Zamiacées). Ses feuilles sont épineuses, d'où son nom ferox = féroce. Elle produit de magnifiques cônes écarlates à l'automne.

3 Front de mer et arrière-plage

Avenue du Général Bouvet

Dans le prolongement du bd de Lattre de Tassigny, vous pourrez admirer une quarantaine de tamaris à la floraison rose très

légère sur l'avenue du Général Bouvet. Sur l'arrière-plage de l'Anglade, les ganivelles et la végétation sont entretenues afin d'optimiser leur rôle dans la restauration écologique de la dune et redonner vie au biotope d'origine. Les végétaux choisis, comme l'arroche faux-pourpier, l'arroche marine, la lavande de mer... sont adaptés aux embruns marins et résistent aux submersions marines. On les appelle les plantes halophiles (du grec *halos* = sel et *phile* = ami, aime), c'est-à-dire qui aiment les milieux salés. Dans ces espaces, la criste-marine, appelée fenouil marin, pousse spontanément. Elle recouvre régulièrement le pied des tamaris de l'avenue du général Bouvet.



5 Rond-point de Kronberg

## 5 Rond-point de Kronberg

Avenue des Commandos d'Afrique

Dans les espaces verts qui entourent la fontaine, vous observerez trois espèces d'agave :

- L'agave féroce (*Agave salmania* var. *ferox*), ses feuilles bordées de dents crochues se terminent par une épine de 8 cm. Lorsqu'elle atteint sa maturité, une hampe florale en panicule, ornée de fleurs jaunes, se développe jusqu'à 10 m. Après cette floraison spectaculaire, la plante meurt.

- L'agave d'Amérique panachée (*Agave americana* *Variegata*), reconnaissable à ses feuilles bleues marginées de jaune.

- L'agave à fleurs géminées ou à fleurs jumelles (*Agave geminiflora*), originaire d'une petite région du Mexique près de Nayarit. Sa particularité : ses feuilles jonciformes (cylindriques) s'effilochent en fils frisés blancs.

Kronberg, qui a donné son nom à la fontaine qui jaillit au milieu du rond-point est une ville d'Allemagne jumelée avec Le Lavandou depuis 1973.

## 6 Jardin du cadran solaire

Rue des Pierres Précieuses

L'ombre du stipe du palmier (*Phoenix canariensis*) de 15m de haut, ne compte que les belles heures ! Dans ce petit jardin, vous découvrirez plusieurs arbustes : Yucca elephantipes, Cycas revoluta, Cycas rostrata, Pittosporum tobira... des vivaces telles que les Agapanthes ou les Pâquerettes des Murailles (*Erigeron karvinskianus*) qui tapisse le sable du Roussillon, au pied du palmier. 2 beaux faux-poivriers (*Schinus molle*), 1 platane et 2 autres palmiers (*Siagrus romanzoffiana*) arborent le Jardin du cadran solaire.

À quelques pas de là, avenue des Commandos d'Afrique, vous découvrirez un alignement de **brachychitons** (*Brachychiton acerifolius*), aussi appelés « arbres-bouteilles » car le tronc prend la forme d'une bouteille en vieillissant. Ces arbres ont la particularité de perdre leurs feuilles avant de fleurir d'un rouge flamboyant.

## 7 Jardin du Grand Bleu

Rue de la Rigourette

Dédale de senteurs et de saveurs épicées entre plantes vivaces, arbustes et arbres : glycines, jasmins, rosiers parfumés, menthes, sauges, lauriers-sauces, citronnelles, clémentiniers, abricotiers, caroubiers...

Le caroubier (*Seraptonia siliqua*) est cultivé depuis plus de 2 000 ans pour l'ombre et pour ses fruits. Les Égyptiens utilisaient la farine de caroube pour rigidifier les bandelettes de leurs momies. Les graines ont servi pendant des siècles à peser l'or et les pierres précieuses. Le carat, provient du mot grec *keration*, puis fut traduit en arabe *qīrāṭ* désignant tous les deux la graine du caroubier, dont le poids était supposé stable : environ 200 mg.

## 8 Square Jean Moulin

Avenue des Martyrs de la Résistance (jardin de l'Espace culturel)

Mélange de différents palmiers dont l'arbre à Laque (*Butia capitata*), qui donne des fruits comestibles utilisés pour la fabrication du vin de palme en Amérique du sud ; de fougères arborescentes, de bananiers, de bambous aux cannes jaunes ou noires (respectivement *Phyllostachys aurea* et *P. nigra*), d'érythrine crête de coq, de pin noir, de glycine floribonde du Japon appréciée pour ses fleurs en longues grappes très parfumées...

## 9 Place Hippolyte Adam

Angle Avenue Général de Gaulle – Rue Jean-Charles Cazin

13 oliviers, typiques des paysages méditerranéens, agrémentent cette place baptisée « Hippolyte Adam ». Ce banquier français, né à Boulogne-sur-Mer et maire d'Outreau de 1880 à 1884, fut administrateur des chemins de fer. Il fit construire la ligne du Sud, de Toulon à Saint-Raphaël, ce qui contribua fortement à l'essor touristique du Lavandou.

## 10 Place Ernest Reyer

Quai Gabriel Péri

Domaine des plantes méditerranéennes et mexicaines : agaves, palmiers, plantes grasses et black boy australien (*Xanthorrhoea glauca*), également appelé « arbre en herbe », d'une croissance très lente, il lui faut 75 ans pour former un stipe d'un mètre. Véritable relique végétale comme les cycas et fougères arborescentes, il vivait il y a 400 millions d'années. Dernière particularité, il s'agit d'une plante pyrophile, sa floraison, une hampe garnie de petites fleurs blanches, ne survient qu'après un incendie.

## 11 Square de la rue de la Marine

(dans la continuité du square des Héros)

Ce petit jardin est agrémenté de nombreuses variétés d'arbustes, de vivaces et de rosiers. Les 4 variétés de rosiers présentes (*Escimo*, *Ballerina*, *Astronomia*, *Mutabilis*) ont la particularité d'offrir des fleurs simples rappelant l'églantier sauvage dont elles sont issues, fleurs plus attrayantes pour les insectes butineurs. Autre particularité, ils sont capables de fleurir du printemps jusqu'à l'automne, si l'on prend soin de retirer au fur-et-à-mesure les fleurs fanées.

## 12 Esplanade du docteur Durbec

À côté de l'Office de tourisme

Surplombant l'Office de tourisme et offrant une belle vue sur le port, cette esplanade regorge de cactus et de plantes succulentes : cycas, **dasyliirion longifolium**, figuier de barbarie dont le fruit riche en vitamine C, se consomme frais, en jus ou en confit; yucca géant aussi appelé yucca pied d'éléphant; le fameux « coussin de belle-mère » (*Echinocactus*)...

12 Esplanade du docteur Durbec





13 Parc du Grand Jardin

### HORS CENTRE-VILLE

#### 13 Le Grand Jardin

Avenue du Grand Jardin

Dans cet écrin de verdure, anciennement réservé au golf, la Ville a entrepris d'importants travaux d'aménagement en 2023 pour compacter le golf (practice et trois trous) sur 1,5 ha et transformer 2 ha en un parc de loisirs composé de deux aires de jeux pour les enfants, d'une zone dédiée au sport en plein air, d'un espace de jeux intergénérationnel... À côté des 150 arbres déjà présents sur le site, 98 ont été plantés. Micocouliers, érables, **saules pleureurs**, chênes (chêne blanc, chêne vert, chêne liège, chêne bleu du Japon, chêne de Californie...), amélanchiers, pins, frênes... vous découvrirez un véritable **arboretum** !

#### 14 Restanques de Saint-Clair et la noria

Chemin du Pataras

Sur 4 ha d'espace naturel, vous serez émerveillés par les terrasses cyclopéennes en pierres sèches, appelées **restanques** en Provence (ou Bancaous). Ces constructions, rares de nos jours, ont façonné le paysage méditerranéen durant des décennies, et servaient à cultiver des fruits, des légumes et des fleurs. Pour préserver la mémoire de l'eau, la Ville, qui a acquis ce site en 2016, a restauré une antique noria. Ce système hydraulique, animé par une traction animale, permettait de remonter l'eau du puits, afin d'irriguer les cultures. À découvrir près des restanques de Saint-Clair : le jardin de la Villa Théo et ses arbres majestueux - cyprès, faux-poivrier...

#### 15 Arrière plage de Cavalière

Avenue du Cap Nègre

La pinède de Cavalière est recensée dans la liste des sites inscrits<sup>1</sup>. Au pied de ces arbres emblématiques du littoral varois, de nombreuses espèces s'épanouissent et contribuent au bon écosystème de la plage. Sur le sable, des plantes capables de résister au soleil, à la sécheresse et au sel se développent aussi : criste marine, liseron des dunes, lys des sables... ces plantes étant protégées, il est interdit de les cueillir.

<sup>1</sup> Un site inscrit est un espace naturel ou bâti de caractère artistique, historique, scientifique, légendaire ou pittoresque qui nécessite d'être conservé.

#### 16 Vallon de Cavalière

À deux pas de la plage, les 5,2 ha qui composent le Vallon de Cavalière ont été aménagés pour offrir un espace de promenade et de loisirs. Pins parasols, chênes-lièges, eucalyptus... de très beaux sujets bordent les **cheminements naturels**, dessinés par la Ville en 2023, selon le schéma du Conservatoire du Littoral, propriétaire du site. En lisière du parc, vous observerez des arbres fruitiers de plus petite portée, plantés par les écoliers avec l'aide des jardiniers de la Ville. Ces nouvelles plantations s'inscrivent dans la continuité des quelque 400 arbres fruitiers plantés sur les restanques de Saint-Clair par les enfants. Depuis 2017, la Ville offre en effet un arbre à chaque enfant qui entre au CP.

### LA FAUNE ET LA FLORE DU SENTIER DU LITTORAL

En parcourant le sentier du littoral, vous pourrez observer de nombreuses espèces végétales : barbe de Jupiter, criste-marine, camphorine de Montpellier, lavatère arborescente, giroflée, euphorbes... ainsi qu'une faune butineuse très riche. En contre-bas du sentier, vous remarquerez sûrement la biodiversité foisonnante qui s'épanouit dans les premiers mètres marins : posidonie, tomate de mer ou padine queue de paon...

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Obtenu pour la première fois en 2013, Le Lavandou a renouvelé ses « 4 Fleurs », plus haute distinction du label Villes et Villages Fleuris de France, en 2016, 2019 et 2022. Un succès confirmé, qui résulte d'une politique environnementale contribuant à la protection des paysages et à la préservation de la biodiversité.

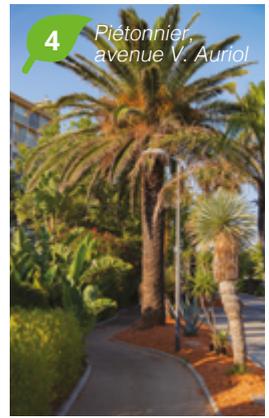




2 Front de mer



3 Front de mer



4 Piétonnier, avenue V. Auriol



5 Rond point de Kronberg



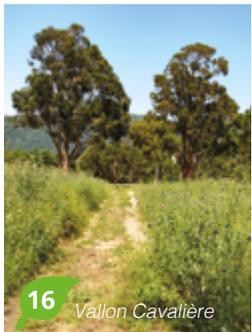
13 Grand jardin



6 Avenue des Commandos d'Afrique



14 Restanques de Saint-Clair



16 Vallon Cavalière



8 Square Jean Moulin



12 Esplanade dr. Durbec

Crédit photos : Mairie du Lavandou – Sylvie Pinto

www.ot-lelavandou.fr  
#MYLAVANDOU



Office de Tourisme du Lavandou  
+33 (0)4.94.00.40.50  
info@ot-lelavandou.fr