

LE LEVANT, PORT-CROS et PORQUEROLLES

Balades entre le ciel et l'eau

■ ■ ■ ILE DU LEVANT ■ ■ ■

« Héliopolis » la cité du soleil

L'île du Levant se présente sur une longue arête rocheuse de 8 km de long et seulement 2 km de large, mais seul un dixième de l'île est accessible au public, c'est le « Domaine naturiste d'Héliopolis » (domaine privé mais ouvert à tous). Recouverte d'une superbe et généreuse végétation, l'île du Levant ressemble dès qu'on l'approche à un véritable paradis terrestre. Le naturisme y est libre partout, sauf dans les lieux publics, la place du village et le port. Il est obligatoire sur tout le bord de mer. Village à caractère rustique, sports nautiques, animations, sentiers nature de la « Réserve Naturelle Volontaire du Domaine des Arbousiers ».



■ ■ ■ ILE DE PORT-CROS ■ ■ ■

Parc National Marin et Terrestre

Avec ses 4.5 km de long et 2.8 km de large, son Territoire s'étend sur 690 hectares. Depuis 1963, l'île toute entière est érigée en Parc National et englobe (cas unique en Europe) une zone maritime de 600 mètres autour de ses rivages. Port-Cros culmine au Mont Vinaigre à 194 m.

Randonnées pédestres, 30 km de sentiers balisés. Plusieurs sentiers d'interprétation. Exposition sur l'Histoire de Port-Cros au Fort de l'Estissac (en été seulement). Les Forts du Moulin, de Port Man, de la Vigie, de l'Eminence (à voir mais pas de visite).

Sentier botanique sous-marin. Deux plages à 30 mn du village, la plage de la Palud (au nord) et la plage du Sud (au sud-ouest).



■ ■ ■ ILE DE PORQUEROLLES ■ ■ ■

La plus grande des 3 îles

Rachetée par l'Etat en 1971, Porquerolles est attachée au Parc National de Port-Cros, qui protège, replante et étudie les cultures Méditerranéennes grâce à son conservatoire Botanique. Trois superbes plages offrent sable fin, rivages en pente douce et mer d'une pureté exceptionnelle. La plage d'Argent à 30 mn du village (à l'ouest), la plage de la Courtade à 30 mn également du village (à l'est) et la plage Notre-Dame à environ 1 heure de marche et plus à l'Est encore. Le village fut créé à partir de 1820, le phare en 1837 et l'église avec son chemin de croix en 1850. Au sud, les falaises tombent à pic dans la mer, avec un relief escarpé où se succèdent calanques, pointes, gorges, caps et petits monts. A l'intérieur, s'étendent des mosaïques de vignes, d'oliviers, d'arbres fruitiers avec, çà et là, quelques citronniers, orangers, ou mandariniers. Les pistes sont bordées de pins, d'eucalyptus et de multiples plantations.

Expositions : Fort Ste Agathe XVIe (mi-mai à fin septembre) et le Hameau (présentation des actions du Conservatoire Botanique à travers une exposition permanente en plein air, visite des jardins et des vergers de collection).

Randonnées pédestres : (51 km de sentiers balisés) et VTT (itinéraires conçus et balisés pour la découverte de l'île en vélo).

LAVANDOU PLONGÉE
Partenaire du Parc National de Port Cros depuis 1994

Découvrez les merveilles du monde sous-marin !

Formations ludiques - Certifications internationales
Baptêmes - Explorations - Épaves - Plongée enfants

Un moment fort de vos vacances...

Club au nouveau port - Aire de carénage - Le Lavandou
Tél/Fax 04 94 71 83 65 - www.lavandou-plongee.com