

# LES BALCONS DE CAVALIERE

Itinéraire de randonnée pédestre



Les Balcons de Cavalière vous invitent à découvrir le superbe site de Cavalière, venez profiter d'un moment agréable en famille ou entre amis le temps d'une demie journée !

Itinéraire créé par l'Office du Tourisme en collaboration avec la licence « Métiers du Tourisme et des Loisirs Sportifs » de l'UFR STAPS de Dijon et le Comité de Randonnée Pédestre du Var



## Les commerces partenaires des Balcons de Cavalière

Nous remercions les partenaires du projet qui nous ont permis de créer le projet :

- l'Hôtel Le Sur Plage
- La Boulangerie FILIGHEDDU
- PROXI pour l'alimentation générale
- Patrick Super Service : tabac, presse, bazar de plage
- COTE et SOLEIL : bazar de plage
- Vedettes Iles d'Or et Le Corsaire

Ces commerces sont situés tout prêt du départ des Balcons de Cavalière, profitez- en !

# Les Balcons de Cavalière

Découvrir l'itinéraire

Cavalière, un peu d'histoire

Les commerces partenaires des Balcons de Cavalière

## Découvrir l'itinéraire

**Parking :** en venant du Lavandou, à gauche au premier rond point dans Cavalière.  
Parking du marché – gratuit -

**Départ :** Traverser la route devant le rond point que vous avez pris pour aller au parking, et rejoindre la piste cyclable, en direction du Bassin de Beaumont.

**Distance :** 12 km

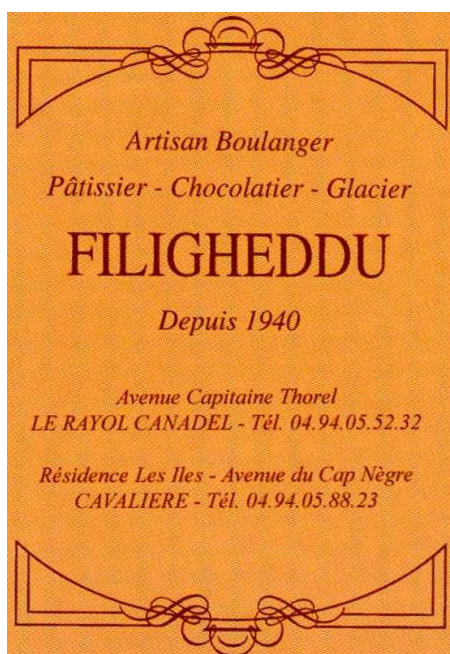
**Dénivelé :** 550m positif

**Temps :** 3H30 sans arrêt

**Profil :** Petite grimpette jusqu'au GR51, courage ! Les points de vue qui s'offriront à vous méritent bien quelques efforts !

Lorsque vous quitterez le GR51, descente jusqu'au point d'arrivée.

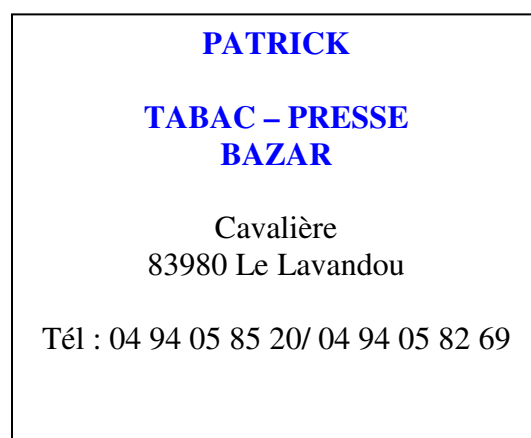
**Petit Topoguide disponible à l'Office du Tourisme.**



**Le Surplage**  
2 avenue du Cap Nègre  
83980 Le Lavandou

04 98 04 37 37

[www.hotel-cavaliere.com](http://www.hotel-cavaliere.com)





**COTE et SOLEIL**  
Bazar de Plage

Avenue du Cap Nègre  
Cavalière  
83980 Le Lavandou

Tél : 04 94 05 86 08 Port : 06 81 37 30 95

**ALIMENTATION  
GENERALE**

**NOUVEAU**

**PROXI**  
SERVICE

**CAVALIERE**



Tout en foulant un sol siliceux, vous rencontrerez sur votre chemin la Lavande des Maures, le Chêne Liège, l'Arbousier et le Ciste qui sont très présents tout au long de l'itinéraire. Vous trouverez aussi des bruyères, des fougères arborescentes ou encore des mimosas.



Lavande des Maures

Les Maures, qui signifient « bois noirs », vous invitent cependant au cœur d'un massif verdoyant et coloré.



Le Massif des maures

Photos : Bertrand Kerhello et Collette Bernard