

#07

2025

MAG

Lavandou

AIGUEBELLE

À la rencontre de celle
que nous surnomons
"La charmeuse"

PRÉSERVONS LE LITTORAL

Découvrez un nouveau dispositif
respectueux des fonds marins

BALADES VÉGÉTALES

Jardins, parcs et balades

Magazine
de l'Office
de tourisme

SOMMAIRE

2. À la une - Aiguebelle

À la découverte de la charmeuse.

8. La culture

Expositions et lieux emblématiques.

14. Les activités

Sports, bars et pour les enfants.

20. Côté nature

Balades et respect de l'environnement.

28. Santé & beauté

La crème solaire et les piqures de méduses.

32. La gastronomie

4 commerces qui mettent l'eau à la bouche.

38. Les actus

Les grandes actualités du Lavandou.

42. Les évènements

Les temps forts, tout au long de l'année.

Directrice de la publication : Sybille Rouquié •

Conception graphique / Hélène Mailloux
— helenemlx, Quentin Eysseric •

Illustrations : Hélène Mailloux, Marc Ubéda, Studio Dots •

Rédaction : Corinne Delaunay,
R. Dupouy, Quentin Eysseric •

Impression : C.C.I., Marseille, 5000 exemplaires •

Crédit photos : G. Voiturier, P. Caserio, L. Cristella,
A. Danthony, R. Dupouy, C. Gandolphe,
J. Habourdin, O. Orlando, S. Pinto, P. Velsch,
G. Voiturier, D. Tarré, Galerie de l'Instant, V.
Choquet, Studio Dots, J. Meranville, M. Cellard.

Remerciements à toutes les personnes qui ont
témoigné et participé à cette édition, tous les
partenaires, toute l'équipe de l'Office de tourisme.
Informations non contractuelles susceptibles de modifications.

Vivez le Lavandou

ÉDITO

Benvenuti a Welkom in
Willkommen in Welcome to
Bienvenidos a Bem-vindos a

Bienvenue au Lavandou,

Vous avez choisi notre belle commune
du Lavandou pour venir vous
ressourcer, vous reposer, faire du sport
ou arrêter la course du temps.

Ce temps que l'on ne maîtrise pas et qui nous
glisse entre les doigts, venez le remonter
avec l'**expo sur les ROLLING STONES des
années 70**, teintées de liberté, d'insouciance.

Pour faire la fête, la commune propose des
festivités variées (concerts, feux d'artifices)
et d'autres tout au long de l'année.

Pour se ressourcer, rien de tel qu'un cours de
yoga sur la plage, d'une balade aux restanques
de Saint Clair, d'une visite à la ferme d'Élie, à
la Villa Théo ou la quiétude de nos ruelles.

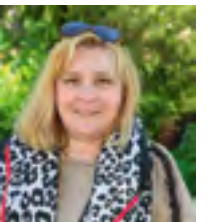
Pour les plus sportifs, les cours
d'aquagym, de paddle, de jet-ski,
ou de plongée sous-marine.

Détendez-vous sur nos plages, au son des
vagues, et faites le plein de vitamines D.

Avec ce programme de bien-être,
l'Équipe de l'Office du tourisme
et moi-même vous souhaitons un
agréable séjour au Lavandou...

Laurence CRETELLA

*Adjointe au maire, en
charge du tourisme,
du commerce et
de l'artisanat*



L'Imprimerie CCI est labellisée Imprim'Vert



À la Une

À la découverte d' **Aiguebelle** *La Charmeuse*

Le quartier d'Aiguebelle, situé à l'est du centre-ville du Lavandou, charme par : sa tranquillité, ses paysages préservés et sa mer turquoise. C'est un véritable écrin de verdure niché entre collines boisées et Méditerranée. La plage d'Aiguebelle est l'**une des plus appréciées du Lavandou**, réputée pour son sable fin, son eau claire et son ambiance familiale.

Que vous soyez plutôt farniente ou sportif-ve, le quartier vous tend les bras. Côté activités nautiques, difficile de rêver mieux : les eaux cristallines d'Aiguebelle sont parfaites pour une **session de snorkeling ou de paddle**. Et pour varier les plaisirs, enfiler vos baskets ou enfourchez un vélo ! L'ancienne **voie ferrée du Train des Pignes, réhabilitée en piste cyclable**, vous mène paisiblement à travers les paysages lavandourains. Un itinéraire que **le Petit Train du Lavandou** emprunte également — parfait pour une sortie en famille qui allie découverte et légèreté.

Aiguebelle sait aussi choyer ses visiteurs côté hôtellerie. De l'hôtel de charme aux hôtels 4 étoiles, en passant par les restaurants les pieds dans l'eau, tout est pensé pour que vous vous laissiez porter par **le bruit des vagues et le calme environnant**.

AIGUEBELLE: THE ENCHANTRESS OF LE LAVANDOU

The Aiguebelle district, located east of Le Lavandou's town center, captivates with its peaceful charm, unspoiled landscapes, and turquoise sea. It's a true green haven, nestled between wooded hills and the Mediterranean. Aiguebelle Beach is one of Le Lavandou's most beloved, known for its fine sand, clear water, and welcoming, family-friendly atmosphere.

Whether you're into lounging or more active pursuits, this neighborhood opens its arms to you. When it comes to water activities, it's hard to beat: Aiguebelle's crystal-clear waters are perfect for a snorkeling or paddleboarding session.

Looking for something different? Slip on your sneakers or hop on a bike! The former Train des Pignes railway line has been converted into a peaceful cycle path that winds through Le Lavandou's scenic countryside — a route also taken by the charming Petit Train du Lavandou, making it an ideal family outing that blends discovery and relaxation.

Aiguebelle also knows how to pamper its guests when it comes to accommodation. From charming boutique hotels to 4-star establishments, and including waterfront restaurants, everything is designed to let you unwind to the sound of the waves and the peaceful surroundings.

LE SAVIEZ-VOUS ?



Aiguebelle doit son nom à la transparence de ses eaux — littéralement : l'eau belle — et à la sérénité qui règne dans ses petites criques. Aujourd'hui, elle est surnommée : la charmeuse.



Le Train des pignes



Avant les routes bien goudronnées et les voitures climatisées, un petit train fumant reliait les villages du littoral varois : le Train des Pignes. **Né en 1884, cette star locale roulait lentement sous les pins**, laissant parfois le temps aux passagers de cueillir des pommes de pin au bord des voies. D'où son nom, tiré du provençal « lei pigno ». Ces combustibles étaient utilisés plus tard pour allumer le poêle ou la cheminée.

Les enfants du Lavandou attendaient son passage avec excitation, guettant la fameuse « sifflette » de la locomotive. C'était la **star du village**. Quant aux voyageurs, ils profitaient du trajet paisible pour admirer les paysages et respirer l'air marin. Surnommé aussi « lou mascaroun », le noir en provençal, à cause de la suie qui noircissait les visages, ce train marqua durablement la mémoire locale.

The Pinecone Train, known locally as the "Train des Pignes" Before well-paved roads and air-conditioned cars, a little smoky train connected the villages along the Var coastline: the Train des Pignes. Born in 1884, this local star chugged slowly beneath the pines, sometimes giving passengers enough time to gather pinecones along the tracks. Hence its name, taken from the Provençal "lei pigno." These pinecones were later used to light the stove or fireplace.

Children in Le Lavandou would eagerly await its arrival, listening for the train's famous whistle. It was the pride of the village. As for the passengers, they enjoyed the peaceful ride, taking in the scenery and breathing the sea air. Also nicknamed "lou mascaroun"—meaning "the black one" in Provençal—because of the soot that darkened faces, this train left a lasting mark on local memory.



L'ARRIVÉE DES VACANCES & DES PREMIERS TOURISTES

Avec la loi des **congés payés de 1936**, le projet de ligne ferroviaire reliant Marseille à Nice, via la côte, a contribué à sortir la région de son isolement.

Le train devient l'allié des nouveaux vacanciers fortunés venus de Lyon, Marseille ou Toulon. **Le Lavandou se développe et prend des airs de station balnéaire** : hôtels coquets, villas pastel et ambiance décontractée. Aristocrates, artistes, amateurs de bains de mer découvrent la lumière et l'authenticité du Lavandou.

L'autre facteur de développement de la ville n'est autre que l'exportation. Fleurs coupées et primeurs connaissent un nouvel essor. La population locale se voit ainsi croître à vive allure.

Mais **la Seconde Guerre mondiale met un frein à cet élan**. La ligne, endommagée, est fermée en 1948.

Heureusement, le tracé du train n'a pas disparu. Aujourd'hui, il a été **transformé en une agréable piste cyclable**, parfaite pour une balade en famille ou entre amis. Accessible à tous, elle traverse les pinèdes, longe la côte, et vous emmène à la découverte de plages et quartiers paisibles du Lavandou. Prenez votre vélo ou munissez-vous de vos baskets et **suivez la voie de l'ancien train**. Laissez votre imagination vous porter et visualisez les wagons, soufflant dans les montées, parfois poussés par des passagers volontaires ! Une façon originale et douce de découvrir notre commune.

THE START OF THE HOLIDAY SEASON AND THE ARRIVAL OF THE FIRST TOURISTS.

With the introduction of paid holidays in 1936, the railway project linking Marseille to Nice along the coast helped lift the region out of isolation. The train became a trusted ally for a new wave of well-off vacationers arriving from Lyon, Marseille, or Toulon. Le Lavandou began to flourish, taking on the charm of a seaside resort: quaint hotels, pastel-colored villas, and a relaxed, carefree atmosphere. Aristocrats, artists, and sea-bathing enthusiasts discovered the unique light and authenticity of Le Lavandou.

Another key driver of the town's growth was exportation. Cut flowers and fresh produce enjoyed a new boom, and the local population quickly expanded as a result. But World War II brought this momentum to a halt. The railway line, damaged during the war, was permanently closed in 1948.

Fortunately, the train's route has not disappeared. Today, it has been transformed into a pleasant cycling path, perfect for a family outing or a stroll with friends. Accessible to all, it winds through pine forests, follows the coastline, and leads you to discover peaceful beaches and quiet neighborhoods of Le Lavandou. Grab your bike or lace up your sneakers and follow the path of the old train. You might even find yourself imagining the wagons chugging uphill, sometimes helped along by willing passengers! A gentle and original way to explore our town.



Se ressourcer à l'hôtel les Roches



Racheté en 1932 par M. Joeriman, l'ancienne villa nommée les Roches Fleuries se transforme en hôtel. Ses murs construits à fleur d'eau, et sa terrasse surplombant les roches, expliquent son nom. Il devient un **lieu de villégiature prisé de l'élite européenne**.

Il **accueille des personnalités prestigieuses** telles que Winston Churchill et Johnny Halliday... et l'écrivain Thomas Mann, réfugié ici en 1933 face à la montée du nazisme. L'établissement **inspire artistes et émissions TV** telles que "Vue sur la mer" de T. Ardisson.

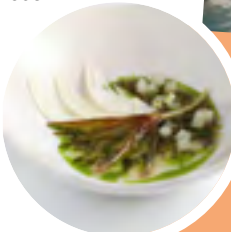
Dans les décennies qui suivent (années 1950-1980), l'hôtel fut agrandi et modernisé à plusieurs reprises, gagnant en envergure et en atouts architecturaux. Le site symbolise un **style unique, s'apparentant à un « bateau-hôtel »** posé sur les rochers, avec ses chambres donnant directement sur l'eau.

En 2010, la cheffe d'entreprise Delphine André fait l'acquisition du lieu et lance un **programme de rénovation**

ambitieux. L'objectif : hisser les Roches au rang d'hôtel 5 étoiles . C'est au mois de **Juillet 2025 que l'hôtel ouvre de nouveaux ses portes**. 40 chambres ou suites, toutes orientées vers la grande bleue dans une atmosphère douce et lumineuse.

Côté cuisine, **L'Oursin**, le restaurant gastronomique du chef étoilé Antoine Gras propose une cuisine inspirée de la Méditerranée. Par exemple, il propose une association fenouil & caviar, alliant fraîcheur et iode comme sur la photo ci-dessous. Sur le rooftop, la **Langouste sur le Toit** invite au partage autour de poissons et viandes à la braise. Pour un moment au bord de l'eau, bercé par le bruit des vagues.

Aux bords des calanques de Peire Gouerbe, les Roches vous incitent au lâcher-prise total. **Le Spa l'Oiseau Bleu** vous accueille pour un massage ou une parenthèse dans son espace bien-être.



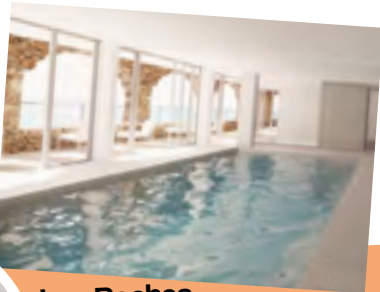
LES ROCHES - HOTEL

Purchased in 1932 by Mr. Joeriman, the former villa named Les Roches Fleuries was transformed into a hotel. Its walls, built at the water's edge, and its terrace overlooking the rocks explain the origin of its name. It quickly became a sought-after vacation spot for the European elite.

It hosted prestigious figures such as Johnny Hallyday, Winston Churchill... and the writer Thomas Mann, who took refuge here in 1933 to escape the rise of Nazism. The establishment inspired artists and television shows, including Vue sur la mer by Thierry Ardisson.

In the decades that followed (1950s-1980s), the hotel underwent several expansions and modernizations, growing in scale and architectural appeal. The site came to embody a unique style, resembling a "boat-hotel" perched on the rocks, with rooms opening directly onto the sea.

In 2010, businesswoman Delphine André acquired the property and launched an ambitious renovation program. The goal: to elevate Les Roches to the status of a five-star hotel. In July 2025, the hotel reopens its doors with 33 rooms and 7 suites, all facing the azure horizon in a soft, luminous, mineral ambience. On the culinary side, the gastronomic restaurant L'Oursin, led by Michelin-starred chef Antoine Gras, delights the senses. Or head to the rooftop to enjoy grilled meats and fish at the convivial "Langouste sur le toit". For total relaxation, the Oiseau Bleu Spa offers a true wellness escape.



Les Roches

1 Avenue des 3 Dauphins
Quartier Aiguebelle,

04 83 69 33 50



PAZZI PLAGE RESTAURANT IS A TRUE INSTITUTION IN LE LAVANDOU.

Nestled on the charming Aiguebelle beach, with a breathtaking view of the Golden Islands, it has been celebrating Mediterranean cuisine and wood-fired grilling, both at lunch and dinner, for three generations. Opened in 1972 by the grandparents who came from Valberg, the restaurant was taken over in 1983 by their son and his wife, who also comes from the hotel and restaurant industry of Le Lavandou. Since 2013, Adrien and Julia, their children, have been running the place. The family spirit remains ever-present, and they take pride in ensuring that all dishes are homemade, enhanced with fresh, local ingredients — the recipe for simple yet flavorful cuisine.

At the heart of the dining room, a large fireplace is used to cook meats and fish, their specialty. For the 2025 season, the emphasis has been placed on a new boho-chic decor style featuring driftwood, dried flowers, stone, and white tones that gleam under the southern light. The restaurant boasts a magnificent panoramic terrace, a large parasol pine providing shade from the sun, and a beautiful private beach with comfortable loungers and umbrellas. Everything is in place to enjoy a delightful moment with your feet in the water, in a serene setting far from the hustle and bustle!

Le restaurant Pazzi plage s'est refait un beauté !

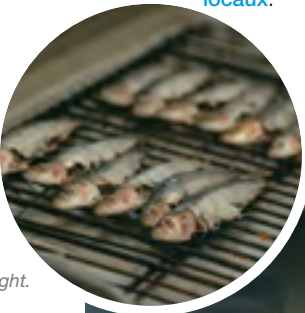
Ancré sur la charmante plage d'Aiguebelle, avec une **vue imprenable** sur les îles d'Or, il célèbre la cuisine méditerranéenne ainsi que les grillades au feu de bois, midi et soir, depuis **3 générations**.

Ouvert en 1972 par les grands-parents venus de Valberg, leur fils a repris l'affaire en 1983 avec sa femme issue également du monde de l'hôtellerie, et de la restauration lavandouraine. Depuis 2013, Adrien et Julia, les enfants, dirigent le lieu.

L'esprit de famille reste toujours intact et ils mettent un point d'honneur à ce que les plats soient **faits maison**, avec des **ingrédients frais et locaux**.

L'équation d'une cuisine simple et savoureuse. Au milieu de la salle, la **grande cheminée** sert aux cuissons de leurs spécialités : viandes et poissons cuits à la braise.

Pour la saison 2025, l'accent a été mis sur une **nouvelle décoration** au style bohème chic, avec la présence de bois flotté, de fleurs séchées, de pierre et de la couleur blanche, éclatante sous la lumière du sud. Leur magnifique **terrasse panoramique** bénéficie d'une ombre naturelle grâce au grand pin parasol surplombant l'établissement. Leur plage est équipée de transats confortables et de parasols. Tout est en place pour passer un bon moment, les pieds dans l'eau, dans un cadre préservé, loin de l'agitation !



Pazzi Plage
Ouvert d'avril à septembre
289 Av. des 3 Dauphins,
Quartier Aiguebelle,

04 94 05 81 20



L'Auberge Provençale

Une bâtisse emblématique

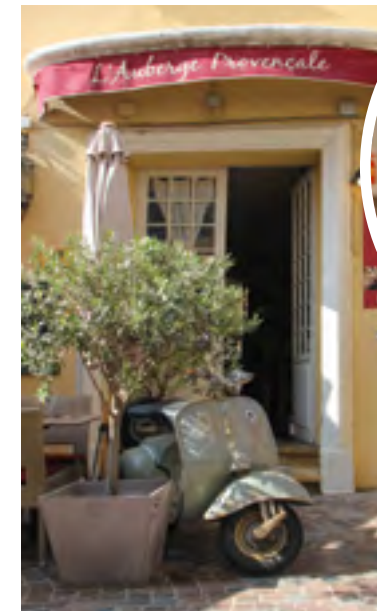


L'AUBERGE PROVENÇALE A LANDMARK OF LOCAL HISTORY

A silent witness to the passage of time, the Auberge Provençale has lived many lives. Long ago, the establishment was known as *La Marine*: a bar that served as a gathering place for fishermen. First managed by Mr. Rossi, then by the Carmagnole family, the building itself belonged to the Ricard family. At the counter, the men of the sea would meet for a drink... often more than one. During the war, the site was used as a base by the Kommandantur, and later by the Kriegsmarine, the German Navy. Just after the war, around 1947, the inn became known as PYC, named after Pierre, Yvonne, and Clément. It was later taken over by Mr. Claude Caillaud, who ran it until 1974.

Then came Madame and Monsieur Vinrich, who became the happy owners before passing it on to their son. Together with his wife, he developed the inn so successfully that it was featured in all the major travel and culinary guides. In 2010, Thomas and Nelly Caro bought the Auberge Provençale, falling in love with the charm of the place and its nostalgic decor—open fireplace for spit-roasting, vintage cement tiles, exposed wooden beams... In 2018, they decided to close the hotel side of the business to focus exclusively on the restaurant. Born in southern Virginia, Thomas has been working in France for over 30 years and is passionate about regional cuisine. At the Auberge, everything is fresh and locally sourced: Provençal and Mediterranean dishes, with just the right touch of creativity to keep things deliciously modern. The years go by, the story continues, and the Auberge Provençale remains a cherished and unmissable address in Le Lavandou.

L'Auberge Provençale
Ouvert le dimanche midi uniquement
& le soir du mercredi au dimanche.
11 rue Patron Ravello,
83980 Le Lavandou
04 94 71 00 44



développe si bien l'Auberge Provençale qu'elle est **référéncée dans tous les guides**.

En 2010, Thomas et Nelly Caro la rachètent, séduits par un véritable coup de cœur pour le lieu et sa **décoration d'antan** : carreaux de ciment, poutres apparentes, ancien pressoir à vis en bois provenant d'un moulin à huile, chaudron retourné faisant anciennement office de hotte de cheminée pour la cuisson à la broche – méthode non utilisée depuis l'acquisition par la famille Vinrich. En 2018, ils décident de racheter le fonds de commerce. Ils **arrêtent l'activité hôtelière** pour se consacrer uniquement à la restauration.

Né dans le sud de la Virginie, Thomas travaille en France depuis 30 ans et **se passionne pour la cuisine du terroir**. Ici, on ne sert que du frais et du local : une cuisine provençale et méditerranéenne, avec une touche de créativité qui la rend follement moderne. Les années passent, l'histoire se poursuit, et l'Auberge Provençale reste encore et toujours une adresse incontournable du Lavandou.

Il fut une époque lointaine où l'établissement s'appelait « **La Marine** » : un bar, rendez-vous des pêcheurs, tenu d'abord par M. Rossi, puis par la famille Carmagnole. Au comptoir, les travailleurs de la mer aimaient se retrouver pour boire un verre.

Pendant la guerre, le lieu sert de refuge à la *Kommandantur*, puis à la *Kriegsmarine*, la marine de guerre de l'Allemagne nazie. Juste après la guerre, vers 1947, **La Marine devient l'auberge PYC**, pour Pierre, Yvonne et Clément. Elle est ensuite reprise par M. Claude Caillaud jusqu'en 1974. Puis, Mme et M. Vinrich en deviennent les heureux propriétaires avant de la transmettre à leur fils Hervé en 1998. Avec son épouse Mireille, ce dernier

La Culture



Le Lavandou des années 70

Le Lavandou des années 70 n'a pas échappé au vent de **liberté** qui soufflait sur la France post- 68 et de nouveaux courants de **mode** ont fleuri ces années-là. Les jeunes parcouraient la route des plages dans leur Méhari ou Peugeot 504 coupé, cheveux au vent. On croisait aussi des Coccinelles ou des Triumph. Le temps était à la légèreté et les tenues de bains reflétaient la **décontraction** : shorts très courts pour les jeunes hommes

qui mettaient en valeur leur physique athlétique tandis que les jeunes femmes portaient de tout petits bikinis. Le soleil n'était pas encore l'ennemi de la peau, il fallait être **bronzé** ! Les accessoires de plage prenaient également de la **couleur** et les parasols en coton coloré ou encore les serviettes aux **motifs bigarrés** envahissaient les plages. Les **postes de radio** balançaient des hits et le fameux « clic clac, merci kodak », figeait les souvenirs.



LE LAVANDOU IN THE 1970S

The Lavandou of the 1970s was not untouched by the wave of freedom that swept through post-1968 France, and new fashion trends blossomed during those years. Young people cruised the beach roads in their Méhari or Peugeot 504 Coupé, hair blowing in the wind. You

would also spot Beetles or Triumphs. It was a time of light-heartedness, and swimwear reflected this relaxed and vibrant atmosphere, with young men highlighting their athletic physiques, while young women wore tiny bikinis. Sun exposure was not yet considered

harmful to the skin—having a tan was a must! Beach accessories also became more colorful, with cotton umbrellas and brightly patterned towels filling the shores. Radios played hit songs, and the famous “clic clac, merci Kodak” slogan captured those cherished memories.



Exposition Espace culturel

Les Rolling Stones été 1971

En 1971, les Rolling Stones s'installent à Villefranche-sur-Mer. **Dominique Tarlé**, jeune photographe, partage leur quotidien et immortalise la création de l'album “Exile on Main Street”, témoin privilégié d'un été légendaire du rock.

L'exposition raconte l'été 1971, un moment privilégié de l'histoire du rock n'roll, immortalisé par les photographies de **Dominique Tarlé** ! Les Rolling Stones se sont **réfugiés dans le sud** de la France suite à des déboires fiscaux en Angleterre. Le jeune photographe français qui fréquente le groupe depuis plusieurs années, rejoint la célèbre Villa Nellcote à Villefranche-sur-Mer et y restera **six mois** en compagnie de Mick Jagger, Keith Richards, Charlie Watts, Bille Wyman et Mick Taylor. Entre instantanés de vie, d'intimité et séances de travail, les clichés racontent ces légendes du rock à l'**apogée de leur carrière**, au moment où ils réalisent leur mythique album « Exile on Main Street ». Chaque photographie nous plonge au **temps béni du rock** et au début des insouciantes seventies.

THE CULTURAL SPACE EXHIBITION THE ROLLING STONES, SUMMER 1971

This exhibition tells the story of the summer of 1971, a special moment in rock and roll history, immortalized by the photographs of Dominique Tarlé. The Rolling Stones had taken refuge in the south of France following tax troubles in England. The young French photographer, who had been acquainted with the band for several years, joined them at the famous Villa Nellcote in Villefranche-sur-Mer and stayed for six months with Mick Jagger, Keith Richards, Charlie Watts, Bill Wyman, and Mick Taylor. Blending candid shots, intimate moments, and work sessions, the photographs tell the story of these rock legends at the peak of their careers as they created their legendary album Exile on Main Street. Each photo immerses us in the golden age of rock and the carefree dawn of the seventies.

Exposition photographique gratuite

« Rolling Stones, 1971 » de Dominique Tarlé

Du 8 juillet au 27 septembre, de 10h à 19h,

Organisée en partenariat avec La Galerie de l'Instant,
à l'Espace culturel - 612 avenue de Provence, Centre-ville

Exposition Villa Théo

Paysages & Abstraction

La Villa Théo accueille l'exposition « Paysages et Abstraction », un dialogue entre nature et imaginaire à travers une trentaine d’œuvres d’artistes majeurs, issues de collections prestigieuses et d’horizons variés.

Du 14 juin au 18 octobre, la Villa Théo ouvre ses portes à l'exposition Paysages et Abstraction. L'occasion exceptionnelle d'admirer des créations d'artistes majeurs - de Henri-Edmond Cross à Maria Helena Vieira da Silva, en passant par Pierre Bonnard et Henri Manguin - issues de la collection permanente du centre d'art Lavandourain, de collections privées et de partenariats avec : le musée FAMM (Mougins), la Fondation Hartung-Bergman (Antibes), le musée du Niel (Hyères) ainsi que de la collection départementale d'art contemporain du Var.

À travers le thème du paysagisme abstrait et du dialogue entre réel et abstraction, la sélection d'une trentaine

d'œuvres explore les frontières entre paysages et abstraction, les lieux se fondent dans une expérience directement liée aux émotions de l'artiste. À travers diverses pratiques et interprétations, ce courant se retrouve chez Charles Lapicque, Chuta Kimura, Solange Triger, Serge Plagnol, Judith Bartolani, Jennifer Wood, Pierre-Marie Kurtz, Agnès Mader et Patrice Giorda jusque dans les photographies de Hans Hartung et Éric Bourret. Le voyage à travers les paysages abstraits ouvre à d'autres cultures et conduit aux productions de l'art aborigène de Sylvia Kanytjupai Ken mais aussi asiatique avec l'artiste franco-chinoise Lalan.

C'est aussi l'opportunité de découvrir ce centre d'art d'exception, patrimoine culturel et historique du Lavandou, réhabilité afin d'accueillir des expositions permanentes et temporaires. La Villa Théo est l'ancienne demeure du peintre néo-impressionniste Théo Van Rysselberghe. Construite en 1910 dans le style typique des villégiatures de la Côte d'Azur, elle a accueilli de nombreux artistes et écrivains, amis du peintre, parmi lesquels André Gide, Matisse, Jean Cocteau.



Chuta Kimura Le champ de Provence



Maria Helena Vieira da Silva, Inondation en Hollande



VILLA THÉO EXHIBITION LANDSCAPES & ABSTRACTION

From June 14 to October 18, Villa Théo opens its doors to the exhibition Landscapes and Abstraction—a unique opportunity to admire, in Le Lavandou, the works of major artists from Henri-Edmond Cross to Maria Helena Vieira da Silva, including Pierre Bonnard and Henri Manguin. The exhibition features pieces from the permanent collection, private collections, and partnerships with the FAMM Museum (Mougins), the Hartung-Bergman Foundation (Antibes), the Niel Museum (Hyères), and the Var departmental contemporary art collection. Through the theme of abstract landscape painting and the dialogue between the real and the abstract, the selection of around thirty works explores the boundaries between landscapes and abstraction. Places merge into experiences directly tied to the emotions of the artist. Across diverse techniques and interpretations, this trend

is represented in the works of Charles Lapicque, Chuta Kimura, Solange Triger, Serge Plagnol, Judith Bartolani, Jennifer Wood, Pierre-Marie Kurtz, Agnès Mader, and Patrice Giorda, as well as in the photographs of Hans Hartung and Éric Bourret. The journey through abstract landscapes opens doors to other cultures, featuring Aboriginal art by Sylvia Kanytjupai Ken and Asian influences with Franco-Chinese artist Lalan. It is also an opportunity to discover this exceptional art center—an important cultural and historical heritage site of Le Lavandou—renovated to host permanent and temporary exhibitions. Villa Théo is the former home of neo-impressionist painter Théo Van Rysselberghe. Built in 1910 in the typical Côte d'Azur vacation style, it welcomed many artists and writers who were friends of the painter, including André Gide, Matisse, and Jean Cocteau.

Villa Théo, centre d'art
exposition du 14 juin au 18 octobre

Ouvert du mardi au samedi
de 10h à 12h et de 14h à 17h.

265 av. Van Rysselberghe
Quartier Saint-Clair
04 22 18 01 71

Les Activités

Les Sports à la plage

Du 1er juillet au 15 septembre - FROM THE 1ST OF JULY UNTIL THE 15TH OF SEPTEMBER

• Lundi / Monday :

AQUAGYM

plage du Lavandou – Lavandou beach

De 11h à 12h - 11am to 12pm

• Mardi / Tuesday :

MOBILITY & STRETCHING

plage du Lavandou – Lavandou beach

De 8h30 à 9h30 - 8:30am to 9:30am

GYM DOUCE & MOBILITY

Plage de Cavalière – Cavalière beach

De 8h30 à 9h30 - 8:30am to 9:30am

• Mercredi / Wednesday :

YOGA

plage du Lavandou – Lavandou beach

De 8h30 à 9h30 - 8:30am to 9:30am

• Jeudi / Thursday :

GYM DOUCE & MOBILITY

plage du Lavandou – Lavandou beach

De 8h30 à 9h30 - 8:30am to 9:30am

• Vendredi / Friday :

AQUAGYM

plage du Lavandou – Lavandou beach

De 11h à 12h - 11am to 12pm

Gratuit
for free



Les belles nuits du Lavandou

LE PORT



Sur le port, le **Cub** est l'endroit idéal pour ceux qui souhaitent allier détente et ambiance festive. Cet espace lounge, a une programmation musicale pointue et des DJ renommés en guest. Ce bar propose une sélection de tapas savoureux, parfaits pour accompagner votre apéritif en début de soirée. Avec sa vue imprenable sur la mer, ce **rooftop** est le repère pour les amateurs de musique électro et de danse.

On the harbor, Le Cub, is the ideal place for those who want to combine relaxation and a festive atmosphere. This lounge bar features a sophisticated music lineup and renowned guest DJs. It offers a selection of delicious tapas, perfect for accompanying your aperitif at the start of the evening. With its breathtaking sea view, this rooftop is a hotspot for lovers of electronic music and dancing.



Juste à côté, le **Cielo** propose une cuisine originale et de partage, conçue pour être dégustée en groupe. Que vous cherchiez à siroter un cocktail ou déguster un verre de vin, sa carte saura vous ravir.

Son ambiance musicale festive est idéale pour des soirées entre amis ou en couple.

Son **élégante décoration**, inspirée de l'Italie des années 1970, saura vous charmer : magnifique bar aux tons orangés, nuages en fleurs de coton & hortensias séchées, tissus bouclette ou rayé noir & blanc.

Right next door, Le Cielo offers shared cuisine alongside an exceptional selection of cocktails and wines. Its festive musical ambiance and elegant décor—evoking 1970s Italy—will undoubtedly charm you: cotton flower clouds, dried hydrangeas, black-and-white striped or bouclé fabrics, and above all, its stunning bar.

Rooftop, DJ sets et cocktails

Le Lavandou ne s'endort pas à la nuit tombée, les bars s'animent au (bon) son des DJ et permettent de **prolonger la soirée** jusqu'à 3h du matin.



Toujours sur le port, la décoration originale du **Sola** pour « South Lavandou », renvoie aux seventies. Aux commandes du restaurant, le **chef Maverick Marland**, passé par des tables gastronomiques, propose **deux services pour le dîner**. Le dernier, de 23h00, vous plonge dans une ambiance de fête. Terminez votre repas et allez danser ! Les vendredis, samedis et veilles de jours fériés de 22h à 3h et, tous les soirs en juillet et août, des soirées DJ sont programmées.

At Sola "South Lavandou", the original seventies-inspired décor sets the tone. This well-regarded restaurant is helmed by chef Maverick Marland, who trained in fine dining establishments. Dinner is served in two seatings, with the 11 p.m. service launching guests straight into party mode. DJ nights take place every Friday, Saturday, and the eve of public holidays from 10 p.m. to 3 a.m., and every night in July and August.

SAINT-CLAIR



À Saint-Clair, le **Lavoir**, est un bar à cocktail, **spécialisé dans les gins**. Une bonne adresse pour boire un verre et manger des tapas, dans un jardin verdoyant et ombragé, non loin de la plage. L'ambiance est conviviale et décontractée. Son **terrain de pétanque** au fond du jardin vous motivera-t-il à faire une partie entre amis ou en famille ? L'ambiance s'accroît les mercredis et les week-ends, lorsque des DJs invités prennent possession des platines.

In Saint-Clair, Le Lavoir a cocktail bar, specialized in gins. People come to enjoy a drink and share tapas in a lush, shaded garden just a short walk from the beach. The atmosphere is friendly and relaxed. Will its pétanque court at the back of the garden inspire you to play a game with friends or family? The vibe picks up on Wednesdays and weekends, when guest DJs take over the turntables.



Que faire au Lavandou avec des enfants ?

Qui ne s'est pas retrouvé un jour à se poser cette question au moment du week-end ou des vacances scolaires ? **Entre sport et détente**, nous vous avons sélectionné des activités dans lesquelles piocher quand vous n'avez plus d'idées ou quand vous voulez **les surprendre !**

WHAT TO DO IN LE LAVANDOU WITH KIDS?

Who hasn't asked themselves this question at the start of a weekend or during school holidays? Whether you're after sports or relaxation, we've hand-picked a variety of activities to draw from when you're out of ideas — or when you're looking to surprise them!

ENVIE D'ACTIVITÉS SPORTIVES ?

Le Grand Jardin
Ce lieu multiple permet à toutes les générations de se retrouver. Entre les deux parcours ludiques « Le Clos des noisettes géantes » pour les petits de 2 à 5 ans, « La forêt secrète des écureuils » pour les plus grands de 5 à 14 ans, les tables de ping-pong ou le baby-foot, mais aussi des coins détente, des espaces de pique-nique et un espace nature pour observer nos amis les insectes, tout le monde y trouvera son bonheur !

Le mini-golf du Lavandou
Il s'est refait une beauté mais vous pourrez toujours choisir l'un des deux parcours de 18 jeux chacun, le Tanganika, ou le Kilimandjaro qui se jouent au sein d'un jardin exotique luxuriant.

La piscine éphémère
Chaque été, de fin mai à début septembre, une piscine est mise à disposition pour apprendre les bases de la natation aux enfants. Réservez votre séance auprès du service jeunesse et sports du Lavandou. Téléphone : 04 94 05 15 70

LOOKING FOR SPORTY ACTIVITIES?

Le Grand Jardin
This multi-purpose space brings together all generations. Between two fun play areas — "The Giant Hazelnut Grove" for little ones aged 2 to 5, and "The Secret Squirrel Forest" for children aged 5 to 14 — there's also ping-pong tables, relaxing corners, picnic areas, etc. Everyone will find something to enjoy!

Mini-Golf in Le Lavandou
The mini-golf offers two 18-hole courses to choose from: Tanganika or Kilimandjaro, both set in a lush, exotic garden.
The Summer Pool
Every summer, from late May to early September, a temporary swimming pool is available to help kids learn the basics of swimming. Booking at Le Lavandou Youth Service. Phone: +33 (0)4 94 05 15 70

BESOIN DE DÉTENTE ?

La compagnie des Vedettes des îles d'or vous propose **le Seascope**. C'est parti pour 35 minutes d'observation sous-marine à bord d'un trimaran dont la coque centrale transparente permet d'observer poissons, herbiers de posidonies et roches colorées comme si vous étiez sous l'eau. Les sorties dépendent des conditions météorologiques.

Le cinéma le Grand Bleu
3 grandes salles et un parking privé pour s'offrir une heure trente de rêve et de tranquillité au frais avec un cornet de pop-corn ou une glace ! Le cinéma propose également des programmations « Ciné Doudou & Ciné Pitchoun » dédiées aux jeunes publics.

IN THE MOOD TO UNWIND?
Vedettes des Îles d'Or – The Seascope Hop, a trimaran with a transparent central hull, aboard for a 35-minute of Mediterranean marine life.



Le Grand Bleu Cinéma
Three spacious theaters and private parking offer 90 minutes of cool, dreamy escape.

LES PLAGES ADAPTÉES AUX ENFANTS

Parmi les douze plages du Lavandou, celle **du centre-ville** (peu profonde sur une belle distance), **de Saint-Clair et de Cavalière** sont faciles d'accès, équipées un poste de secours et du sable doré indispensable aux pâtes de sable !

FAMILY-FRIENDLY BEACHES
Among Le Lavandou's twelve beaches, the town center (gradually sloping seabed), Saint-Clair, and Cavalière beaches are ideal for families: with lifeguard stations and golden sand perfect for building sandcastles!

AMUSEZ-VOUS Vos activités à prix malins



Scannez le QR code

Toutes ces activités et bien d'autres se réservent à prix préférentiels dans notre office de tourisme.

All these activities — and many more — can be booked at preferential rates through our Tourist Office.



Sous le soleil, la vigilance :

*L'art de vivre
responsable*

Adoptons les bons réflexes pour protéger notre territoire, nos forêts, nos maisons, notre avenir. Chaque été, **le risque incendie est très présent** sur le pourtour méditerranéen. Les incendies sont un **véritable fléau** : des hectares de végétation disparaissent, mais aussi tout un écosystème vivant, avec la destruction d'habitats naturels, un impact durable sur les sols et la faune, des répercussions économiques catastrophiques et surtout la mise en danger des personnes et des secours mobilisés.

Quelques **gestes simples** sont à adopter pour prévenir les risques d'incendie :

1. Ne jetez jamais de **mégots** au sol, encore moins en pleine nature.
2. N'utilisez pas de **barbecue ou de feu à ciel ouvert** près des zones boisées.
3. Ne circulez pas dans les **massifs forestiers fermés** par arrêté préfectoral. Consultez la carte d'accès aux massifs du Var (en scannant le QR code ci-contre) avant vos balades.
4. Évitez de stationner sur des **herbes sèches** (les pots catalytiques restent chauds !).
5. Signalez toute **fumée** suspecte au 18 ou au 112.



La Ville a poursuivi ses aménagements pour renforcer la protection des habitations et des constructions, un enjeu majeur. Plus de 60 points d'eau incendie (PEI) ont déjà été installés à moins de 200 m de l'entrée principale des habitants ou du projet d'une construction dans le centre-ville et à Aiguebelle. 15 autres devraient suivre entre la fin d'année et début 2026 pour les quartiers de Cavalière et de Pramousquier.

The City has continued its development efforts to strengthen the protection of homes and buildings—a major priority. More than 60 fire hydrant points (PEI) have already been installed within 200 meters of the main entrance of residences or construction projects in the town center and in Aiguebelle. Another 15 are expected to be added between the end of this year and early 2026 in the neighborhoods of Cavalière and Pramousquier.

Côté
nature

UNDER THE SUN, VIGILANCE: THE ART OF RESPONSIBLE LIVING

Let's adopt the right habits to protect our land, our forests, our homes, our future. Every summer, the risk of wildfire is high across the Mediterranean basin. Fires are a true scourge: hectares of vegetation vanish, entire ecosystems are destroyed—including natural habitats—leaving lasting damage to soil and wildlife, catastrophic economic impacts, and, above all, putting people and emergency services at risk.

A few simple gestures can help prevent wildfires:

1. Never throw cigarette butts on the ground—especially not in nature.
2. Do not use barbecues or open flames near wooded areas.
3. Do not enter forest areas closed by official decree.
4. Avoid parking on dry grass (catalytic converters stay hot!).
5. Report any suspicious smoke to 18 or 112.



Balades végétales

au cœur du Lavandou



La commune, se définit par 12 km de littoral comprenant 12 plages. C'est aussi une **ville fleurie**, dont la beauté et la luxuriance des jardins ont été récompensées par les « 4 fleurs » du label *Villes et Villages Fleuris*.

La ville abrite une **dizaine de parcs et jardins, accessibles à l'année**. En fonction des saisons, vous y trouverez des espèces méditerranéennes — comme la lavande papillon — mais aussi des **variétés exotiques**, telles que le fameux mimosa ou les fougères arborescentes.

La volonté de la commune est de **préserver** ses paysages, ses espaces naturels et, surtout, la biodiversité qui en découle.

Le Lavandou est également le point de départ de **nombreuses balades**, permettant de découvrir cet environnement naturel exceptionnel.

STROLLING THROUGH A MEDITERRANEAN EDEN

Le Lavandou is characterised by 12 kilometers of coastline and 12 stunning beaches — it's also a floral town, proudly awarded the prestigious "4 flowers" label from the Villes et Villages Fleuris program, recognizing the beauty and abundance of its gardens. The town is home to around ten gardens and parks, including a green corridor, featuring a rich variety of plant life. Visitors can admire Mediterranean species like French lavender (lavande papillon), as well as exotic varieties such as the iconic mimosa and tree ferns.

The municipality is deeply committed to preserving its landscapes, natural areas, and above all, the biodiversity they support.

Le Lavandou is also the starting point for five hiking trails, offering the perfect way to explore this exceptional natural environment.



La ferme retrouvée

balade dans un joyau du Lavandou

Elle fait partie des beaux jardins du Lavandou. La ferme d'Elie, nichée dans un écrin de verdure de **6 800 m²**, à proximité immédiate de la plage de Saint-Clair, transporte le visiteur au milieu de champs de lavandes, d'oliviers et de vignes, et le plonge dans un bouquet de senteurs provençales. Laissez-vous surprendre par la beauté des camélias, de la glycine et des orchidées sauvages dont les Sérapias, une espèce méditerranéenne rare et méconnue.

La ferme, acquise par la commune en 2022, s'est métamorphosée après un **long travail de défrichage et la plantation** de quelques centaines de plantes méditerranéennes endémiques (533 pieds de vignes de table, 722 lavandes et 14 arbres fruitiers.) Venez découvrir un véritable jardin de Provence dans un cadre verdoyant et apaisant transformé en lieu de **promenade et d'inspiration**.



La ferme d'Elie
Ouvverte tous les mercredis
De 8h30 à 16h30
Du 2 juin au 5 septembre :
de 8h à 12h.
Quartier Saint-Clair

THE RECLAIMED FARM: A STROLL THROUGH PROVENÇAL ELEGANCE

She is one of the most beautiful gardens in Le Lavandou. Elie's farm, nestled in a lush 6,800 m² green haven just steps from Saint-Clair beach, transports visitors into a landscape of lavender fields, olive trees, and vineyards, immersing them in a bouquet of Provençal fragrances. Let yourself be enchanted by the beauty of camellias, wisteria, and wild orchids—particularly the Serapias, a rare and little-known Mediterranean species. Acquired by the municipality in 2022, the farm has undergone a complete transformation after extensive clearing work and the planting of several hundred endemic Mediterranean species: 533 table grapevines, 722 lavender plants, and 14 fruit trees. Come and discover a true Provençal garden in a green and peaceful setting—now a place for leisurely strolls and quiet inspiration.

Open for free visits every Wednesday

From 8:30 a.m. to 4:30 p.m.

Except from June 2 to September 5: from 8:00 a.m. to 12:00 p.m.

Préservons le littoral ensemble

La baie de Cavalière possède une biodiversité étonnante, plus de **127 espèces y ont été recensées**, preuve de son caractère exceptionnel et de la richesse de sa faune. Parmi elles - les célèbres - mérous, poulpes, girelles paon - et les plus rares - gorgones rouges, murènes, serrans écritures... Notez également sa remarquable flore avec son **herbier de Posidonie de 86 hectares** s'étendant jusqu'à 80 mètres du rivage et des fonds sableux. Cette plante marine, exclusivement présente en Méditerranée, joue un rôle important pour la qualité des écosystèmes marins et la préservation des plages.

Les mouillages sauvages à l'ancre causent des dommages considérables aux fonds marins. À chaque levée, l'ancre s'arrache violemment du sol, détruisant les herbiers de posidonie. Les chaînes des corps morts traditionnels, constamment sollicitées par les mouvements du bateau,

raclent le fond marin, provoquant une érosion continue de ces habitats sensibles. Ces pratiques, encore trop répandues, **mettent en péril la biodiversité sous-marine** et nécessitent une régulation urgente. Afin de protéger ces richesses, c'est une lutte permanente contre l'érosion qui est engagée. L'anse de **la baie de Cavalière a donc été identifiée comme un enjeu majeur** dans la stratégie méditerranéenne de gestion des mouillages.

PROTECTING THE COASTLINE
Cavalière Bay is home to astonishing biodiversity, with over 127 species recorded — a testament to its exceptional character and the richness of its marine life. Among these are the well-known dusky groupers, octopuses, and peacock wrasses, as well as rarer species such as red gorgonians, moray eels, and painted combers. The bay also boasts remarkable marine flora, including an 86-hectare

Posidonia seagrass meadow that stretches up to 80 meters from the shoreline over sandy seabeds. This seagrass, found exclusively in the Mediterranean, plays a vital role in maintaining the quality of marine ecosystems and preserving beaches.

Unregulated anchoring causes significant damage to the seabed. Each time an anchor is lifted, it tears violently from the ground, destroying the vital Posidonia meadows. Traditional mooring systems with fixed blocks also take a toll: their chains, constantly pulled by the boat's movements, drag along the seabed, leading to continuous erosion of these fragile habitats. These widespread practices threaten marine biodiversity and urgently require regulation.

To protect these natural treasures, a continuous effort is underway to combat seabed degradation. Cavalière Bay has therefore been identified as a key site in the Mediterranean mooring management strategy.



La ZMEL de Cavalière a été récompensée par le prix Thomas July 2024 dans la catégorie restauration et préservation.

Eco-Mooring Zone

The municipality has implemented an ecological, non-invasive, and reversible mooring solution in Cavalière Bay.

Known as a Light Equipment and Mooring Zone (ZMEL – Zone de Mouillages et d'Équipements Légers), this new system aims to balance marine protection with nautical activities.

Unlike traditional systems, the anchors — which resemble long screws — avoid any destructive contact with the seabed. The surface buoy is connected to the anchor by a suspended rope or chain, often kept taut with an intermediate float. This setup prevents repeated friction that could tear out marine plants.

This reception and temporary mooring area for boats thus ensures lasting protection of marine biodiversity while allowing for regulated nautical use. The zone offers:

- 71 buoys for boats up to 40 meters,
- a free area of 3.2 hectares for smaller boats (under 16 meters), and ecological anchoring systems.

The ZMEL is open from May 1st to September 30th. Mooring is :

- Free from 8 a.m. to 7 p.m., except for boats over 16 meters,
- Paid at night and by reservation — via the Lavandou Town Hall website.

Outside this period, mooring is allowed only over sandy areas and strictly prohibited over the Posidonia seagrass meadow.

LA ZMEL

La commune a mis en place, en 2025, une solution de mouillage écologique, non invasive et réversible, dans la baie de Cavalière. Appelée Zone de Mouillage et d'Équipements Légers (ZMEL) ce nouveau dispositif vise à **concilier la protection marine et les activités nautiques**.

Contrairement aux systèmes classiques, les ancres, ressemblant à de longues vis, **évitent tout contact destructeur avec le substrat marin**. La bouée en surface est reliée à l'ancrage par un cordage ou une chaîne suspendue, souvent maintenue en tension par un flotteur intermédiaire. Ce procédé **empêche les frottements répétés qui arracheraient les plantes marines**.

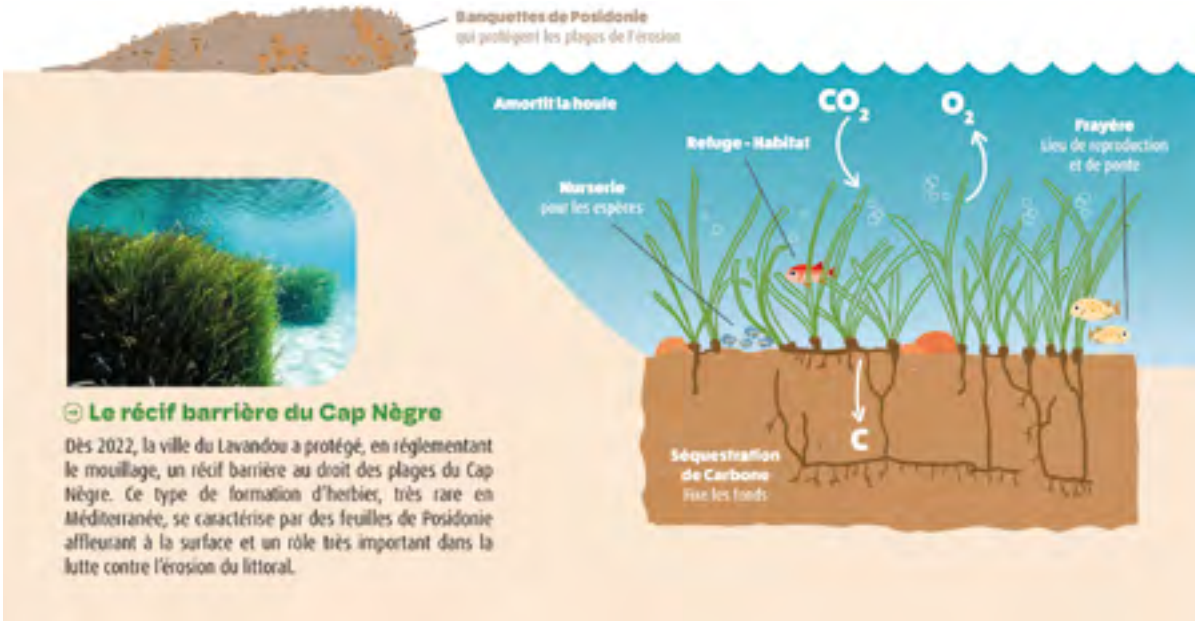
Cette aire d'accueil et de stationnement temporaire des navires permet donc de garantir une protection durable de la biodiversité tout en maintenant une activité nautique encadrée. Elle met à disposition :

- 71 bouées pour les bateaux jusqu'à 40 m,
- une zone libre de 3,2 ha pour les moins de 16 m,
- et des ancres écologiques.

La ZMEL est **ouverte du 1er mai au 30 septembre**. Le mouillage est :

- **gratuit de 8h à 19h**, sauf pour les bateaux de plus de 16 mètres.
- **payant la nuit et sur réservation**, via le QR code ci-dessous.

En dehors de la période d'ouverture, le mouillage est autorisé dans les zones sableuses et interdit dans l'herbier de posidonie.



Qu'es ? ACO ?

De la pipistrelle discrète au hérisson utile, jusqu'au paon éclatant, chaque animal incarne à sa façon la **richesse de la biodiversité**.



LOU PAON

Originaire d'Asie, le paon, remarquable oiseau terrestre d'une **longueur de 1,10 m** et d'un **poids allant de 4 à 6 kg**, a la noblesse et l'élégance vissées au corps. Le paon mâle déploie sa **célèbre roue** pour impressionner la femelle qu'il courtise lors de la parade nuptiale. Sa longue traine de plumes, son allure altière lui confèrent une démarche de reine du podium. Un peu hautain, un peu revêche, il vole peu et **préfère marcher ou courir**. Son cri, le fameux « léon » est reconnaissable et s'entend surtout à la saison des amours. Les plumes de sa queue possèdent des ocelles ressemblant à des yeux et sont considérées comme des **symboles de chance, de beauté, de richesse et de royauté**, rien que cela ! La paonne, quant à elle, n'a nul besoin de tous ces artifices, plus discrète avec sa couleur brune, elle jauge le mâle et choisit le plus parfait pour se reproduire. Les paons suivent un **régime alimentaire principalement végétarien** composé de graines, de végétaux, de fruits mais aussi d'insectes et de petits reptiles. En semi-liberté, ils glanent leur nourriture ici et là. Pour notre plus grand bonheur, on peut croiser quatre paons gambadant librement dans le Grand Jardin du Lavandou.

LOU PAON

Native to Asia, the peacock is a remarkable ground bird measuring 1.10 m in length and weighing between 4 and 6 kg. Nobility and elegance seem stitched into its very being. The male peacock famously fans out his resplendent tail to woo the female during courtship. His trailing feathers and regal posture give him the strut of a runway queen. A bit aloof, a bit grumpy, he rarely flies—preferring to walk or run. His cry, the well-known “léon,” is unmistakable and most often heard during mating season. His tail feathers, adorned with eyespot patterns, are seen as symbols of luck, beauty, wealth, and royalty—nothing less! The peahen, on the other hand, needs no such embellishments. More discreet in her brown tones, she coolly assesses her suitors and picks only the finest to mate with. Peacocks are mostly vegetarian, feeding on seeds, plants, fruit, but also insects and small reptiles. Roaming semi-free, they forage as they please. To our delight, four peacocks wander freely through the Grand Jardin of Le Lavandou.



LA PIPAUSTRA

Espèce protégée, la pipistrelle commune est une toute petite chauve-souris de **3 à 5 cm pesant de 3 à 8 g** et reconnaissable à son vol en zigzag, bas et saccadé autour de nos lampadaires ou des points d'eau à la tombée de la nuit. Sa caractéristique ? Elle est l'un des plus **redoutables insecticides naturels** grâce à sa gloutonnerie. En effet, chaque nuit, elle peut avaler jusqu'à la moitié de son poids en insectes. Moustiques, coléoptères, papillons... tout est bon pour elle ! Elle opère seule ou en bande organisée, dès le printemps. Puis, repue et épuisée, elle s'isole du monde et trouve refuge, entre novembre et mars, dans les greniers, les caves, les tunnels ou les fissures rocheuses. Gardienne de nos nuits estivales, **garantissant un sommeil sans moustique**, elle reste surtout un allié naturel précieux pour la biodiversité et pour les jardiniers.

THE PIPAUSTRA

A protected species, the common pipistrelle is a tiny bat measuring just 3 to 5 cm and weighing between 3 and 8 grams. It's easily recognized by its low, zigzagging, jerky flight around streetlights or water sources at dusk. Its superpower? It's one of the most formidable natural insecticides thanks to its ravenous appetite. Each night, it can devour up to half its body weight in insects. Mosquitoes, beetles, moths—everything is fair game! Whether flying solo or in an organized swarm, it gets to work as soon as spring arrives. Then, satiated and spent, it withdraws from the world and takes refuge between November and March in attics, cellars, tunnels, or rocky crevices. A true guardian of our summer nights, ensuring mosquito-free sleep, it's above all a precious natural ally for biodiversity and for gardeners.



LOU ERIN

Le hérisson : un si mignon petit mammifère ! Avec son adorable museau, ses yeux vifs et son corps piquant, il fait l'unanimité chez les petits et les grands. **Véritable allié de nos jardins**, il raffole de limaces, de vers de terre, d'escargots, nuisibles de nos plantes, ou encore de fruits. Grâce à lui, nul besoin de produits chimiques. Petit, d'une longueur de **24 cm et d'un poids entre 3 et 8 g**, mais costaud, il est l'un des plus anciens mammifères de la planète. Symbole de chance, de sagesse voire de magie, il fait foi d'un environnement en bonne santé et contribue à la biodiversité de nos jardins. Une population de hérissons en mauvais état est le signe de tout un écosystème en mauvaise santé. Faites-lui une place dans votre jardin quand il s'y installe avec sa famille ! Mais **attention aux animaux domestiques**, notamment les chats, ces curieux invétérés, ils risquent de mettre à mal les petits. Ses autres prédateurs sont le grand-duc et parfois le renard ou le blaireau.

LOU ERIN

The hedgehog: such an adorable little mammal! With its cute snout, bright eyes, and prickly body, it wins everyone's heart, young and old alike. A true ally in our gardens, it delights in slugs, earthworms, snails—the very pests that threaten our plants—and even fruit. Thanks to it, there's no need for chemical products. Small—just 24 cm long and weighing between 3 and 8 grams—but sturdy, it's one of the oldest mammals on Earth. A symbol of luck, wisdom, even magic, it reflects a healthy environment and contributes greatly to garden biodiversity. A declining hedgehog population is a clear sign that an entire ecosystem is in trouble. So make room for it when it settles in your garden with its family! But beware of domestic pets—especially cats, those inveterate curious creatures—they might disturb the young ones. Its other predators include the eagle owl, and occasionally the fox or the badger.



Santé & beauté



la protection
solaire

Un peu de soleil et la vie s'allège !

Il nous met de bonne humeur mais, comme toutes les bonnes choses, il ne faut pas en abuser ! Alors, êtes-vous prêt à **profiter du soleil estival sans frôler l'overdose** ?

Voici un petit test à faire avant la plage, pour vérifier et valider **les bons gestes**.

SUN PROTECTION QUIZ: TRUE OR FALSE?

A bit of sunshine and life feels lighter! It boosts our mood, but like all good things, it's best enjoyed in moderation. So, are you ready to make the most of the summer sun without going overboard?

Here's a quick quiz to take before hitting the beach — better safe than sorry!

1. Les crèmes solaires protègent efficacement contre tous les types de rayons ultraviolets (UV).
Sunscreen effectively protects against all types of ultraviolet (UV) rays.
2. Les lunettes de soleil sont indispensables pour protéger les yeux des UV.
Sunglasses are essential to protect your eyes from UV rays.
3. Il est inutile de se protéger du soleil lors des journées nuageuses.
There's no need for sun protection on cloudy days.
4. Il est inutile de mettre de la protection solaire en ville.
There's no point wearing sunscreen in the city.
5. Je suis déjà bronzé, je n'ai plus besoin de protection.
I already have a tan, so I don't need sunscreen anymore.
6. Avec un parasol, je suis protégé.
If I'm under a beach umbrella, I'm protected.
7. Les crèmes solaires n'ont aucun impact sur la mer, car elles se diluent rapidement dans l'eau.
Sunscreens don't affect the ocean because they dissolve quickly in water."



Vrai ou Faux ?

Les réponses :

1. Faux

Bien que les crèmes solaires réduisent l'exposition aux UVB et UVA, aucune ne bloque 100 % des rayons. Il est recommandé de les associer à d'autres mesures de protection, comme la recherche d'ombre et le port de tee-shirts, chapeaux et lunettes.

2. Vrai

Les UV peuvent causer des lésions oculaires graves. Le port de lunettes de soleil conformes aux normes CE protège efficacement les yeux.

3. Faux

Jusqu'à 80 % des UV traversent les nuages. Une protection est donc nécessaire même par temps couvert.

4. Faux

Les UV sont aussi actifs en ville que sur la plage ou à la montagne. À partir du mois de mai maximum (toute l'année serait idéale), il est important de mettre de la crème solaire sur les parties du corps exposées comme le visage, les bras avant une promenade ou un café en terrasse.

5. Faux

Le bronzage n'est pas une protection. Il faut continuer à appliquer sa crème solaire à chaque exposition et la renouveler toutes les deux heures.

6. Vrai et Faux

Le parasol est utile mais ne protège pas contre la réverbération du soleil sur le sable. Sur la plage, c'est parasol et crème solaire indice 30 ou 50.

7. Faux

Certaines crèmes solaires contiennent des filtres chimiques (comme l'oxybenzone et l'octinoxate) qui peuvent nuire à la vie marine, notamment aux coraux, aux poissons et au plancton. Même en faible concentration, ces substances peuvent perturber les écosystèmes marins.



Il est conseillé de privilégier des crèmes solaires éco-responsables : sans filtres chimiques, sans nanoparticules, et biodégradables.

La plage est l'un des plus beaux patrimoines de la ville du Lavandou. Une attention toute particulière lui est donc accordée.

 Vous trouverez «Le Pavillon Bleu d'Europe» label à forte connotation touristique, symbole d'une qualité environnementale exemplaire. 7 de nos plages disposent de ce label.

Vous trouverez également le label « Pavillon Etoiles de Mer » symbolisant la qualité des eaux de baignade et « La Certification eau de baignade » qui valorise et encourage la mise en place rapide d'un système de gestion de la qualité des eaux de baignade.

1. False.

While sunscreen reduces exposure to UVB and UVA rays, no product blocks 100% of them. It's recommended to combine sunscreen with other protective measures like wearing a T-shirt, hat, and sunglasses, and seeking shade.
2. True.

UV rays can cause serious eye damage. Wearing sunglasses that meet CE standards effectively protects your eyes.
3. False.

Up to 80% of UV rays can pass through clouds. Protection is necessary even when it's overcast.
4. False.

UV rays are just as active in the city as they are at the beach or in the mountains. From May onwards (year-round, say the purists), it's important to apply sunscreen to exposed areas like the face and arms before going for a walk or enjoying a coffee on a terrace.
5. False.

A tan is not a shield. You still need to apply sunscreen during every exposure, and reapply every two hours.
6. True and False

A beach umbrella helps, but it doesn't block sunlight reflected off the sand. At the beach, it's umbrella and SPF 30 or 50 sunscreen.
7. False

Some sunscreens contain chemical filters (like oxybenzone and octinoxate) that can harm marine life — including coral, fish, and plankton. Even in small amounts, these substances can disrupt marine ecosystems. In Le Lavandou, a seaside resort nestled by the rich biodiversity of the Mediterranean Sea, it's recommended to use eco-friendly sunscreens: free of chemical filters, free of nanoparticles, and biodegradable.

Méduses

comprendre, respecter, réagir avec calme

Vous ressentez une décharge électrique dans l'eau, ça brûle, ça fait mal, une trace rouge apparaît, vous avez certainement été piqué par une méduse ! Voici quelques recommandations :

SI VOUS ÊTES EN ZONE SURVEILLÉE

Rendez-vous directement au poste de secours, les sauveteurs sont là pour vous dispenser les premiers soins.

SI VOUS ÊTES HORS ZONE SURVEILLÉE

Voici ce que vous pouvez faire :

1. Rincez abondamment

à l'eau de mer (si possible tiède), sans frotter.
2. Retirez les filaments urticants :

appliquez du sable fin sur la zone touchée, grattez délicatement à l'aide d'un carton rigide type emballage de biscuits, d'une carte bancaire ou d'une pince à épiler.
3. Rincez à nouveau

à l'eau de mer.
4. Désinfectez

avec un antiseptique.
5. Appliquez une pommade anti-inflammatoire

pour apaiser la douleur.
6. Prévenez les sauveteurs

ou les autorités locales afin d'informer les autres baigneurs et d'éviter d'autres incidents.

La cicatrice disparaîtra d'elle-même entre 2 et 4 semaines.

Les informations fournies dans cet article sont données à titre purement informatif et ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de santé.



Méduse pélagique

JELLYFISH ENCOUNTERS: STAY CALM, ACT SMART

You feel an electric shock in the water, it burns, it hurts, a red mark appears — you've most likely been stung by a jellyfish! Here are a few recommendations:

IF YOU ARE IN A SUPERVISED SWIMMING AREA

Go directly to the lifeguard station. The lifeguards are there to provide first aid.



Méduse oeuf au plat (non urticante)

IF YOU ARE OUTSIDE A SUPERVISED AREA

Here's what you can do:

1. Rinse the affected area thoroughly with seawater (preferably lukewarm), without rubbing.

2. Remove the stinging filaments: apply fine sand to the affected area, then gently scrape it using a stiff piece of cardboard (like biscuit packaging), a credit card, or tweezers.

3. Rinse again with seawater.

4. Disinfect the area with an antiseptic.

5. Apply an anti-inflammatory cream to soothe the pain.

The sting mark will usually fade on its own within 2 to 4 weeks. In case of a severe reaction (swelling, breathing difficulties...), call emergency services immediately (dial 18 or 112). After administering care, be sure to inform the lifeguards or local authorities to alert other swimmers and help prevent further incidents.



Méduse aurelia

Disclaimer: The information provided in this article is for informational purposes only and does not in any way replace professional medical advice.



Artisan du miel et du vivant

Laurent Martin, apiculteur-récoltant, ne pouvait pas trouver meilleure adresse que le **Chemin des Abeilles** pour installer sa miellerie dans le quartier de **Saint-Clair**.

Grâce à ses **500 ruches** installées dans le **massif des Maures** et au travail de ses butineuses, Laurent produit **10 tonnes de miel par an**. Un miel **haut de gamme, 100 % naturel, sans additifs ni conservateurs**, réputé pour l'excellente qualité de son pollen.

Si vous lui rendez visite, il se fera un plaisir de partager avec vous **sa passion des abeilles** et son **savoir-faire** : extraction du miel, fabrication des pains de cire, des cadres... Le métier d'apiculteur n'aura plus aucun secret pour vous.

Vous pourrez également déguster les **cinq variétés** produites à partir des fleurs du massif des Maures : **lavande, toutes fleurs, châtaignier, acacia et printemps**. Chacune a sa couleur — du jaune doré pour le miel de lavande au roux pour le miel de printemps — et son goût, du plus léger pour le miel d'acacia au plus tannique pour celui de châtaignier.

La miellerie de Saint-Clair Visite et dégustation gratuites.

D'autres produits dérivés du miel sont à découvrir dans la boutique : *Chemin des Abeilles, Quartier Saint-Clair,*
04 94 64 77 83

LAURENT MARTIN, BEEKEEPER AND HONEY PRODUCER

Laurent Martin, a passionate beekeeper and honey producer, couldn't have found a better location than Chemin des Abeilles ("Bee Path") to set up his honey house in the Saint-Clair neighborhood. Thanks to his 500 beehives nestled in the Massif des Maures and the tireless work of his foragers, Laurent produces 10 tons of honey per year. This is a premium-quality honey, 100% natural, free from additives or preservatives, and renowned for the exceptional quality of its pollen. If you pay him a visit, Laurent will gladly share his love for bees and his artisanal expertise. From honey extraction to the crafting of wax blocks and frames, you'll

discover all the secrets of the beekeeping profession. You'll also have the chance to taste five varieties of honey, each made from the flowers of the Massif des Maures: lavender, wildflower, chestnut, acacia, and spring honey. Each has its own distinct color — from golden yellow for lavender to deep amber for spring — and a unique taste, ranging from the light and delicate acacia to the more robust and tannic chestnut. A variety of other honey-based products are also available in the shop.

Free visits and tastings.



La Gastronomie

Avis aux gourmands et becs sucrés, Gusgus !

Le mignon **coffee shop / salon de thé**, situé près de la mairie, propose d'irrésistibles cookies, d'innombrables boissons et d'alléchantes propositions salées pour un déjeuner sur le pouce. Tout est **fait maison**, avec beaucoup d'amour et de joie, par **Anouck, la fondatrice**.

Les choix peuvent être cornéliens entre :

- les **cookies**, moelleux, ultra gourmands,
- les crêpes ou les **pancakes** dégoulinant de crème à la pistache ou de chocolat fondu,
- les **avocado toasts**, grilled cheese et **egg muffins**.

Il vaut mieux réserver pour les brunchs le matin, car la boutique, cosy à souhait, contient peu de tables. On y vient pour les pauses gourmandes mais également pour **l'atmosphère conviviale, la déco soignée, les jeux de société, les livres à disposition**.

À tout moment de la journée, smoothies, jus de fruits frais, citronnade maison, cafés et thés sélectionnés avec soin mais aussi les **boissons tendance** à base de matcha. À boire **sur place** accompagnés d'un cookie tout chaud **ou à emporter** dans le sac pour savourer sur le sable !

CALLING ALL SWEET TOOTH AND FOODIES!

Gusgus, the adorable coffee shop & tearoom tucked near the town hall at 4 rue Charles Cazin, serves up irresistible cookies, countless drink options, and mouthwatering savory bites perfect for a quick lunch. Everything is homemade with lots of love and joy by Anouck, the founder.

Be warned: choosing can be a real dilemma between:

1. the soft, ultra-indulgent cookies,
2. the crêpes or pancakes oozing with pistachio cream or melted chocolate,
3. the avocado toasts, grilled cheese, and egg muffins.

It's best to book ahead for morning brunches—the shop is delightfully cozy but has only a few tables. People come not just for sweet breaks, but for the warm atmosphere, thoughtful décor, board games, and books available to browse.

Any time of day, enjoy smoothies, fresh juices, homemade lemonade, carefully selected coffees and teas, and all the trendy matcha drinks. Sip them in-house with a freshly baked cookie or take them to go—for a treat to enjoy on the sand!

Gusgus
Ouvert toute l'année
4 rue Charles Cazin, Centre-ville,
04 94 41 62 87



La Voile 10 ans de restauration

En 1984, Éric et Marie Roi fondent l'**Ananas Club** à Cavalière, une **école de voile** autour de quelques planches et de l'optimist.

Éric, passionné de navigation, **parie sur le catamaran de sport, le Hobie Cat**, novateur pour l'époque. Il organise le National Hobie Cat, l'Europa Cup, le Trophée Bruni-Tedeschi (qui fête ses 15 ans cette année) et crée le catamaran RAID 22, un hybride sport-croisière, continuant de faire le bonheur des amoureux de la voile à Cavalière.

L'école affiliée FFVoile se développe : optimist, planche à voile, stand up paddle, pédalo, kayak, catamarans Hobie Cat, et désormais le **Wing Foil**, autour duquel des surprises sont prévues en 2026.

Leurs trois enfants, Clara, Thibault et Ben, grandissent dans ce décor. En 2015, après New York et un tour de l'Atlantique, **Ben eu le déclic et revient avec sa femme Sophie**. Ensemble, avec le soutien de ses parents, ils lancent un restaurant puis un bar à cocktails. L'école devient **La Voile de Cavalière**. En 2025, elle **fête ses 10 ans** : école de voile, restaurant et bar pieds dans le sable, décor bohème chic, du petit-déjeuner aux soirées animées par des DJs. À la carte : Lobster Roll, carpaccios, salades, burgers, poissons sauvages et viandes d'exception.



La Voile
Ouvert tous les jours d'avril à novembre
de 09h à 2h30
512 Avenue du Cap Nègre, Quartier Cavalière,
04 94 05 86 78 - 07 66 00 24 87

10 YEARS OF RESTAURANT SERVICE

In 1984, Éric and Marie Roi founded the Ananas Club in Cavalière, a small sailing school based around a few boards and the Optimist dinghy. A lifelong sailing enthusiast, Éric took a bold step by focusing on sport catamarans, especially the Hobie Cat. He went on to organize the National Hobie Cat, the Europa Cup, and the Bruni-Tedeschi Trophy (celebrating its 15th year in 2025), and he created the RAID 22 catamaran—a sport-cruising hybrid. Affiliated with the French Sailing Federation (FFVoile), the school has expanded to offer Optimist, windsurfing, stand-up paddle, pedal boats, kayaks, Hobie Cat catamarans, and now Wing Foil, around which special events are planned for 2026. Their three children—Clara, Thibault, and Ben—grew up in this idyllic setting.

In 2015, Ben had a revelation and returned with his wife Sophie. With the support of his parents, they opened a restaurant, then a cocktail bar. The school evolved into La Voile de Cavalière. In 2025, it celebrates its 10th anniversary: a sailing school, restaurant, and beachside cocktail bar with a boho-chic decor, from breakfast on the sand to lively DJ nights. On the menu: Lobster Roll, carpaccios, salads, burgers, wild-caught fish, and premium meats.





Domaine de l'Anglade
Ouvert toute l'année
du lundi au samedi
avenue Vincent Auriol, 83980 Lavandou
04 94 71 10 89

Ça pétille au domaine de l'Anglade



Caché dans un sanctuaire naturel de 40 ha, entouré de **pinèdes** et de **cannes de Provence**, le domaine de l'Anglade, **unique domaine viticole** au cœur du Lavandou, fête, cette année, son **centenaire** et continue d'être la référence locale du vin. Fondé en 1925 par Eugène Van Doren, célèbre clarinettiste, il incarne une **tradition viticole engagée**, respectueuse de son environnement sans herbicide, ni engrais chimique, et une vendange manuelle à la fraîche, dès l'aube, pour garantir la fraîcheur des baies.

Son terroir unique, entre **mer et montagne**, transmet aux vins une

variété aromatique singulière et a donné naissance à **trois gammes** : la gamme **Authentique**, signature en trois couleurs, la gamme **Atypique**, plus confidentielle, plus avant-gardiste et la gamme **Aphorique**, l'esprit festif et joyeux du domaine.

Mention spéciale à cette dernière composée de **vins pétillants**, gourmands et fruités, une explosion de saveurs à servir très frais. Ces derniers s'harmonisent parfaitement à la **programmation** (estivale) **culturelle et festive** du domaine dont l'essence est de **conjuguer nature, art et vin**.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

THINGS ARE BUBBLING AT DOMAINE DE L'ANGLADE

Nestled within a 40-hectare natural sanctuary, surrounded by pine forests and Provence reeds, the Domaine de l'Anglade—the only vineyard in the heart of Le Lavandou—celebrates its 100th anniversary this year and remains the local reference in winemaking. Founded in 1925 by Eugène Van Doren, a renowned clarinetist, it embodies a committed winemaking tradition that respects its environment: no herbicides, no chemical fertilizers, and manual harvesting in the early morning hours to preserve the freshness of the grapes. Its unique terroir, between sea and mountains, gives the wines a distinctive

aromatic profile and has inspired three collections: Authentique: the estate's signature range in three colors. Atypique: a more confidential, avant-garde line. Aphorique: the festive and joyful spirit of the domaine. Special mention goes to the Aphorique collection, made up of sparkling, indulgent, and fruity wines—an explosion of flavors best served well chilled. These wines pair perfectly with the cultural and festive programming of the estate, which is all about bringing together nature, art, and wine.

On sunny days, with a glass in hand, savor the present moment during:

Aux beaux jours, savourez le moment présent :

- **EXPOSITION CARMO**
dans le cadre d'Art & Vin 2025 sur les thèmes de la (Re)Naissance, Métamorphose et (Trans)figuration.
- **L'APÉRO APRÈS-PLAGE (sur réservation)**
tous les jeudis
entre 18h30 et 20h30
du 17 Juillet au 28 août 2025
- **MUSICALES DANS LES VIGNES (sur réservation)**
mardi 05 août à 20h30
et samedi 13 septembre à 19h00.
Michel Pellegrino - Sur la Route du Saxophone Jazz -

Toute l'année, il est possible de réserver des **visites guidées** du domaine, du chai suivi d'une **dégustation** auprès de l'office de tourisme.



- The CARMO Exhibition as part of Art & Wine 2025, on the themes of (Re)Birth, Metamorphosis, and (Trans)figuration.
- "Après-Plage Apéro" (Every Thursday from 6:30 to 8:30 PM, July 17 to August 28, 2025)
- Musical Evenings in the Vines:
 - Tuesday, August 5 at 8:30 PM
 - Saturday, September 13 at 7:00 PM
- Michel Pellegrino – On the Road of Jazz Saxophone

Year-round, guided tours of the vineyard and cellar followed by a tasting can be booked through the Tourist Office.

Retrouvons-nous aux marchés provençaux

**Votre office de tourisme vient à votre
rencontre en juillet et en août.**

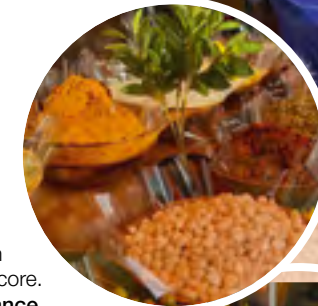
Dès les beaux jours, 2 personnes de l'équipe sont présentes **sur les marchés provençaux de Cavalière** le lundi matin, et, **du centre-ville** le jeudi matin. L'occasion idéale pour échanger avec vous.

Notre objectif, vous faire découvrir toutes les :

- animations,
- recommandations
- et bons plans

Découvrez ou redécouvrez nos offres « **Amusez-vous** » qui vous proposent une multitude d'activités à **prix malins**. Balade en vélo électrique, kayak transparent, sortie en catamaran, visites guidées et bien d'autres encore. N'hésitez pas à **réserver vos activités à l'avance** car certaines ont un nombre de places limité.

Une autre façon de se rencontrer, entre parfums de lavande et de tapenade, et de passer un **séjour inoubliable** !



**YOUR TOURIST OFFICE
IS COMING TO YOU
THIS SUMMER**

This July and August, your tourist office is stepping out of its usual premises to meet you where you are.

As soon as the sunny days arrive, two members of our team will be present at the Provençal market in Cavalière every Monday morning, and at the town centre market every Thursday morning. It's the perfect opportunity to chat with us!

Our goal? To help you discover all the events, local recommendations, and exclusive offers, such as our “Amusez-vous” deals—a wide range of discounted activities, from jet-skiing to wine estate tours.

Another way to connect, and to make
your stay truly unforgettable!



Les Actus



Un projet qui renforce la biodiversité : la coulée verte

L'avenue Pierre de Coubertin, axe majeur reliant le Grand Jardin aux plages, s'est métamorphosée en une jolie promenade arborée **adaptée aux personnes à mobilité réduite ainsi qu'aux piétons et aux cyclistes**. 51 arbres (platanes, pins, tilleuls...), 180 arbustes et 542 plantes vivaces ont été plantés dans la coulée verte apportant **couleur, fraîcheur et ombre naturelle** tout en renforçant la biodiversité environnante.

A PROJECT TO ENHANCE BIODIVERSITY: THE GREEN CORRIDOR

A major thoroughfare, Avenue Pierre de Coubertin — connecting the Grand Jardin to the beaches — has been transformed into a charming, tree-lined promenade, accessible to people with reduced mobility as well as pedestrians and cyclists. A total of 51 trees (plane trees, pines, lime trees...), 180 shrubs, and 500 perennials have been planted along the Green Corridor, bringing color, freshness, and natural shade, while also enhancing local biodiversity.

La Grande Bastide, labellisé Tourisme & Handicap

4 types de handicap

Le tourisme **s'adapte à tous les types de handicaps**, il se veut accessible et engagé, en un mot : inclusif. Le label d'État **Tourisme & Handicap** est **unique au monde**. Le **village club**, La Grande Bastide, désormais labellisé pour les 4 types de handicap - auditif, mental, moteur et visuel - en est le parfait exemple. Les hébergements, les espaces communs et les activités ont été pensés pour **garantir autonomie et bien-être** dans un cadre verdoyant.

LA GRANDE BASTIDE: CERTIFIED FOR ALL FOUR TYPES OF DISABILITY

Tourism is evolving to be more inclusive, accessible, and committed to serving everyone. The Village Club La Grande Bastide is a shining example, now certified to accommodate all four types of disability: physical, mental, cognitive, and psychological. Its accommodations, shared spaces, and activities are all designed to ensure autonomy and well-being in a lush, green environment.

Le jardin éphémère – l'évolution des plantes

Comme chaque année au printemps, le jardin éphémère était de retour pour une **7^e édition** sur le parvis de l'hôtel de ville, les pavés laissant place aux arbres et aux fleurs. Conçu et imaginé par les jardiniers municipaux autour du thème : l'évolution des plantes, il a mis à l'honneur la nature et le vivant dans de splendides tableaux composés pour terminer l'année en beauté.



THE TEMPORARY GARDEN : PLANT EVOLUTION ON DISPLAY

As every spring, the temporary garden returned for its 7th edition on the square in front of the City Hall, where paving stones give way to trees and flowers. Designed by the municipal gardening team, around the theme "plant evolution", it celebrated nature and life through beautifully arranged floral tableaux. A must-see!

Avis aux cyclistes en herbe et à leur famille !

Un circuit éducatif, **gratuit et ouvert à tous**, vient d'être inauguré au complexe sportif pluridisciplinaire pour **apprendre à faire du vélo en toute sécurité**. Sur le parking du marché, situé avenue du président Auriol, il est idéal pour pratiquer et se familiariser avec la route.



CALLING ALL YOUNG CYCLISTS AND THEIR FAMILIES!

A new educational cycling circuit has just been inaugurated at the multi-sports complex. Designed to help children learn to ride safely, it's ideal for practicing and getting comfortable with road rules.

Located avenue du président Auriol, it is free of charge and open to all!



A NEW LIBRARY OPENS ITS DOORS

Since June 7th, the new library will open in the beautifully restored Villa Descude, adorned with a stunning mural and transformed into a modern, welcoming reading space. The 114 m² interior includes designated areas for children, teens, and adults, along with a cozy reading lounge overlooking the Grand Bleu Garden. A variety of reading-related events and activities will also be offered throughout the year.

Une nouvelle bibliothèque - entre art et détente

Depuis le 7 juin, la nouvelle bibliothèque a pris ses quartiers au sein des murs de la **Villa Descude**, située sur l'avenue des Commandos d'Afrique. Ornée d'une magnifique fresque, elle s'est transformée en un lieu de lecture contemporain et convivial. **Les 114 m² ont été aménagés en divers espaces** dédiés à la jeunesse, aux adolescents et aux adultes ainsi qu'un salon de lecture donnant sur le jardin du Grand Bleu. De nombreuses **animations en lien avec la lecture** sont aussi proposées.





Les Événements

LES VENDREDIS EN FÊTE

Chaque vendredi, laissez la musique illuminer vos soirées d'été au Lavandou !

Vendredi 4 juillet
LES ANNÉES GOLDMAN
Un hommage à Jean-Jacques Goldman et aux plus grands succès de la chanson française.

18 juillet
ERIC BONILLO JOUE... SANTANA
Une performance enflammée aux sonorités latines, hommage au légendaire Santana.

25 juillet
MRS ROBINSON BAND
Des reprises pop et rock pleines de bonne humeur pour faire vibrer le public.

8 août
ATOMIC DJ PARTY TOUR
Une soirée électrisante avec des DJ sets pour danser jusqu'au bout de la nuit !

22 août
À VOUS DE CHANTER !
Une soirée participative façon karaoké — venez chanter sous les étoiles.

29 août
TÉLÉPHONE... ILLIMITÉ
Un vibrant hommage au mythique groupe de rock français Téléphone.

SUMMER CONCERTS

In Le Lavandou, music rules the summer. This year, three major free concerts will be held right on the city center beach. Join us for nights full of dancing, singing, and pure fun!

July 10 at 9:30 p.m.
JEAN-BAPTISTE GUÉGAN
A French singer who began his career as a vocal double for Johnny Hallyday, Jean-Baptiste Guégan rose to fame after winning France's Got Talent in 2018. Since then, he's been performing his own songs written by Johnny Hallyday's lyricist. An unforgettable evening celebrating powerful vocals.

Les concerts de l'été

L'été au Lavandou, la musique est reine. Cette année, trois grands concerts gratuits sont organisés sur la plage du centre-ville. On vous attend nombreux pour danser, chanter et vous amuser !

Le 10 juillet à 21h30
JEAN-BAPTISTE GUÉGAN

Chanteur français, il a débuté sa carrière comme **sosie vocal de Johnny Hallyday**. Il se fait repérer dans l'émission La France a un incroyable talent qu'il remporte en 2018. Depuis, il poursuit sa carrière en interprétant ses propres chansons écrites par le parolier de Johnny Hallyday. Une soirée placée sous le signe de la voix.



Le 12 août à 21h30
TRIBUTE COLDPLAYED

Un grand moment à vivre avec les meilleurs tubes du **groupe pop-rock britannique** ! Kévin Cartière a réuni sept musiciens et techniciens pour recréer à l'identique le son, le visuel, les effets, l'ambiance et l'univers musical de Coldplay. Fermez les yeux, aucun doute, vous serez transporté dans les plus grands concerts de Coldplay !

Le 13 août à 21h30
TRIBUTE U2 ADDICTION

Un show rock fidèle et vibrant porté par Tom Ross et ses musiciens, reprenant les plus grands tubes du **groupe irlandais** de "With Or Without You" à "Sunday, Bloody Sunday" en passant par "Pride".
Du 100% Rock et de l'émotion !

August 12 at 9:30 p.m.
TRIBUTE COLDPLAYED
Get ready for a magical night featuring the biggest hits of the British pop-rock band! Kévin Cartière brings together seven musicians and technicians to faithfully recreate the sound, visuals, atmosphere, and musical universe of Coldplay. Close your eyes—you'll feel like you're at one of their live shows.

August 13 at 9:30 p.m.
TRIBUTE U2 ADDICTION
A faithful, high-energy rock show led by

Tom Ross and his band, covering the greatest hits of the Irish group—from "With or Without You" to "Sunday Bloody Sunday" and "Pride."
100% rock, 100% emotion.

FRIDAY FEST NIGHTS

Friday, July 4 – **LES ANNÉES GOLDMAN**
July 18 – Eric Bonillo plays... **SANTANA**
July 25 – Mrs **ROBINSON Band**
August 8 – **ATOMIC DJ Party Tour**
August 22 – Your Turn to Sing!
August 29 – **TÉLÉPHONE... Unlimited**

Vivez le Lavandou toute l'année !

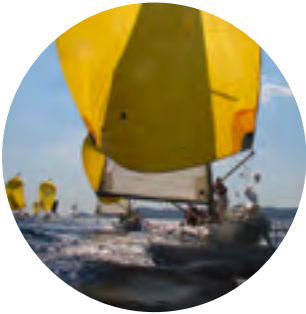
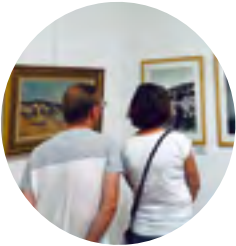
Avec son climat agréable et **presque 3 000 heures de soleil** par an, le Lavandou se vit tout au long de l'année

Laissez-vous séduire par ses **paysages apaisants** et sa douceur de vivre. Festivals, marchés, expos, traditions... des **événements variés rythment les mois** pour une escapade inoubliable, loin de la foule estivale

Découvrez les **temps forts** de notre commune.

EXPERIENCE LE LAVANDOU ALL YEAR LONG

With its pleasant climate and nearly 3,000 hours of sunshine a year, Le Lavandou can be enjoyed all year round. Let yourself be charmed by its peaceful landscapes and gentle way of life. Festivals, markets, exhibitions, traditions... a variety of events fill the calendar for an unforgettable getaway, far from the summer crowds. Discover the highlights of our town.



LE SAVIEZ-VOUS ?



D'autres régates sont organisées tout au long de l'année. **Au printemps**, le Challenge de la Baie ; **en été** : les Pagaies du Lavandou, la fête de la Mer et des Littoraux.



Trophée Virginio

THE VIRGINIO TROPHY

For the past 15 years, the must-attend Easter weekend event has been the Virginio Trophy—a catamaran regatta open to all, held in the magnificent bay of Cavalière. Over three days, a tribe of enthusiasts—former instructors, aspiring sailors, seasoned racers, partners, and a loyal audience—gather around their shared passion: sailing. Created in tribute to Virginio Bruni-Tedeschi, brother of Carla Bruni and Valérie Tedeschi, a sailing lover and admirer of this beloved bay, the regatta is organized by La Voile, Cavalière's iconic sailing school. More than just a competition, the regatta is a celebration—both sporting and human. The 2025 edition marked the 15th anniversary of the regatta and the 41st anniversary of La Voile. True to tradition, it was filled with laughter, emotion, meaningful exchanges, celebrations, and unforgettable moments. And of course, no regatta is complete without a winner: the 2025 victory went to Brigitte and Pierre Arbona. Want to take part? See you in 2026!

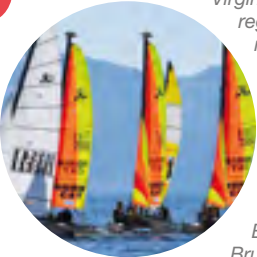
Depuis 15 ans, l'événement incontournable du week-end de Pâques, est le trophée Virginio : une **régate de catamarans** ouverte à tous dans la magnifique baie de Cavalière. Organisé par La Voile durant **trois jours**, vous retrouverez une tribu de passionnés : anciens moniteurs, apprentis navigateurs, régatiers chevronnés, partenaires...et un public fidèle, qui se réunissent autour d'un **intérêt commun : la voile**.

Créé en **hommage à Virginio Bruni-Tedeschi**, frère de Carla Bruni et Valérie Tedeschi, la régata est bien plus qu'une compétition, c'est une célébration à

la fois sportive et humaine. Virginio était un amoureux de la voile et de cette baie. L'édition 2025, qui fêtait les **15 ans** de la régata, a été fidèle aux précédentes années avec beaucoup de rires, d'émotions, d'échanges, de fêtes et de moments inoubliables.

Qui dit régata, dit vainqueur : la victoire 2025 a été remportée par **Brigitte et Pierre Arbona**.

Vous souhaitez participer ? Rendez-vous en 2026 !





Couleur Provence

traditions vivantes au cœur de l'automne



Les 20 & 21 septembre

Le Lavandou Couleur Provence met à l'honneur les racines et les traditions provençales.

Le vendredi soir, une **projection de film** aux accents provençaux est **offerte par la ville**. Du samedi au dimanche, les rues s'animent au son de groupes folkloriques et de **démonstrations de danses provençales**.

Sur le marché artisanal de produits du terroir, on retrouve tout ce qui fait l'essence de la Provence : savons, huile

d'olive, paniers en osier, lavande sous toutes ses déclinaisons... Les **vieux métiers de Provence** sont également représentés : ateliers de vannerie, démonstration d'une distillerie... autant d'occasions de plonger au cœur de ces traditions séculaires. Il y a même des confréries, comme celle de l'aioli, et des collectionneurs d'outils anciens.

Enfin, des **expositions de cartes postales d'époque ou de photos** du Lavandou d'autrefois servent de repères pour les petits et les grands.

Un excellent moyen de faire perdurer ces beaux métiers et de **raconter** la merveilleuse histoire provençale !



TRADITIONS IN BLOOM: A SEPTEMBER CELEBRATION OF PROVENÇAL HERITAGE

Let's bust a myth: Le Lavandou isn't just for summer! With its pleasant climate, Le Lavandou offers events and experiences all year round. So what are you waiting for to enjoy the town in every season?

Each September, for three days, "Le Lavandou, Couleur Provence" celebrates Provençal roots and traditions. On Friday evening, the town offers a free film screening with a distinct Provençal flavor.

From Saturday to Sunday, the streets come alive with folk music and traditional Provençal dance performances. The artisan market showcases the essence of Provence: olive oil, soaps, woven baskets, and lavender in all its forms.

Heritage trades are also in the spotlight, with wickerwork workshops and distillation demonstrations offering an immersive dive into centuries-old customs.

You'll even encounter local guilds, like the Brotherhood of Aioli and collectors of antique tools. Vintage postcard exhibits and photo displays of Le Lavandou in bygone days provide a charming journey through time for both young and old. It's a wonderful way to keep these traditions alive and share the rich, ongoing story of Provence!



Théâtre de Rue

Les 25 et 26 octobre 2025

Chaque année, fin octobre, Le Lavandou se transforme en une **immense scène à ciel ouvert**, donnant libre cours au festival de théâtre de rue. Durant deux jours, une **dizaine de troupes artistiques** investissent le centre-ville et la plage pour proposer des spectacles et des déambulations hauts en couleur. Clowns, échassiers, jongleurs, acrobates et comédiens interagissent avec le public, provoquant des éclats de rire et de purs instants de poésie.

Les rues pittoresques lavandouraines s'animent au rythme des troupes de danseurs ou de musiciens déjantés. Sur le parvis de l'hôtel de ville, **spectacles de magie, de marionnettes et pièces de théâtre** prennent vie, tandis que des fanfares entraînent petits et grands dans leur joyeuse effervescence.

Un vent de création fantaisiste souffle sur Le Lavandou, célébrant avec ferveur la bonne humeur et la convivialité. Un moment unique à savourer en famille !

EACH YEAR IN LATE OCTOBER, LE LAVANDOU BECOMES ONE BIG OPEN-AIR STAGE

For two days, Le Lavandou is transformed into a vibrant celebration of street theatre. Around ten artistic troupes take over the town center and the beach, offering colorful performances and lively street parades. Clowns, stilt walkers, jugglers, acrobats, and actors interact with the audience, sparking bursts of laughter and magical moments of poetry.

The picturesque streets of Le Lavandou come alive to the rhythm of quirky dancers and eccentric musicians. In front of the town hall, magic shows, puppet performances, and theatrical plays take center stage, while brass bands sweep young and old alike into their joyful frenzy.



A breeze of whimsical creativity blows through Le Lavandou, joyfully celebrating good humor and togetherness. A unique moment to enjoy with the whole family!



Noël sous les palmiers !

Profitez du **ciel bleu**, de la **douceur des températures** et de l'**ambiance chaleureuse et festive** pour découvrir toutes les attractions de Noël et faire de belles promenades.

Dès le début du mois de décembre, la magie des lumières s'empare de la ville : du centre-ville à Pramouquier en passant par Saint-Clair, chaque quartier se met au diapason.

Sur le front de mer, le village de Noël permet de **flâner au milieu de jolis chalets en bois** pour dénicher des idées de cadeaux ou goûter aux nombreux stands de gourmandises. **Le Père Noël**, la star du moment, dispose aussi d'un chalet. Les enfants adorent se faire prendre en photo à ses côtés et lui donner en mains propres leur lettre.

Tous les jours, des **concerts** sont organisés. Et, le 24 décembre, le moment le plus attendu par les petits comme les grands, la parade du Père Noël parcourt joyeusement les rues. L'année finit en beauté avec une **soirée spéciale** qui se clôture par un magnifique feu d'artifice.

La magie de Noël existe bel et bien !

IN LE LAVANDOU, CHRISTMAS HAPPENS UNDER THE PALM TREES!

Forget the swimsuit, but soak in the blue skie, mild temperatures, and the warm, festive atmosphere while exploring all the Christmas attractions and enjoying beautiful walks.

From early December, the magic of lights takes over the town: from the city center to Pramouquier and through Saint-Clair, each neighborhood joins the celebration.

Along the seafront, the Christmas Village invites you to stroll among charming wooden chalets—perfect for finding gift ideas or indulging in sweet treats from the many food stalls. Santa Claus, the season's superstar, has his very own chalet. Children love having their photo taken with him and handing him their letters in person.

Concerts take place every day. And on December 24th, the most anticipated moment for kids and adults alike—the Santa Claus Parade—joyfully winds through the streets. The year ends on a high note with a special evening capped off by a spectacular fireworks show. The magic of Christmas is alive and well in Le Lavandou!



Restons en contact

Retrouvez le programme de toutes les manifestations en scannant le QR code ci-dessous



Et pour vivre Le Lavandou toute l'année, rejoignez-nous sur les réseaux sociaux.



ou inscrivez-vous à notre newsletter !





La Maison du Lavandou
153 Quai Gabriel Péri
83980 Le Lavandou

+33(4) 94 00 40 50
info@ot-lavandou.fr
ot-lavandou.fr