

1 Sentier du littoral



2 Promenade du bord de plage



3 Sentier du littoral



4 Sentier Saint-François



5 Piste cyclable



Conception graphique : Hélène Mailloche-Helennix — Ne pas jeter sur la voie publique.

Balades & randonnées

Les balades au départ du Lavandou



Balades et randonnées



1 Sentier du littoral

*Le Lavandou > Saint-Clair
> La Fossette*

- Port du Lavandou, à droite du tunnel.
- 3 km aller.
- 1h
- Prudence pour la portion Saint-Clair > La Fossette, promenade à caractère sportif.
- Par le même chemin ou par la piste cyclable.

Une randonnée au plus près des vagues, sur les rochers, un incontournable lors de vos vacances au Lavandou.

2 Promenade du bord de plage

*Le Lavandou
> Pointe du Gouron*

- Plage du centre-ville puis promenade en bois jusqu'à la pointe du Gouron avant la pinède de La Favière.
- 2 km aller.
- 0h30
- Très accessible.
- Par le même chemin ou par la piste cyclable.

Cette promenade en bois permet de relier le centre-ville du Lavandou à la Favière (Bormes-les-Mimosas). Cette balade très accessible de 2 km en bord de plage ravira petits et grands.

3 Sentier du littoral

Le Lavandou > Baie du Gaou

- Plage du centre-ville puis promenade en bois jusqu'à la pointe du Gouron. Traverser la pinède de la Favière (Bormes-les-Mimosas). Prendre la promenade en bois et suivre le sentier balisé (jaune) devant le Camp du Domaine jusqu'à la baie du Gaou.
- 6 km aller.
- 2h30
- Promenade à caractère sportif.
- Par le même chemin ou par la piste cyclable.

4 Sentier Saint-François

Le Lavandou

> Bormes-les-Mimosas (village)

- Route des Lavandières (derrière le supermarché Intermarché), prendre à droite impasse des Gazanias, puis à droite sur le chemin de Saint-François balisé (GR90 balisé rouge).
- 6 km aller.
- 0h50
- Promenade à caractère sportif, important dénivelé.

Une balade à caractère sportif par de petits sentiers qui vous mènera au magnifique village de Bormes-les-Mimosas. Arrivé au sommet, vous serez récompensé par un somptueux panorama sur le Lavandou et la mer.

5 Piste cyclable

Le Lavandou > Pramousquier

- Au rond-point de la 1ère D.F.L., prendre l'avenue de la 1ère D.F.L. au-dessus de l'avenue André Gide CD 559.
- 8 km aller.
- 1h30 à pied, 0h30 à vélo
- Moyenne, parcours généralement plat avec quelques légères côtes.

Tantôt en bord de mer, tantôt dans la végétation, cette piste cyclable permet de découvrir à pieds ou à bicyclette les 12 km du littoral lavandourain. La piste cyclable du Lavandou fait partie du parcours cyclable du Littoral Six-Fours /ST. Raphaël (V65 du schéma National des Véloroutes et Voies Vertes). Il permet de parcourir en grande partie le littoral varois en suivant le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer de Provence.